

2025年 **5月**

# 子育て支援センターうらわ



0・1・2歳のお子さんを中心に子ども同士や親子のふれあいの場、子育て中の方々の集いの場としてご利用ください。

## ★にここ広場★【予約不要】

《利用対象》0・1・2歳のお子さんと保護者  
 《利用時間》午前 9:00~12:00 午後 13:00~16:00  
 \*混雑の際、入場制限をする場合があります。  
 ご理解とご協力をお願いいたします。

### 【お願い】

\*来館の際、ベビーカーは所定の場所にたたんで置いていただくようご協力をお願いいたします。  
 \*館内では大人の方は、**靴下の着用**をお願いいたします。  
 \*ごみは全てお持ち帰りをお願いします。

〒330-0063

さいたま市浦和区高砂1-2-1エイバックスタワー浦和オフィス  
 東館309

**☎&FAX 048-814-0481**

《休館日》第2・4月曜日 第5日曜日 祝日 年末年始

《開館時間》9:00~12:00 13:00~16:00

\*当施設専用の駐車場・駐輪場はございません。近隣の駐車場・駐輪場等をご利用ください。

**☎育児相談専用 048-814-0480**

月	火	水	木	金	土	日
<p>どちらかの日を選んでご来館ください</p>			1	2 《午前》 <b>予約制</b> サンサンサロン 発達相談 ★予約の方だけの 時間です	3 <b>休館</b> 憲法記念日	4 <b>休館</b> みどりの日
5 <b>休館</b> こどもの日	6 <b>休館</b> 振替休日	7 《終日》 <b>1・2歳児専用</b> 測定日	8 《終日》 <b>0歳児専用</b> 測定日 <b>予約制</b> 看護師育児相談 (相談室にて)	9 《終日》 <b>1・2歳児専用</b> 測定日	10	11 パパもママも みんなで楽しむ パパサンデー
12 <b>休館</b>	13	14 ◎行事中も遊べます 《午後》 <b>0歳児専用</b> <b>予約制</b> おっぱい相談	15 《午前》 親子で遊ぼう♪ 多言語	16 《午前》 親子でわらべうた (ライブ配信あり)	17	18 《午後》 <b>予約制</b> パパのじかん
19 《午前》 <b>0歳児専用</b> 赤ちゃんと一緒に 産後ヨガ	20	21 《午前》 <b>1・2歳児専用</b>  《午後》 <b>予約制</b> ベビートミック・バ ピーマッサージ ★予約の方だけの 時間です	22	23	24	25 パパもママも みんなで楽しむ パパサンデー
26 <b>休館</b>	27 ◎行事中も遊べます 《午後》 <b>0歳児専用</b> <b>予約制</b> 気持ちのいい 抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談	28 《午後》 <b>1・2歳児専用</b> 知育体操/トミック	29	30 《午後》 <b>予約制</b> みんなのお部屋 (オンラインのみ) ★予約の方だけの 時間です	31	

### ★予約の方だけの時間です

行事の目的・準備等の都合や安全のため、広場のご利用は参加者のみとなります。  
 ご理解とご協力をお願いいたします。

### ◎行事中も遊べます

畳コーナーで行事・相談を行います。その他の場所で遊べます。



### ◆わいわいタイム◆◆パパもママもみんなで楽しむパパサンデー◆

【予約不要】 10:30~14:30~

子育て支援員による楽しいわらべうた・手遊び・リズム遊び・絵本・紙芝居・体操などを行っています。地域のボランティア、パパ・ママによる様々な企画の日もあります。何が出るかはお楽しみに~♪

(都合により変更になる場合もあります。ご了承の程よろしくお願  
 いたします。)



### ★身体測定★【予約不要】

※0・1歳児はフェイスタオルをご持参ください。3歳未満のごきょうだいは一緒に測定できます。  
※混雑状況により、先に来館し測定終了している方々に退室をお願いする場合がございます。



《0歳児》0歳身体測定日 ※終日測定の日

8日(木) 9:30~11:30 13:30~15:30

0歳児は測定希望者が多い為、安全上広場は終日測定の日となります。



《1・2歳児》にこにこ測定日

7日(水)・9日(金) 9:30~11:30 13:30~15:30

通常のにこにこ広場で測定も行います。**どちらかの日を選んで来館ください。**

### ★育児相談★【予約制】

※相談内容などの秘密は厳守いたします。

日時	相談名	予約人数	内容	申込日
2日(金) 10:00~12:00	発達相談	先着4組 おひとり30分	公認心理士・発達心理学講師による相談	随時
8日(木) 9:30~11:30 13:30~14:45	看護師による育児相談	先着5組 おひとり30分	保育園での豊かな経験をもつ看護師が相談に応じます。	
14日(水) 14:30~15:30	おっぱい相談	先着4組 おひとり15分	助産師による相談	
27日(火) 13:00~15:00	気持ちのいい抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談	先着4組 おひとり30分	助産師による相談 ※0歳対象	

### 《サンサンサロン》【予約制】

2日(金) 9:30~11:30

公認心理士・発達心理学講師・子育て支援員に相談をされたことのある方や、発達に不安や心配のあるお子さんとご家族は、ふれあいの場としてお気軽にご利用ください。ゆったりと遊びながら安心して過ごせるように子育て支援員が寄り添います。

### ◇なんでもお気軽相談◇【随時】

9:00~12:00 13:00~16:00

◎電話相談 **048-814-0480 (相談専用)**

◎来館相談 お気軽に子育て支援員にお声がけください。

保育経験のある子育て支援員がご相談に応じます。

### ♡予約が必要な行事♡



### ★オンライン行事★

※zoomで行うイベントです。お出掛けせずにお家から気軽に参加できます！

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
16日(金) 11:00~11:30	★ライブ配信 親子でわらべうた	先着6組	おはなしサークルの方によるわらべうたと、子育て支援員によるおはなしの読み聞かせです。	4/21 (月) 10:00 ~
30日(金) ①13:30~14:30 ②14:45~15:45	みんなのお部屋	各回 先着4組	パパ・ママが主役！広場でわいわいタイムと一緒に盛り上げてくれる方大募集！手遊び・絵本の読み聞かせ・楽器の演奏など、大歓迎です！わいわいタイムの打ち合わせを行います。	

### ★オンラインイベント共通 《注意事項》

**\*まずは、お電話で申し込みをしてください。**

\*お申込みの際、受付専用アドレスをお伝えしますので、別途メールでのご連絡をお願いします。詳細はメールにてご案内いたします。  
\*不正アクセス防止と安全確保のため「ご自宅から接続・ビデオ付き(顔を表示・バーチャル背景不可)」での参加となります。

**※必ず事前にオーディオチェックをお願いします。**

### ★その他の行事★

受付は**10:00~** ※呼び出し音が長く続く場合は、一旦切ってお掛け直し願います。

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
18日(日) 13:30~14:00	パパのじかん	0歳児 先着8組	パパが主役！リクエストの多かった赤ちゃんサイン講座を行います。お子さんと一緒に遊んだ後は、パパ同士で交流しませんか？子育て支援員が案内役を務めます。	4/30 (水) 10:00 ~
21日(水) 13:30~14:00	ベビーリトミック・ ベビーマッサージ	初めての方限定 0歳児 先着25組	ベビーマッサージインストラクターによる、ピアノの音に合わせて体を動かすリトミックや成長促進に役立つマッサージです。 *床に敷くタオルをご持参ください	4/21 (月) 10:00 ~

### ♡予約のいらない行事♡

※行事の時間中は、進行上の都合で道具・玩具をあらかじめ片付ける場合があります。

日時	行事名	対象	内容
15日(木) 11:00~11:30	親子で遊ぼう♪多言語	0~2歳児	いろいろな国の歌や踊り、手遊びなどで多言語に親しみましょう！多言語堪能な方の参加も大歓迎です！
16日(金) 11:00~11:30	親子でわらべうた	0~2歳児	おはなしサークルの方によるわらべうたと、子育て支援員によるおはなしの読み聞かせです。
19日(月) 10:30~11:00	赤ちゃんと一緒に産後ヨガ	0歳児	産後のママが気になる身体の歪みや肩こり、腰痛の改善をしながら、赤ちゃんとのふれあい遊びなども、親子で楽しみましょう！ *床に敷くタオル、ヨガマットがある方はご持参ください
28日(水) 14:30~15:00	知育体操リトミック	1, 2歳児	リトミック、絵カード、歌などの知育レッスン+親子体操です！バランス良く発達の土台を培うにはあらゆる分野からアプローチしましょう！ ※歩行できるお子さん向けの内容です。

