



0・1・2歳のお子さんを中心に子ども同士や親子のふれあいの場、子育て中の方々と集いの場としてご利用ください。

★にこにこ広場★【予約不要】

《利用対象》0・1・2歳のお子さんと保護者
 《利用時間》午前 9:00~12:00 午後 13:00~16:00
 *混雑の際、入場制限をする場合があります。
 ご理解とご協力をお願いいたします。

〒330-0063
 さいたま市浦和区高砂1-2-1エイパックスタワー浦和オフィス東館309
☎ & FAX 048-814-0481
 《休館日》第2・4月曜日 第5日曜日 祝日 年末年始
 《開館時間》9:00~12:00 13:00~16:00
 *当施設専用の駐車場・駐輪場はございません。近隣の駐車場
 駐輪場等をご利用ください。
☎ 育児相談専用 048-814-0480

完全予約★…事前予約者の行事の時間です。
予約制、◎…その他の場所で遊べます。
 マークなし、空欄部分…『にこにこ広場』予約なしでご利用できます。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------|
| | | 1 終日1歳児専用 身体測定 測定のみです | 2 終日0歳児専用 身体測定 測定のみです 予約制 看護師育児相談 (相談室にて) | 3 | 4 | 5 |
| 6 《午前》 リフレッシュヨガ (★ライブ配信あり) | 7 終日2歳児専用 身体測定 測定のみです | 8 《午後》 0歳児専用広場 予約制◎ おっばい相談 | 9 《午前》 1・2歳児専用広場 | 10 | 11 | 12 |
| 13 休館 | 14 《午前》 0歳児専用広場 リズム遊び | 15 《午後》 完全予約 ★ ベビーリトミック・ ベビーマッサージ 午後 にこにこ広場 お休み | 16 《午前》 完全予約 ★ サンサンサロン 午前 にこにこ広場 お休み | 17 《午前》 親子でわらべうた (★ライブ配信あり) | 18 | 19 《午後》 完全予約 ★ パパのじかん 赤ちゃんサイン& ベビーマッサージ 午後 にこにこ広場 お休み |
| 20 《午後》 0歳児専用広場 | 21 《午後》◎ はじめのいっぽ | 22 《午前》 1歳児専用広場 | 23 《午前》 2歳児専用広場 | 24 《午後》 完全予約 ★ みんなのお部屋 (オンラインのみ) 午後 にこにこ広場 お休み | 25 | 26 《午前》 完全予約 ★ パパサンデー 思い出の手型 午前 にこにこ広場 お休み |
| 27 休館 | 28 | 29 休館 昭和の日 | 30 | | | |

- 【お願い】
- *来館の際、ベビーカーはたたんでいただくようお願いいたします。
 - *館内では大人の方は、**靴下の着用**をお願いいたします。
 - *お子さんの安全は、保護者の方が見守ってください。
 - *ごみは全てお持ち帰りをお願いします。



★『身体測定』(予約不要)★

※フェイスタオルをご持参ください。
 ※年齢別に測定日が決まっていますが、3歳未満のごきょうだいは一緒に測定できます。
 ※測定は午前 11:30・午後 15:30 に終了しますので、時間内にお越しください。
 ※にこにこ広場は終日お休みです。(測定のみ利用となります。安全のためご協力をお願いします。)
 ※測定に初めて来られた方には、身体測定カードをプレゼントしておりますので、スタッフにお声掛けください。



※行事の予約は 10:00～受付 048-814-0481 1日1行事まで予約受付します。



★育児相談★【予約制】

※相談内容などの秘密は厳守いたします。

| 日時 | 相談名 | 予約人数 | 内容 | 申込日 |
|------------------------------------|------------|-----------------|---------------------------|-----|
| 2日(木) 9:30～11:30 13:30～14:45 | 看護師による育児相談 | 先着5組 おひとり30分 | 保育園での豊かな経験をもつ看護師が相談に応じます。 | 随時 |
| 8日(水) 14:30～15:30 | おっぱい相談 | 先着4組 おひとり15分 | 助産師による相談 | |

《サンサンサロン》【予約制】

16日(木) 9:30～11:30

公認心理士・発達心理学講師・子育て支援員に相談をされたことのある方や、発達に不安や心配のあるお子さんとご家族は、ふれあいの場としてお気軽にご利用ください。ゆったりと遊びながら安心して過ごせるように子育て支援員が寄り添います。



◇なんでもお気軽相談◇【随時】

9:00～12:00 13:00～16:00

◎電話相談 048-814-0480 (相談専用)

◎来館相談 お気軽に子育て支援員にお声がけください。保育経験のある子育て支援員がご相談に応じます。



★オンライン行事★【予約制】

※zoomで行うイベントです。お出掛けせずにお家から気軽に参加できます！

| 日時 | 行事名 | 定員・対象 | 内容 | 申込日 |
|----------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 6日(月) 11:00～11:30 | ★ライブ配信 リフレッシュヨガ | 先着6組 | 広場で行うリフレッシュヨガ参加者と一緒楽しむライブ配信です！ | 3/24 (火)～ |
| 17日(金) 11:00～11:30 | ★ライブ配信 親子でわらべうた | 先着6組 | おはなしサークルの方によるわらべうたと子育て支援員によるおはなしの読み聞かせです。センターでの参加者と一緒楽しむライブ配信です！ | |
| 24日(金) ◎13:30～14:30 ◎14:45～15:45 | ★みんなのお部屋 | 各回 先着4組 | ①パパ・ママ・ボランティアさんが主役！広場を一緒に盛り上げてくださる方大募集！楽器の演奏・離乳食講座等、大歓迎です。行事の打ち合わせを行います。まずは、お電話にてボランティア登録の詳細をお伝えいたします。 ②利用者様からのリクエストで、これから赤ちゃんを迎える「プレパパ・ママの会」を開催します。日常のことやこんな時どうしてる？など皆で共有しませんか。 | |
| ★オンラインイベント共通 《注意事項》 | | *まずは、お電話にて前日までにお申し込みをお願いします。 *お申込みの際、受付専用アドレスをお伝えしますので、別途メールでのご連絡をお願いします。詳細はメールにてご案内いたします。 *不正アクセス防止と安全確保のため「ご自宅から接続・ビデオ付き(顔を表示・バーチャル背景不可)」での参加となります。 ※必ず事前にオーディオチェックをお願いします。 | | |

★広場の行事★【完全予約制】

※にこにこ広場はお休みです。

| 日時 | 行事名 | 定員・対象 | 内容 | 申込日 |
|-----------------------|--------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 15日(水) 13:30～14:00 | ベビーリトミック・ ベビーマッサージ | 初めての方限定 0歳児・先着25組 | ベビーマッサージインストラクターによる、ピアノの音に合わせて体を動かすリトミックや成長促進に役立つマッサージです。 ※床に敷くタオルをご持参ください。 | 3/24 (火)～ |
| 19日(日) 13:30～14:30 | パパのじかん 赤ちゃんサイン& ベビーマッサージ | 初めての方限定 5か月まで 先着12組 | 赤ちゃんサインとベビーマッサージで親子のコミュニケーションを楽しみましょう。子育て支援員が寄り添い、座談会も行います。 ※床に敷くタオルをご持参ください。 | |
| 26日(日) 10:00～11:00 | みんなで楽しむパパサンデー 思い出の手型 | 0～2歳児 先着15組 | ご家族みんなで手型を押して思い出づくりをしませんか？ ※汚れてもいい服装でお越しください。 | |

★予約のいらない行事★

※行事中は進行上の都合により、遊具・玩具を片付ける場合があります。

| 日時 | 行事名 | 定員・対象 | 内容 |
|-----------------------|----------|-------|------------------------------------------------------------|
| 6日(月) 11:00～11:30 | リフレッシュヨガ | 0～2歳児 | 親子で楽しめるやさしいストレッチです。心もからだもリラックス&リフレッシュしましょう！ ※同時進行でライブ配信あり |
| 14日(火) 11:00～11:30 | リズム遊び | 0歳児 | ボランティアの講師とピアノ演奏に合わせて親子でふれあいながら楽しく体を動かしましょう。 |
| 17日(金) 11:00～11:30 | 親子でわらべうた | 0～2歳児 | おはなしサークルの方によるわらべうたと、おはなしの読み聞かせです。 ※同時進行でライブ配信あり |
| 21日(火) 13:30～14:30 | はじめのいっぽ | 0～2歳児 | にこにこ広場に行ってみたくけれど、初めては少し不安…。そんなはじめてさん同士で交流しながら広場遊びを体験しませんか？ |

★ わいわいタイム ★ 【自由参加】



午前11:40～ 午後15:40～

子育て支援員による楽しいわらべうた・手遊び・ふれあい遊び・絵本紙芝居・体操などを行っています。地域のボランティア、パパ・ママによる様々な企画の日もあります。何が出るかは楽しみに～♪
(都合により変更になる場合もあります。ご了承の程よろしくお願いたします。)



★みんなで楽しむパパサンデーとパパのじかん★【予約制】

日曜日はパパが主役！

19日(日)・26日(日)は楽しいイベントがあります♪
パパの名札作りも行っていますので、お気軽にお声掛けください。

