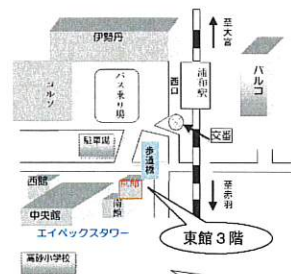


1月  
2019年

# 子育て支援センターうらわ



子ども同士、親子の触れ合いの場として、子育て中の方との触れ合いの場として0歳から2歳以下の親子を中心にご利用できます。【開館日】月曜日～土曜日、第1・3日曜日（祝日を除く）  
【時間】9:00～12:00 13:00～16:00【お願い】施設の遊具・環境は乳児向けになっています。ご利用に際しては赤ちゃんも安心して遊べるようにご配慮をお願いします。



※当施設の契約駐輪・駐車場はありません。近隣の有料駐輪・駐車場等をご利用ください。

## 育児相談

\*相談内容などの秘密は厳守します。

月曜日～土曜日、第1・3日曜日（祝日・年末年始を除く）  
9:00～12:00、13:00～16:00

- 電話相談 TEL:048-814-0480(相談専用)
- 来館相談 お子さんの育ちについてご心配なことがありましたら、お気軽に声をかけてください。お子さんとのふれあいのヒントになる「ことばカード」による相談もお受けしています。

## ブックスタート事業

『絵本の引換券』にて絵本の引き換えを開館時間内に行います。  
びよちゃんタイムで読み聞かせの会をしています。  
※詳しくは裏面に。

**わいわいタイム** 11:45～15:45～  
手遊び、紙芝居、体操などを行います。  
※1日2回（行事の日を除く。）

## 子育て講習会 自由参加

- 20日(日) 10:00～11:30  
助産師さんに聞いてみましょう。子育てハウツー、情報選別に困っていませんか？  
【内容】・いのちの話・夫婦でクイズ(お互いのことわかってる?)  
・産後クライシス  
・こんな時どうしたらいいの? Q&A等  
※個別相談もあります。

## 新春お楽しみ会 自由参加

- 5日(土) 11:00～11:40
- ①小学生と大学生によるヴァイオリン&ギターミニコンサート
- ②「パパートーク!」  
「ママのおしゃべり会」  
【テーマ】・遊びを続けるコツ  
・寝かしつけまでの夜の遊び
- \*スタッフと一緒に情報交換しましょう。
- ③宝探し(お土産を見つけてね!)
- ④ふれあい遊び
- ⑤サンサン体操

## ★子育て講習会 予約制 各15組

- 12日(土) 9:30～10:30、10:45～11:45  
1歳向けベビーサインを学び、お子さんとのコミュニケーションを深めましょう!  
【講師】ベビーサインインストラクター  
【対象】1歳のお子さんとその保護者  
【予約申込み】1月7日(月)～  
※定員になり次第締め切ります。

## 多世代交流会 ～トーンチャイムをみんなで奏でましょう!～ 自由参加

- 21日(月) 10:30～11:30  
多世代で癒しの音を楽しみましょう。祖父母世代、父母世代、ボランティアをご希望の方など皆様のご参加をお待ちしております。  
※トーンチャイムを置くバスタオルをお持ちください。

月	火	水	木	金	土	日
	1 お休み	2 お休み	3 お休み	4	5 新春お楽しみ会 11:00～11:40	6
7	8	9《午前2歳専用》 うさちゃん 《午後0歳専用》 びよちゃん ベビーマッサージ 13:30～14:00 おっぱい相談(助産師)	10《0歳専用》 身体測定 ★育児相談 (看護師) ベビーマッサージ 11:30～11:50	11 リフレッシュヨガ 13:15～13:45	12 ★子育て講習会 9:30～10:30 10:45～11:45	13 お休み
14 お休み	15 ボールプール	16《1歳専用》 身体測定	17 親子で遊ぼう♪ 多言語 11:00～11:30	18 平常利用 サークル保育 支え合いの会 「SORA」主催 9:30～12:00 わらべ唄とお話 会 11:00～11:30	19	20 子育て講習会 10:00～11:30
21 多世代交流会 10:30～11:30 《午後0歳専用》 びよちゃん ベビーマッサージ 14:00～14:30	22《2歳専用》 身体測定 スペシャル わいわいタイム 15:35～15:55	23《午前1歳専用》 りすちゃん 午後平常利用	24《午前 サンサンサロン 利用者専用》 ★発達相談	25《午前1月 生まれ専用》 誕生会 10:30～11:30 午後休館 (館内点検・消毒)	26 大型ブロック	27 お休み
28 乗用玩具 9:00～10:00 「SORA」主催 フリーマーケット 10:00～10:30 トイレ情報交換会 10:30～11:30	29	30 「Atelier tete」 主催 テテタイム 11:00～11:30	31 ボールプール	*★印の行事と相談は予約が必要です。 *専用の日はその対象の方にご利用いただけます。		



予約がいない行事です。

<b>0歳専用</b> <b>ぴょちゃんタイム</b> 13:00～16:00 ※ベビーマッサージは床に敷くタオルをお持ちください。 ●9日(水) 13:30～14:00 ベビーマッサージ 14:10～15:10 助産師によるおっぱい相談 ●21日(月) 14:00～14:30 ベビーマッサージ 両日 15:30～15:50 「じゃあじゃあぴりぴり」の読み聞かせの会 ふれあい遊びの一つとして楽しく読みましょう。		<b>1歳専用</b> <b>りすちゃんタイム</b> 9:00～12:00 ●23日(水) 11:00～11:40 リズム遊び 製作 ・鬼的あてを作って鬼退治をして遊びましょう。		<b>2歳専用</b> <b>うさちゃんタイム</b> 9:00～12:00 ●9日(水) 11:00～11:20 英語であそぼう 11:20～11:40 製作 ・コマを作って遊びましょう。	
<b>身体測定</b> 身長・体重を測定します。 ※ベビーマッサージは床に敷くタオルをお持ちください。 測定時間 9:30～11:30 13:30～15:30 ●0歳:10日(木) ベビーマッサージ 11:30～11:50 ●1歳:16日(水) ●2歳:22日(火) もうすぐ3歳になるお友達のお祝い 15:35～15:55 もうすぐ3歳になるお友達の紹介・手遊び・ゲーム・体操等 ※一日対象年齢専用になります。		<b>誕生会 1月生まれ専用</b> ●25日(金) 9:00～12:00 10:30～11:00 1月に1・2歳になるお友達を皆でお祝いします。 11:00～11:30 製作…お子さんの手形を押ししたり飾りつけをしたりして世界でひとつのお誕生日カードを作りましょう。 ※フレームの中で写真が撮れます。		<b>リフレッシュヨガ</b> ●11日(金) 13:15～13:45 インストラクターによる親子で行う簡単なストレッチです。 <b>大型ブロック</b> ●26日(土) 一日大型ブロックで自由に遊ぶことができます。ブロックを使ったわいわいタイムを楽しみましょう。	
<b>親子で遊ぼう♪多言語</b> ●17日(木) 11:00～11:30 いろいろな国の歌に合わせて踊ったり、手遊びをしたりします。		<b>わらべ唄とお話会</b> ●18日(金) 11:00～11:30 お話サークルの方によるわらべ唄とお話の読み聞かせです。		<b>ボールプール</b> ●15日(火) ●31日(木) 一日ボールプールをセンター内に設置。自由に遊ぶことができます。15時半よりボールプールの柵を取り、ホール一面のボールで自由に遊びます。ボールを使ったわいわいタイムをします。	

★印は予約制です。予約申込み方法…窓口またはお電話でお申込みください。

電話：048-814-0481 9:00～12:00/13:00～16:00

日程	行事名	時間	申込み日/予約人数
10日(木)	看護師による育児相談	9:30～11:30、13:30～15:30	申込み随時/先着各5組
12日(土)	子育て講習会	9:30～10:30、10:45～11:45	申込み 1/7(月)～/先着各15組
24日(木)	発達心理学の先生による発達相談	10:00～12:00	申込み随時/先着5組
2/12(火)	子育て応援サロン	10:00～11:30	往復はがきで1/21必着/抽選20組

《サンサンサロン》 ● 24日(木) 9:00～12:00 発達に関して以前発達心理学の先生、子育て支援員に相談をされた方また発達に心配のあるお子さんやご家族のふれあいの場としてお気軽にご利用ください。

◇自主サークル活動紹介◇自由参加!

0～2歳以下のお子さんとその保護者の方、ボランティア希望の方どなたでもお気軽にご参加ください。見守りもあります。

●5日(土) 11:10～11:30

**自主サークル「パパトーク！」**  
 パパ同士で育児に関する情報・悩みなどの本音を共有しましょう。ママのおしゃべり会も同時開催します。

●18日(金) 「SORA」主催  
 9:30～12:00

**サークル保育支え合いの会**

センター内で1時間ずつお子さんの預け合いをします。

●28日(月) 「SORA」主催

10:00～10:30 0円フリーマーケット  
 当日、提供品(洋服・玩具・絵本・オムツ靴など)を受け付けます。当日までは当センターの窓口でお預かりします。  
 10:30～11:30 トイレトレーニングの情報交換会

※「ローズ」(祖父母世代自主サークル)に見守りボランティアをお願いしています。

●30日(水) 11:00～11:30

「Atelier tete」主催 テテタイム  
 お楽しみタイムです。

◇来月のお知らせ◇

～2月のお父さんと遊ぼう!～

自由参加です。ご家族で遊びに来てね!

●2日(土) 11:00～11:30 ベビーマッサージ

ふれあいを通して親子の絆を深めましょう。

●17日(日) 10:30～11:15

**0歳からのわくわくコンサート**

【開場】10:00～

※10時前は入場できません。

★子育て応援サロン ～浦和区へようこそ!～

●2月12日(火) 10:00～11:30 20組(抽選)

初めて出産し子育て中の方と浦和区に来て間もない親子を対象に子育て情報や交流の場を提供します。

※申込みは往復はがきになります。

※1月21日(月) 必着です。

※詳細は1月の市報・浦和区HPをご覧ください。

◎当センターではボランティアスタッフを募集しています。  
 お気軽にお声がけください。

子育て支援センターうらわ

さいたま市浦和区高砂 1-2-1 エイペックスタワー浦和オフィス東館 309

電話・FAX: 048-814-0481

相談専用電話: 048-814-0480

<http://www.urawanyuyouji.com/>

※『子育て支援センターうらわ』はさいたま市が設置し、社会福祉法人浦和乳幼児センターが業務委託を受け事業を行っています。