

2026年 1月

## 子育て支援センターうらわ



0・1・2歳のお子さんを中心に子ども同士や親子のふれあいの場、子育て中の方々との集いの場としてご利用ください。

## ★にこにこ広場★ 【予約不要】

《利用対象》0・1・2歳のお子さんと保護者

《利用時間》午前 9:00~12:00 午後 13:00~16:00

\*混雑の際、入場制限をする場合があります。

ご理解とご協力ををお願いいたします。



〒330-0063

さいたま市浦和区高砂1-2-1エイペックスタワー浦和オフィス東館309

☎&amp;FAX 048-814-0481

《休館日》第2・4月曜日 第5日曜日 祝日 年末年始

《開館時間》9:00~12:00 13:00~16:00

\*当施設専用の駐車場・駐輪場はございません。近隣の駐車場  
駐輪場等をご利用ください。

☎育児相談専用 048-814-0480

完全予約★……予約をされた方だけの時間です。 ◎行事中も遊べます・行事・相談を一部の場所で行い、その他の場所で遊べます。  
マークなし、カレンダーの空欄部分……『にこにこ広場』 予約なしでご利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
			1 休館	2 休館	3 休館	4
5 終日1歳児専用 身体測定 測定のみです	6 終日2歳児専用 身体測定 測定のみです	7	8 終日0歳児専用 身体測定 測定のみです 予約制 看護師育児相談 (相談室にて)	9 《午前》完全予約★ サンサンサロン 午前 にこにこ広場 お休み	10	11 《午後》完全予約★ パパのじかん 赤ちゃんサンイン& ベビーマッサージ 午後 にこにこ広場 お休み
12 休館 成人の日	13	14 《午前》 1・2歳児専用広場 《午後》 0歳児専用広場◎ 予約制 おっぱい相談	15 《午前》 親子で遊ぼう♪ 多言語	16 《午前》 親子でわらべうた (★ライブ配信あり)	17	18 《午前》完全予約★ パパサンデー お口にまつわる エトセトラ 午前 にこにこ広場 お休み
19 《午前》 リフレッシュヨガ (★ライブ配信あり)	20	21 《午後》完全予約★ ベビーリトミック・ ベビーマッサージ 午後 にこにこ広場 お休み	22 《午前》 1歳児専用広場	23 《午前》 2歳児専用広場	24	25
26 休館	27 《午後》 0歳児専用広場◎ 予約制 気持ちのいい 抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談	28	29	30 《午後》完全予約★ みんなのお部屋 (オンラインのみ) 午後 にこにこ広場 お休み	31	

## ☆ 1月から『身体測定』が変わります ☆

《0歳児の身体測定日》  
8日(木) 9:30~11:30  
13:30~15:30《1歳児の身体測定日》  
5日(月) 9:30~11:30  
13:30~15:30《2歳児の身体測定日》  
6日(火) 9:30~11:30  
13:30~15:30※フェイスタオルをご持参ください。  
3歳未満のごきょうだいは一緒に測定できます。  
※にこにこ広場は終日お休み(測定のみの利用となります)。安全のためご協力ををお願いします。

## 【お願い】

- \*来館の際、ベビーカーは所定の場所にたたんで置いていただくようご協力ををお願いいたします。
- \*館内では大人の方は、靴下の着用をお願いいたします。
- \*お子さんの安全は、保護者の方が見守ってください。
- \*ごみは全てお持ち帰りをお願いします。



※行事の予約は10:00~受付 048-814-0481 1日1行事まで予約受付します。

★育児相談★【予約制】

※相談内容などの秘密は厳守いたします。



日時	相談名	予約人数	内容	申込日
8日(木) 9:30~11:30 13:30~14:45	看護師による育児相談	先着5組 おひとり30分	保育園での豊かな経験をもつ看護師が相談に応じます。	随時
14日(水) 14:30~15:30	おっぱい相談	先着4組 おひとり15分	助産師による相談	
27日(火) 13:00~15:00	気持ちのいい抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談	先着4組 おひとり30分	助産師による相談	

《サンサンサロン》【予約制】



9日(金) 9:30~11:30

公認心理士・発達心理学講師・子育て支援員に相談をされたことのある方や、発達に不安や心配のあるお子さんとご家族は、ふれあいの場としてお気軽にご利用ください。ゆったりと遊びながら安心して過ごせるように子育て支援員が寄り添います。

◇なんでもお気軽相談◇【随時】

9:00~12:00 13:00~16:00



◎電話相談 048-814-0480 (相談専用)

◎来館相談 お気軽に子育て支援員にお声がけください。

保育経験のある子育て支援員がご相談に応じます。

★オンライン行事★【予約制】

※zoomで行うイベントです。お出掛けせずにお家から気軽に参加できます！

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
16日(金) 11:00~11:30	★ライブ配信 親子でわらべうた	先着6組	おはなしサークルの方によるわらべうたと子育て支援員によるおはなしの読み聞かせです。センターでの参加者と一緒に楽しむライブ配信です！	12/25 (木)~
19日(月) 11:00~11:30	★ライブ配信 リフレッシュヨガ	先着6組	広場で行うリフレッシュヨガ参加者と一緒に楽しむライブ配信です！	
30日(金) ①13:30~14:30 ②14:45~15:45	★みんなのお部屋	各回 先着4組	①パパ・ママ・ボランティアさんが主役！広場を一緒に盛り上げてくださる方大募集！楽器の演奏・離乳食講座等、大歓迎です。行事の打ち合わせを行います。まずは、お電話にてボランティア登録の詳細をお伝えいたします。 ②利用者様からのリクエストでシングル(パパ&ママ)の会を開催します。日常のことやこんな時どうしてる?など皆で共有しませんか。	
★オンラインイベント共通 《注意事項》		<p>*先ずは、お電話で申し込みをしてください。 *お申込みの際、受付専用アドレスをお伝えしますので、別途メールでのご連絡をお願いします。詳細はメールにてご案内いたします。 *不正アクセス防止と安全確保のため「ご自宅から接続・ビデオ付き(顔を表示・バーチャル背景不可)」での参加となります。 ※必ず事前にオーディオチェックをお願いします。</p>		

★広場の行事★【完全予約制】

※にこにこ広場はお休みです。



日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
11日(日) 13:30~14:30	パパのじかん 赤ちゃんサイン&ベビーマッサージ	5か月まで 先着12組	赤ちゃんサインとベビーマで親子のコミュニケーションを楽しみましょう。子育て支援員が寄り添い、座談会も行います。 ※床に敷くタオルをご持参ください。開始15分前からの受付となります。	
18日(日) 10:00~11:00	みんなで楽しむパパサンデー <sup>おうちにまつわるエトセトラ</sup>	0~2歳児 先着12組	お子さんのお口を育てる話を聞いてみませんか?感覚を育むセンサーーマット遊びの体験もありますよ。※開始15分前からの受付となります。	12/23 (火)~
21日(水) 13:30~14:00	ベビーリトミック・ ベビーマッサージ	初めての方限定 0歳児・先着25組	ベビーマッサージインストラクターによる、ピアノの音に合わせて体を動かすリトミックや成長促進に役立つマッサージです。 ※床に敷くタオルをご持参ください。	

★予約のいらない行事★

※行事中は進行上の都合により、遊具・玩具を片付ける場合があります。

日時	行事名	定員・対象	内容
15日(木) 11:00~11:30	親子で遊ぼう♪多言語	0~2歳児	いろいろな国の歌や踊り、手遊びなどで多言語に親しみましょう！多言語堪能な方の参加も大歓迎です！
16日(金) 11:00~11:30	親子でわらべうた	0~2歳児	おはなしサークルの方によるわらべうたと、おはなしの読み聞かせです。 ※同時進行でライブ配信あり
19日(月) 11:00~11:30	リフレッシュヨガ	0~2歳児	親子で楽しめるやさしいストレッチです。心もからだもリラックス&リフレッシュしましょう！※同時進行でライブ配信あり

★ わいわいタイム ★ 【自由参加】



午前11:40~ 午後15:40~ になりました。

子育て支援員による楽しいわらべうた・手遊び・ふれあい遊び・絵本紙芝居・体操などを行っています。地域のボランティア、パパ・ママによる様々な企画の日もあります。何が出るかはお楽しみに♪  
(都合により変更になる場合もあります。ご了承の程よろしくお願いいたします。)

★みんなで楽しむパパサンデーとパパのじかん★【予約制】

日曜日はパパが主役！



11日(日)・18日(日)は楽しいイベントがあります♪  
パパの名札作りも行っていますので、お気軽に声掛けくださいね。