

2018年2月の給食

向こころ保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
		毎日つくもの	麦茶	牛乳
1	15	木 御飯 たらのバーベキューソース キャベツと竹輪の和え物 味噌汁	米 たら、小麦粉、油、りんご、酢、みりん、醤油、砂糖 キャベツ、人参、竹輪、ごま、砂糖、醤油 じゃが芋、玉葱、だし、味噌	にんじんケーキ (小麦粉、ベーキングパウダー 卵、グラニュー糖、人参 油、レモン果汁) りんご
2	16	金 豆ごはん(16日:ぶどうパン) ミートローフ ほうれん草ソテー 野菜スープ	米、大豆水煮、昆布、塩 豚挽、玉葱、人参、ピーマン、パン粉、牛乳、卵、塩 油、ケチャップ、ソース ほうれん草、玉葱、人参、油、塩、醤油 玉葱、えのき、コンソメ、塩	恵方巻き (米、海苔、酢、砂糖、塩、ツナ、卵 マヨネーズ、油、胡瓜、カニカマ) オレンジ (※16日:ツナのり巻き)
3	17	土 御飯 生揚げの野菜あんかけ 里芋の土佐煮 味噌汁	米 豚肉、生揚げ、油、人参、にら、玉葱、だし、醤油、砂糖、片栗粉 里芋、だし、醤油、砂糖、かつお節 大根、長葱、だし、味噌	ミレービスケット ミニわかめちゃん バナナ
5	19	月 カレーライス もやし中華和え わかめスープ 牛乳	米、豚肉、にんにく、しょうが、玉葱、人参、じゃが芋、バター、小麦粉 カレー粉、ソース、ケチャップ、塩、コンソメ、砂糖 もやし、人参、水菜、ハム、酢、砂糖、ごま油、醤油 若布、長葱、豆腐、コンソメ、塩	フルーツヨーグルト (みかん缶、パイン缶、桃缶 プレーンヨーグルト、砂糖) 小丸ちゃん
6	20	火 肉みそスパゲティ さつま芋のレモン煮 野菜スープ	スパゲティ、豚挽、人参、玉葱、砂糖、みりん 味噌、醤油、片栗粉 さつま芋、砂糖、レモン果汁、干しぶどう かぶ、葉、人参、だし、塩、醤油	フレンチトースト (食パン、卵、牛乳、砂糖 マーガリン) いちご
7	21	水 御飯 鯖の当座煮 れんこんの炒り煮 味噌汁	米 鯖、生姜、にんにく、醤油、砂糖、酢、だし 蓮根、人参、いんげん、醤油、砂糖、ごま、ごま油 ほうれん草、玉葱、だし、味噌	ポテトフライ (じゃが芋、油、塩) オレンジ
8	22	木 御飯 鶏のマーマレード煮 おかか和え 味噌汁	米 鶏肉、にんにく、醤油、マーマレード 白菜、小松菜、人参、かつお節、醤油 里芋、長葱、だし、味噌	カルシウムせんべい フランスワッフル バナナ
9	23	金 ロールパン 鮭のクリームシチュー ミックスサラダ みかん	ロールパン 鮭、じゃが芋、人参、玉葱、バター、小麦粉、牛乳、コンソメ、塩 レタス、人参、胡瓜、ツナ、酢、油、塩、砂糖 みかん	かわりきなこもち (米、片栗粉、きな粉、砂糖、塩) りんご
10	24	土 御飯 ピーマンの細切り炒め 大根の旨煮 味噌汁	米 豚肉、ピーマン、人参、玉葱、醤油、片栗粉、油、コンソメ オイスターソース、砂糖 大根、人参、だし、醤油、砂糖、みりん 豆腐、人参、だし、味噌	牛乳カレント はっばなせんべい バナナ
26	月	御飯 鶏の唐揚げ 野菜サラダ 野菜スープ	米 鶏肉、生姜、にんにく、醤油、片栗粉、小麦粉、油 ブロッコリー、人参、コーン、醤油、酢、砂糖、ごま油 キャベツ、玉葱、コンソメ、塩	ミニハート カルテツおさかなサブレ バナナ
13	27	火 御飯 鯖の照り焼き うの花炒り 味噌汁	米 鯖、醤油、みりん おから、長葱、人参、油、だし、醤油、みりん、砂糖 干椎茸、こんにゃく さつま芋、玉葱、だし、味噌	ごまクッキー (小麦粉、無塩バター、ごま グラニュー糖、卵) いちご (※13日:ミニハート・サブレ・バナナ)
14	28	水 きつねうどん 南瓜の味噌煮 かぶの梅和え ヨーグルト	干麺、油揚げ、だし、砂糖、醤油、人参、玉葱、長葱、干椎茸 塩、みりん 南瓜、鶏挽、油、だし、砂糖、味噌、みりん かぶ、胡瓜、梅干し、かつお節 ヨーグルト	あげパン (ロールパン、油、グラニュー糖) みかん

* 材料の都合により献立が変更になることがあります