

2021年 7月 子育て支援センターうらわ



0～3歳未満のお子さんを中心に子ども同士や親子のふれあいの場、子育て中の方々の語らいの場としてご利用ください。

【ご利用について】

皆様に安心安全にご利用いただくため、**事前予約制**となります。あらかじめお電話にてご予約の上、お越しください。当日受付もしておりますので、来館前にお問い合わせください。日頃より健康観察を続けていただきますようお願いいたします。

《利用人数》 各回10組まで

《利用対象》 0～3歳未満のお子さんと保護者

《申込み方法》 電話予約

☎ 048-814-0481

*3歳以上のごきょうだいは、予約状況によってご利用をお控えたいただくこともありますので、詳細はご予約時にご確認ください。

*新型コロナウイルス感染症等の状況により、変更になる場合があります。

*当施設専用の駐車場・駐輪場はございません。近隣の駐車場・駐輪場等をご利用ください。

〒330-0063

さいたま市浦和区高砂1-2-1エイパックスタワー浦和オフィス東館309

☎&FAX**048-814-0481** 相談専用☎**048-814-0480**

《休館日》 第2・4月曜日 第5日曜日 祝日 年末年始

※7月30日(金)午後 館内点検・消毒のため休館

《利用時間》 9:00～12:00 13:00～16:00

★ご利用時に「子育て支援センター利用者カード(申込書)」を受付に提出してください★

「子育て支援センター利用者カード(申込書)」は子育て支援センターうらわのホームページからダウンロードできるほか、各区役所支援課、保健センター、各子育て支援センターに設置しています。当日、入館前にご記入いただくことも可能です。

*健康チェック項目にチェックできない場合には、ご利用をお控えいただきます。

*提出された「利用者カード」は当館にて2か月間保管後、完全に廃棄処分します。

7月1日(木)からのご利用方法 (①～④の中から1つ選びご予約ください)

利用期間	時間(各時間15分前から入室できます)	申込み開始日*定員になり次第締め切ります
7/1(木)～7/31(土)	①9:15～10:15 ②10:45～11:45 ③13:15～14:15 ④14:45～15:45	6/24(木) 9:00～

◆ブックスタート事業◆ 予約不要

絵本の引換を行っています。開館時間内に「絵本引換券」をお持ちください。子育て支援員が赤ちゃん絵本の楽しみ方などもご紹介しています。

◆わいわいタイム◆ ①③は体操などを行います!

②④終了10分前に、子育て支援員による楽しいパフォーマンスを行います! わらべ歌・体操などリズムに乗って親子で楽しめるプログラムです。

◆パパもママもみんなで楽しむパパサンデー◆

日曜日のわいわいタイムは特別バージョン! 1日4回ご家族で楽しめるいろいろなメニューでわいわい盛り上がりましょう!

*行事の申込日や方法などは裏面(次頁)をご覧ください。



月	火	水	木	金	土	日
<p>新型コロナウイルスの感染拡大防止に配慮した取り組みを行っています 【お願い】</p> <p>*ご利用日には自宅にて検温をお願いします。 *保護者の方は、マスク・靴下の着用をお願いします。 *オムツシート(バスタオル可)、オムツを捨てる袋をお持ちください。 *ゴミはすべてお持ち帰りをお願いします。</p>						
			1 看護師電話育児相談 (フリーダイヤル) 9:30～11:30 13:30～15:30	2 ★Zoom オンライン ぴよちゃんひろば 13:10～13:30 りすちゃんうさちゃん ひろば 14:00～14:20	3	4 パパもママもみんな で楽しむ パパサンデー
5 骨盤セルフケア 11:00～11:30	6 子育て応援サロン 10:45～11:45 (受付終了:満席)	7 多世代交流会 (絵本遊び) 11:00～11:30 ベビーリトミック・ ベビーマッサージ 13:30～14:00	8 《午後0歳児専用》 ぴよちゃん(0歳児) すくすくえほん 13:30～13:45 15:00～15:15	9 《午前1歳児専用》 りすちゃん(1歳児) すくすくえほん 9:45～10:00 11:15～11:30	10 ★オンライン講座 ふわふわキッチン 「教えて♥離乳食」 9:15～9:45 10:45～11:15	11 パパもママもみんな で楽しむ パパサンデー
12 休館	13 《午前2歳児専用》 うさちゃん(2歳児) すくすくえほん 9:45～10:00 11:15～11:30	14 AM サンサンサロン 利用者専用 発達相談 (発達心理学講師) 10:00～12:00	15 ベビー・ママヨガ ※初めての方限定 9:15～9:45 親子で遊ぼう♪多言語 11:00～11:30	16 ★ライブ配信あり 親子でわらべうた 11:00～11:30	17	18 パパもママもみんな で楽しむ パパサンデー
19	20 《午後0歳児専用》 気持ちのいい 抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談 13:00～15:00	21 おっぱい相談 13:15～14:15	22 海の日 休館	23 スポーツの日 休館	24	25 パパもママもみんな で楽しむ パパサンデー
26 休館	27 思い出のカード作り 14:00～14:15 14:45～15:00	28 ★オンライン講座 スマホ de フォトレッスン 「わが子を可愛く 撮っちゃおう♥」 9:30～10:00 11:00～11:30	29	30 午後休館	31	

埼玉県 LINE コロナお知らせシステムについて

訪れた施設や店舗、イベントなどに新型コロナウイルス感染者がいたことがわかった場合、濃厚接触した可能性のある方に注意喚起のメッセージを配信するサービスです。ご登録されている方は、館内にてQRコードの記載されたポスターのコードをご来館のたびに読み取ってください。ご協力をお願いします。

★オンラインイベント★【予約制】

日時	行事名	予約人数	内容	申込日
2日(金) 13:10~13:30	★Zoom オンライン ぴよちゃん(0歳)ひろば	先着5組 0歳対象	お子さんと一緒に楽しいふれあい遊びや手遊び・わらべうたで遊んだり、参加者同士でおしゃべりを楽しむ交流の時間もありますよ！zoom 初心者も大歓迎です！	6/24 (木)より
2日(金) 14:00~14:20	★Zoom オンライン りすちゃんうさちゃん(1・2歳)ひろば	先着5組 1・2歳対象		
10日(土) 【1】9:15~9:45 【2】10:45~11:15	★オンライン講座 ふわふわキッチン 『おしえて！離乳食♥』【1】【2】	各回 先着12名 【1】0歳3~6か月 【2】0歳7~9か月	管理栄養士による離乳食レッスンです。 「いつからなにをたべていい？」「うちの子食べない…」 「離乳食ってむずかしい？」そんな不安にお答えします。	7/2 (金)より
16日(金) 11:00~11:30	★ライブ配信 親子でわらべうた	先着6組	おうちでゆったりとわらべうた遊びを楽しみませんか？ センターでの参加者と一緒に楽しむライブ配信です！	7/9 (金)より
28日(水) 【1】9:30~10:00 【2】11:00~11:30 ※【1】【2】同じ内容です	★オンライン講座 スマホ de フォトレッスン 「わが子を可愛く撮っちゃおう♥」	各回 先着15組	三姉妹ママフォトグラファーによるスマホ写真講座です。 ちょっとしたコツでお子さんの写真をもっとステキに残しましょう。 ※スマホ操作をしながらの講座になります。 PC・タブレット端末からの接続をお勧めします。	7/21 (水)より
<p>★オンラインイベント共通</p> <ul style="list-style-type: none"> *まずは、お電話で申し込みをしてください。 *お申込みの際、受付用のメールアドレスをお伝えしますので、別途メールでのご連絡をお願いします。 *前日に招待メールをお送りします(招待メールが届かない場合はお電話にてお問い合わせください)。 *当日、URLを開き、お時間まで待機画面でお待ちください。 ※必ず事前にオーディオチェックをお願いします。 				

★育児相談★【予約制】 ※相談内容などの秘密は厳守いたします。

日時	相談名	予約人数	内容	申込日
1日(木) 9:30~11:30 13:30~15:30	看護師による電話育児相談 (フリーダイヤル)	先着6名 おひとり30分	経験豊かな保育園の看護師が相談に応じます。 ※ご予約時に電話番号をお伝えします	随時
14日(水) 10:00~12:00	発達相談	先着4組 おひとり30分	発達心理学講師による相談	
20日(水) 13:00~15:00	気持ちのいい抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談	先着4組 おひとり30分	助産師による相談	
21日(火) 13:15~14:15	おっぱい相談	先着4組 おひとり15分	助産師による相談	

《サンサンサロン》【予約制】

14日(水)9:00~12:00 先着10組 随時受付
発達に関して発達心理学講師・子育て支援員に相談をされたことのある方、
また、発達に心配のあるお子さんとご家族のふれあいの場としてお気軽にご利用ください。

◇なんでもお気軽相談◇ 【予約不要・随時受付】

第1・3・5月曜日、火~土曜日、第1~4日曜日(祝日・年末年始を除く)
9:00~12:00 13:00~16:00
◎電話相談 **048-814-0480 (相談専用)**
◎来館相談 お気軽に子育て支援員にお声がけください。
保育士資格のある子育て支援員がご相談に応じます。

★その他の行事★【予約制】

日時	行事名	予約人数・対象年齢	内容	予約受付
5日(月) 11:00~11:30	骨盤セルフケア	先着10組	知っていますか？骨盤ケアの重要性。整体師講師から学ぶ産後のママに適したエクササイズで体も気分もスッキリしましょう。	6/29 (火)より
7日(水) 11:00~11:30	多世代交流会(絵本あそび)	先着10組	絵本セラピスト講師から絵本を使った遊びを学びましょう。多世代の皆様のご参加をお待ちしています	6/30 (水)より
7日(水) 13:30~14:00	ベビーリトミック・ベビーマッサージ	先着10組 0歳	ベビーマッサージインストラクターによる、ピアノの音に合わせて体を動かすリトミックや成長促進に役立つマッサージです。 *床に敷くタオルをご持参ください	
8日(木) 13:30~13:45 15:00~15:15	ぴよちゃん(0歳児)すくすくえほん	先着10組 (0歳対象)	赤ちゃんと一緒に楽しく遊べるあたたかい絵本の世界をみんなで味わいましょう。大人もほんわか癒されますよ。子育て支援員が各回お子さんの育ちに寄り添う趣向を凝らした楽しいプログラムを用意しています！	7/1 (木)より
9日(金) 9:45~10:00 11:15~11:30	りすちゃん(1歳児)すくすくえほん	先着10組 (1歳対象)		7/2 (金)より
13日(火) 9:45~10:00 11:15~11:30	うさちゃん(2歳児)すくすくえほん	先着10組 (2歳対象)		7/6 (火)より
15日(木) 9:15~9:45	ベビー・ママヨガ ※初めての方限定	先着10組 0歳3~11か月 【初めての方】	JAHA 協会ベビー&ママヨガインストラクター講師 ママも赤ちゃんとコミュニケーションをとりながら楽しく体を動かしましょう。 *床に敷くタオルをご持参ください	7/8 (木)より
15日(木) 11:00~11:30	親子で遊ぼう♪多言語	先着10組	いろいろな国の歌や踊り、手遊びなどで多言語に親しみましょう！	
16日(水) 11:00~11:30	親子でわらべうた	先着10組	おはなしサークルの方によるわらべうたとおはなしの読み聞かせです。	7/9 (金)より
27日(火) 14:00~14:15 14:45~15:00	思い出のカード作り	各回 先着10組	講師の指導のもと素敵なカードを作りましょう。写真を貼りたい方はお持ちください。*受付にあるサンプルをぜひご覧ください。	7/20 (火)より