



砂場に新しいおもちゃが仲間入り♪



小さなお子さんでも扱いやすい柔らかな素材の砂場用おもちゃをご用意しました！水を使ってもOK👍
保育園の園庭でいっぱい遊ぼう♪



☆お知らせ☆

…常盤こころ保育園の綺麗な砂場のヒミツ…



2025.12.10(水)きれいな砂場に生まれ変わりました！



常盤こころ保育園の園庭の砂場は、
定期的に砂の搬入・クリーニングをしています



5月同様、業者の方が砂を掘り起こし、小石や危ないものは埋まっていないかなど、危険を見つけて取り除いてくださいました。今回は、砂場用おもちゃのスプーン5本とカップが1つ出てきました！※前回より少ない本数です😊利用後の片付け、ありがとうございます♪

その後、新たに砂を0.5m³追加搬入し、更に液体の抗菌剤をたっぷり撒き6時間かけて砂に浸透…。そして✨ふわふわさらさらの清潔な砂場になるのです！

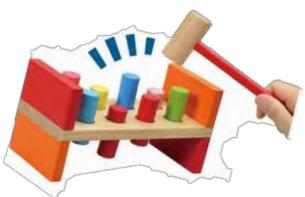
毎回恒例の砂アート、この白い砂はオーストラリアの海岸から運ばれてきたもので安全だそうです。翌朝には砂場の砂と混ぜ合わせます。エンゼルクラスでは平日の午後に園庭を開放しています！ぜひ遊びに来てくださいね♪詳細はエンゼル通信をご覧ください♪

保育士が選ぶ& 園児に人気✨の おもちゃ

常盤こころ保育園エンゼルクラブ vol.3
★クリスマス・誕生日のプレゼントにいかがですか★
※ここで紹介するもちは一例です

1歳を過ぎると指先が器用になります。音・動き・質感…手先を使ってたくさん学び遊びます！

0歳児



音

のなるおもちゃ

“自分でやいたい”
目と手を使った遊びや、見立て遊びができるように。ごっこ遊びはおすすめです！

1歳児



やりとり
のできるおもちゃ



いまこそ想像力・創造力
が培われるとき！自由に遊び自己表現のできるおもちゃがおすすめです！

2歳児



創意
に富むおもちゃ



保育士に聞いた…

寝かしつけの術！

常盤こころ保育園エンゼルクラブ vol.2

*上手に寝付く時がきっときます！継続してみましょう♪

その一 眠くなるリズムを見つけ、その時、寝かせよう！

その二 わが子の眠りスイッチを見つけよう！

その三 日中、身体を動かそう！

その四 習慣化しよう！

0歳児

お子さんの隣でゆったりした気持ちで♪入眠時のルーティンを探し、試してみましょう♪

同じ時間に
“起きる” “眠る”
を徹底

静かな内容の
絵本を見る

頭・おでこ・背
中…さする

1歳児

抱っこなどではなく、布団で寝かせてみて♪習慣化されてきます♪
お子さんの眠りスイッチはどこでしょう♪

なかなか眠れない…
そんな時はトントンしながら
(リズム、強さ加減はそれぞれ
…)
お話をしても、気持ちを落ち
着かせる

手足をにぎにぎ
とする

規則正しい“生活”を
心がけていると“睡眠”
も規則正しくなる

2歳児

《トントンはいらなくなります。
たくさん遊んで、眠りを誘いましょう♪》

今までの積み重ねから、この頃のお子さんは“眠るリズム”ができて
います。生活リズムを大切に！できなうことから始めてみましょう♪

保育士が選ぶ& 園児に人気🌟のえほん

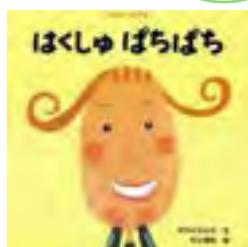
体を揺らしアクション
をつけて読んであげる
ととても喜びます♪

0歳児



簡単な内容の絵本は少
しづつ理解ができるよ
うになります♪

1歳児



子どもの知っている物
事がでてくるお話は関
心を引きます！

2歳児

ぬいぐるみ・すし・お
に…え！？と驚き、
くすっと笑えるお話
です♪

