

2026年

1

# 子育て支援センター みなみ



〒336-0021

さいたま市南区別所7-20-1 サウスピア1階

☎: 048-844-7223

<https://www.urawanyuyouji.com/minami/>

《休館日》第2・4月曜日 第5日曜日

祝日 年末年始

## ★にこにこ広場★～予約なしでみんなが遊べる広場です～

《利用対象》0・1・2歳の親子

《利用時間》9:00~12:00 13:00~16:00 (閉館15分前からお片付けの音楽が流れます)

●時間内であれば自由に入退出できますが、混雑した場合は入場制限を行います。ご理解ご協力をお願いします。

●行事中はおもちゃで遊ぶことができません。終了後は館内清掃および消毒の為一度退出となります。

●ご家族に体調の悪い方がいらっしゃる場合はご利用をお控えいただきますようお願いします。



月	火	水	木	金	土	日	
	***予定表の見かた***		1	2	3	4	
<p>AM カレンダー PM 空欄部分</p> <p>『にこにこ広場』予約なしで利用できます</p>	<p>午前行事のみ 午後行事のみ 終日測定のみ</p> <p>このマークがある時間帯は『にこにこ広場』はお休みです</p>	予約		年末年始休館 (12/29~1/3)		AM PM	
5	6 午前0歳専用 赤ちゃんの広場 看護師による育児相談 相談のみ予約	7	8 11:00~にこにこ広場 えいごであそぼう 10:00~10:30 (2歳対象)	9 午前行事のみ はじめのいっぽ 10:00~11:00	10	11	
12 成人の日 休館	13 11:00~にこにこ広場 助産師による抱っこミニ講座 10:00~10:30 予約	14 終日測定のみ 0歳身体測定 9:30~11:30 13:30~15:30	15 11:00~にこにこ広場 わらべ唄とお話会 10:00~10:30	16 11:00~にこにこ広場 親子で知育遊び 9:30~10:00 (歩行可能な お子さん対象)	17	18 午前行事のみ パパとあそぼう 10:00~11:00 予約	
19 午前1歳専用 1歳さんの広場	20	21 終日測定のみ 1歳身体測定 9:30~11:30 13:30~15:30	22	23 午前2歳専用 2歳さんの広場	24	25 午前行事のみ パパ&ママ 応急手当親子講習 10:00~11:00 予約	
				午後行事のみ Zoom ベビーマッサージ 14:00~14:30 (0歳対象) 予約 あかちゃん 絵本読み聞かせ 15:00~15:30			
26 休館	27 終日測定のみ 2歳身体測定 9:30~11:30 13:30~15:30	28 11:00~にこにこ広場 あかちゃんお話会 10:00~10:30	29	30	31		
			午後行事のみ 産後ママの骨格ケア ①13:15~13:45 ②14:30~15:00 予約	午後行事のみ Zoom 絵本大好き♡ ①14:10~14:30 ②15:15~15:35 予約			

ご利用につきましては状況により変更になる場合がありますので、HPをご確認ください

行事のご予約は **10:00~受付となります** ☎048-844-7223

★予約が必要な行事★ 定員になりましたら締め切らせていただきます・身体測定以外の行事の入室は5分前からとなります

日時	行事名	予約人数 対象年齢	内容
6日(火) ①9:00～②9:45～ ③10:30～④11:15～	看護師による育児相談	4組	*経験豊かな保育園看護師による育児相談を行います 『0歳さんの広場』の時間内に相談室にて行います。 (1組30分程度)広場で遊んでいただきながら順番が来ましたらお声かけします。※相談内容により、予定時間が前後する場合もあります。
13日(火) 10:00～10:30	助産師による抱っこミニ講座	20組 0・1歳対象	向きぐせ・反り返り・頭の形・ママの腰痛肩痛腱鞘炎などで悩んでいませんか?毎日の抱っこがママと赤ちゃんの“ケア”になります。助産師と一緒にどちらにとっても心地の良い抱っこを見つけてみましょう! ※抱っこ紐(お持ちの方)とバスタオルをお持ちください
18日(日) 10:00～11:00	パパとあそぼう	15組	リズム遊びやふれあい遊び、いつもなかなかできないパパ同士のおしゃべりなど、おさんと楽しみませんか? パパとお子さんのみの入室になります。
25日(日) 10:00～11:00	応急手当親子講習	【さいたま市消防局主催】	申し込み方法・詳細については、さいたま市のホームページをご確認ください。
29日(木) ①13:15～13:45 ②14:30～15:00	産後ママの骨格ケア	各10組 初めての方・ 0歳対象	授乳と抱っこで肩や腰がつらい、産後の体勢も気になるママ、どうしてる? 忙しくて自分のことは後回しになっているママへ疲れていても時間がなくてもできる骨格を整えるセルフケアをお伝えします。快適な体でご機嫌に子育てを楽しもう!

## ★オンラインイベント★

22日(木) 14:00～14:30	★Zoom ベビーマッサージ	5組 0歳対象	ご自宅でゆったりとお子さんとの触れ合いを楽しんでみませんか?広場のマッサージとはまた違ったプログラムとなります。参加されたことのある方もオンラインが初めての方でも何度でも大丈夫! お問合せやお申し込みはお気軽にどうぞ。
30日(金) ①14:10～14:30 ②15:15～15:35	★Zoom 絵本大好き♡	5組	支援センターみなみの「今月のお勧め絵本」の紹介や手遊びなど、職員と一緒に楽しい時間を過ごしませんか? 皆さんのお勧めの本もおしえてくださいね♪

●まずは、センターの受付かお電話で申し込みをしてください。前日までに招待メールをお送りします。招待メールが届かない場合はお電話にてお問い合わせください。

## ★予約の必要がない行事★

**身体測定** 9:30～11:30 13:30～15:30

14日(水) 0歳



21日(水) 1歳

27日(火) 2歳

- 測定は午前11:30・午後15:30に終了しますので時間内にお越しください ●タオルをお持ちください
- 測定のみとなります。測定後遊びことはできません
- 3歳未満のごようだいは一緒に測定できます

**えいごであそぼう** 2歳対象

8日(木) 10:00～10:30



ラフィンイングリッシュスクールの先生と一緒に楽しく英語で遊びませんか?歌やお話で英語に触れる体験を楽しんでみたい方はご参加ください。

**はじめのいっぽ**

9日(金) 10:00～11:00



**広場のご利用が初めての方対象**

センターに遊びに行ってみたいけど不安だな…と感じている方、いっぽ踏み出してみませんか?初めての方同士のおしゃべりやふれあい遊びなど楽しみましょう。

**わらべ唄とお話会**

15日(木) 10:00～10:30

お話サークルの方に、わらべ唄と絵本の読み聞かせをしていただきます。

**親子で知育遊び**

16日(金) 9:30～10:00

メーテルランドの先生と一緒に親子体操、歌、フラッシュカードなどの遊びを通して人間形成のもっとも大切なこの時期にできる教育を体験してみませんか。

**あかちゃん絵本読み聞かせ**

22日(木) 15:00～15:30

絵本の会「とまと」の方々に、楽しく絵本の読み聞かせをしていただきます。



**あかちゃんお話会**

28日(水) 10:00～10:30

武蔵浦和図書館共催  
武蔵浦和図書館の方に、パネルシアターや絵本の読み聞かせをしていただきます。



## 【育児相談】

9:00～12:00 13:00～16:00

お電話でも相談をお受けしています。

月～金曜日の子育て支援センターみなみの開館時間中におかけください。

☎048-844-7226

《育児相談専用》



## 【一時預かりも実施しております】

ご質問・詳細は、月～土曜日の子育て支援センターみなみの開館時間中(9:00～12:00、13:00～16:00)にお気軽にスタッフにお問い合わせください

上のお子さんの行事に参加

習い事や就職活動



通院やお見舞い

ショッピング・美容院などのリフレッシュ

\*\*2月のご予約は、1月5日(月)より受付を開始します\*

初日の受け付けは電話のみとなります



☎048-844-7225 《一時預かり専用》

当施設は、さいたま市の委託を受けて、社会福祉法人浦和乳幼児センターが運営しています