

子育て支援センター みなみ



〒336-0021
さいたま市南区別所 7-20-1
サウスピア1F
☎048-844-7223

2019年1月

※空欄日は通常のにこにこ広場です。0～3歳未満の親子が自由に遊べます。

月	火	水	木	金	土	日
	1 休館	2 休館	3 休館	4	5	6 ボディーケア 午前予約制
7 ノーバディズ パーフェクト 午前予約制	8 ベビーサイン 10:30～ 午前1歳専用	9 身体測定 0歳専用	10 えいごで あそぼう 10:30～ 午前2歳専用	11	12	13 休館
14 成人の日 休館	15 ベビーマッサージ 1:15～予約制 午後0歳専用	16 身体測定 1歳専用	17 わらべ唄と お話し会 11:00～	18	19	20 こころの相談会 2:00～3:30
21 ノーバディズ パーフェクト 午前予約制	22	23	24 あかちゃん絵 本読み聞かせ 3:00～	25 ♥ 午後休館	26 パパと 節分製作 午前	27 休館
28 ノーバディズ パーフェクト 午前予約制	29 身体測定 &午後製作 2歳専用	30	31 リフレクソロジー 予約制	★お願い★ すべての行事において、参加人数が多い場合は、 <u>安全面を考慮し入場制限</u> をさせていただく場合がございます。なお、 <u>行事の間は玩具で遊ぶことができません</u> のでご了承ください。		
★にこにこ広場★ 0～3歳未満の親子が対象です。(3歳の誕生日の前日まで) 開館日・・・月曜日～土曜日・第1・3日曜日 (日曜日が祝日にあたる場合は休館) 9:00～12:00・1:00～4:00				ベビーカーでお越しの際は、 <u>たたんで奥からしまってください。</u> 		

※25日(金)の午後は館内点検・消毒の為、休館になります。

★ 身体測定 ★

測定時間 9:30～11:30・1:30～3:30

0歳・・・9日(水) 1歳・・・16日(水) 2歳・・・29日(火)

※測定日は対象年齢専用になります。測定時間内にお越しください。

※0歳児はフェイスタオルを持参してください。

※2歳児の測定日の午後は、測定&製作(自由参加)を行います。折り紙やクレヨンを使って自由に製作を楽しみましょう。午後の測定も行っております。



★ボディケア (パパもどうぞ!)★

6日(日) **予約制・先着各1組(保育なし)**



10:00~、10:15~、10:30~、10:45~、11:00~、11:15~
「お子さんがいて自分の事は後回し」そんなパパ・ママさんへ
KIM 接骨院の金先生が、腱鞘炎・肩こり・腰痛などでお悩みの部位を15分間マッサージいたします。この機会にお身体のメンテナンスをしてみてください。

予約は12月21日(金)9:00~窓口またはお電話にてお申込みください。 ※にこにこ広場は通常通りご利用いただけます。

★ノーバディズ・パーフェクト★

午前予約制

1/7~2/25の毎週月曜日午前(1/14、2/11は除く)
全6回子育て親支援講座(予約制)
※12/12(木)応募締切り
※当日の午前中は予約の方専用となります

★ベビーサイン★ 8日(火)10:30~**午前1歳専用**

手話やジェスチャーを使ってお子さんとコミュニケーションをとる育児法です。*8日の午前は1歳専用になります。

★えいごであそぼう★10日(木)10:30~

午前2歳専用・2歳対象

ラフィンイングリッシュスクールの先生と一緒に楽しく英語で遊びませんか?歌やお話で英語に触れる体験を楽しんでみたい方はご参加ください!パパ、ママと一緒に楽しい時間を過ごしてくださいね!

★ベビーマッサージ★ 15日(火)1:15~ **午後0歳専用**

0歳対象・予約制・先着20名 ※バスタオルをお持ちください。

マッサージを通して親子の触れ合いを楽しみましょう。

ご予約は1月8日(火)9:00~窓口またはお電話でお申込みください。

※15日の1:00~2:00はベビーマッサージのご予約の方専用となります。
※2:00からはご予約のない0歳の方もにこにこ広場をご利用いただけます。

★わらべ唄とお話会★

17日(木)11:00~

お話サークルの方に、わらべ唄と絵本の読み聞かせをしていただきます。



★こころの相談会★ 20日(日)2:00~3:30

にこにこ広場に心理カウンセラーの先生がいらっしゃいます。育児に関すること以外でも、相談したいことや聞いてみたいことがありましたらお気軽にお声掛けください。個別のご相談もお受けいたします。この機会に是非どうぞ。お父さんからのご相談も受け付けております。※個別のご相談がある方は一度支援センターみなみにご連絡ください。

※にこにこ広場は通常通りご利用いただけます

★あかちゃん絵本読み聞かせ★

24日(木)3:00~

絵本サークル「トマトの会」の方々に、絵本の読み聞かせをしていただきます。



◀ ♡ ▶

25日(金)の午前中に遊びに来てくださった誕生月のお子さんに(1・2歳)ささやかなプレゼントを用意しています。スタッフにお声掛けください。

※午後は休館となります。

★パパと節分製作★

26日(土) **午前 自由参加**

予約は必要ありません。

節分に向けて鬼のお面を作りますか?親子で楽しく制作しましょう。

※パパ以外の方も参加できます。

★ブックスタート事業★

絵本の引換を行います。支援センターの開館時間内に「絵本の引換券」をお持ちください。

※行事などで引換えができない場合もございますので、詳細はセンターにお問合せください。

★リフレクソロジー★ 31日(木)

予約制・先着各1組(保育なし)



10:00~・10:15~・10:30~・10:45~
11:00~・11:15~・11:30~

毎日、家事育児に追われて忙しく動いているお母さん。リフレクソロジーで疲れを癒しませんか?ご自身のお肌にあったクリームかローション、オイルを持参してください。

ご予約は1月22日(火)9:00~窓口またはお電話でお申込みください

※にこにこ広場は通常通りご利用いただけます。

★一時預かりも実施しております★

ご質問・詳細は、スタッフまでお問い合わせください。

一時預かり専用 ☎ 048-844-7225

※お電話でのご予約・お問い合わせは、支援センターみなみの開館時間をお願いします。

月曜日~金曜日・土曜日 (日曜日・祝日は除く)

9:00~12:00、1:00~4:00



※当施設は、さいたま市の委託を受けて、社会福祉法人浦和乳幼児センターが運営しています。