

2025年 **3月**

子育て支援センターうらわ



0・1・2歳のお子さんを中心に子ども同士や親子のふれあいの場、子育て中の方々の語らいの場としてご利用ください。

★にこにこ広場★【予約不要】

みんなが自由に過ごせる広場です。
 予約なしでご利用いただけます。
 予定表をよくご確認のうえ、利用時間内にご来館ください。
 《利用対象》0・1・2歳のお子さんと保護者
 《利用時間》午前 9:00～12:00 午後 13:00～16:00

※予約制の行事もあります ☎048-814-0481

*行事内容・申込みについては裏面(次頁)をご覧ください。
 *予約制の行事が開催される時間帯は、その行事の参加者専用となりますので、ご注意願います。

*混雑の際、入場制限をする場合があります。ご理解とご協力をお願いいたします。

〒330-0063

さいたま市浦和区高砂1-2-1エイバックスタワー浦和オフィス東館309

☎&FAX048-814-0481 相談専用☎048-814-0480

《休館日》第2・4月曜日 第5日曜日 祝日 年末年始

※3月28日(金)午後 館内点検・消毒のため休館

《開館時間》9:00～12:00 13:00～16:00

*当施設専用の駐車場・駐輪場はございません。近隣の駐車場・駐輪場等をご利用ください。

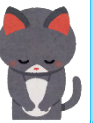
【お願い】

*来館の際、ベビーカーは所定の場所にたたんで置いていただくようご協力をお願いいたします。

*館内では大人の方は、**靴下の着用**をお願いいたします。

*オムツシート(タオル可)をご持参ください。

*ごみは全てお持ち帰りをお願いします。



月	火	水	木	金	土	日
 <p>予約制の行事が開催される時間帯のにこにこ広場は、その行事の参加者専用です。 ★育児相談・★オンライン行事・★行事中も遊べます の時間帯や行事の前後は、参加者以外の方も遊べます。詳しくはお問い合わせください。</p>					1	2 予約制 0歳対象 パパサンデー 春のウクレレ リトミック♪ 10:30～11:00
3 《終日》1・2歳児専用 測定希望者限定 にこにこ測定日 測定時間 9:30～11:30 13:30～15:30 どちらかの日を選んでご来館ください。	4 《終日》1・2歳児専用 測定希望者限定 にこにこ測定日 測定時間 9:30～11:30 13:30～15:30	5 予約制 FSプログラム 9:30～11:45	6 《終日》0歳児専用 0歳身体測定日 終日測定のみ 9:30～11:30 13:30～15:30 ★看護師育児相談 9:30～11:30 13:30～14:45	7 1・2歳児対象 知育体操リトミック 11:00～11:30	8	9 おしゃべり広場 栄養士さんと一緒 10:30～11:30 ★行事中も遊べます
10 休館	11	12 予約制 FSプログラム 9:30～11:45	13 おしゃべり広場 助産師さんと一緒 9:30～11:00 ★行事中も遊べます	14 はじめてさん いらっしやい! 9:30～10:30 ★行事中も遊べます	15	16
17 ★ライブ配信あり リフレッシュヨガ 11:00～11:30	18 《午前》は 1・2歳児専用 《午後》は 0歳児専用	19 予約制 FSプログラム 9:30～11:45	20 春分の日 休館	21 ★ライブ配信あり 親子でわらべうた 11:00～11:30	22	23 《午前》は遊べません 予約制 パパサンデー わくわくコンサート ①9:45～10:15 ②11:00～11:30
24 休館	25 《午後》は0歳児専用 ★気持ちのいい 抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談 13:00～15:00	26 《午前》は 1歳児専用	27 予約制 サンサンサロン 9:30～11:30 ★発達相談 10:00～12:00	28 午後休館	29	30 休館
31 《午前》は 2歳児専用	 <p>◆わいわいタイム◆【予約不要】 毎日10:20～14:20～ (行事のある日はお休みします。その他、都合により変更になる場合もあります) 子育て支援員による楽しいわらべうた・手遊び・リズム遊び・絵本・紙芝居・体操など親子で楽しめるプログラムを行っています。地域のボランティアによる様々な企画の日もあります！</p>					

★身体測定★【予約不要】

※0・1歳児はフェイスタオルをご持参ください。3歳未満のごきょうだいは一緒に測定できます。
※混雑状況により、先に来館し測定終了している方々に退室をお願いする場合がございます。

《1・2歳児》にこにご測定日 ※測定希望者限定
3日(月)・4日(火) 9:30~11:30 13:30~15:30
通常のにこにご広場で測定も行います。どちらかの日を選んで来館ください。



《0歳児》0歳身体測定日 ※終日測定の日
6日(木) 9:30~11:30 13:30~15:30
0歳児は測定希望者が多い為、安全上広場は終日測定の日となります。



★育児相談★【予約制】 ※相談内容などの秘密は厳守いたします。

日時	相談名	予約人数	内容	申込日
6日(木) 9:30~11:30 13:30~14:45	看護師による育児相談	先着5組 おひとり30分	保育園での豊かな経験をもつ看護師が相談に応じます。	随時
25日(火) 13:00~15:00	気持ちのいい抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談	先着4組 おひとり30分	助産師による相談 ※0歳対象	
27日(木) 10:00~12:00	発達相談	先着4組 おひとり30分	公認心理士・発達心理学講師による相談	

《サンサンサロン》【予約制】

27日(木) 9:30~11:30

公認心理士・発達心理学講師・子育て支援員に相談をされたことのある方や、発達に不安や心配のあるお子さんとご家族は、ふれあいの場としてお気軽にご利用ください。ゆったりと遊びながら安心して過ごせるように子育て支援員が寄り添います。

◇なんでもお気軽相談◇【随時】

9:00~12:00 13:00~16:00

◎電話相談 **048-814-0480 (相談専用)**

◎来館相談 お気軽に子育て支援員にお声がけください。
保育経験のある子育て支援員がご相談に応じます。



♡ 予約が必要な行事 ♡

★オンライン行事★

※zoomで行うイベントです。お出掛けせずにお家から気軽に参加できます！

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
17日(月) 11:00~11:30	★ライブ配信 リフレッシュヨガ	先着6組	親子で楽しめるやさしいストレッチです。心もからだもリラックス&リフレッシュしましょう！センターでの参加者と一緒に楽しむライブ配信です！	2/20 (木)
21日(金) 11:00~11:30	★ライブ配信 親子でわらべうた	先着6組	おはなしサークルの方によるわらべうたと子育て支援員によるおはなしの読み聞かせです。センターでの参加者と一緒に楽しむライブ配信です！	10:00
<p>★オンラインイベント共通 《注意事項》</p> <ul style="list-style-type: none"> *まずは、お電話で申し込みをしてください *お申込みの際、受付専用アドレスをお伝えしますので、別途メールでのご連絡をお願いします。詳細はメールにてご案内いたします。 *不正アクセス防止と安全確保のため「ご自宅から接続・ビデオ付き(顔を表示・バーチャル背景不可)」での参加となります。 ※必ず事前にオーディオチェックをお願いします。 				



★その他の行事★ 電話受付10:00~、1日に1行事まで予約受付します ※呼び出し音が長く続く場合は、一旦切ってお掛け直し願います。

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
2日(日) 10:30~11:00	パパサンデー 春のウクレレリトミック♪	0歳児 パパとご家族 先着12組	ボランティア講師の奏でるウクレレの音色で歌やリズムを楽しむ春のリトミック。工作やダンス、ひなまつりのお祝いもみんなで一緒に楽しみましょう！	2/20 (木) 10:00 ~
5・12・19(水) 9:30~11:45	FSプログラム 赤ちゃんとお創るわたしの家族 ~はじめての歩~	0歳2~5か月 満席・受付終了	赤ちゃんとおわらべうた遊びを楽しんだり、日々の子育てのことやお母さんご自身のことなど一緒におしゃべりしましょう。皆さんがゆったりできる場をご用意してお待ちしています。※詳細はホームページ・館内チラシをご覧ください。	受付 終了
23日(日) ①9:45~10:15 ②11:00~11:30	パパサンデーわくわくコンサート ※各回15分前より開場	0~2歳児 各回・先着20組	ご家族で音楽家の歌声・クラリネット・ピアノの美しい旋律に触れてみませんか？間近で聴く生演奏ならではの素晴らしい体験しましょう。0歳から参加できる気軽なミニコンサートです。※床に座って聴く演奏会です。必要に応じて敷物等をご持参ください。※開催時間の前後には、広場で遊ぶことはできません。	2/20 (木) 10:00 ~

♡ 予約のいない行事 ♡

※行事の時間中は、進行上の都合で遊具・玩具をあらかじめ片付ける場合があります

日時	行事名	対象	内容
7日(金) 11:00~11:30	知育体操リトミック	1・2歳児	リトミック、絵カード、歌などの知育レッスン+親子体操です！バランス良く発達の土台を培うにはあらゆる分野からアプローチしましょう！※歩行できるお子さん向けの内容です。
9日(日) 10:30~11:30	おしゃべり広場 ♪栄養士さんと一緒	0~2歳児	管理栄養士・調理士のボランティアが、にこにご広場に常駐します。わが子の食事にまつわる失敗談・成功談をみんなで共有・共感しながら、子どもの「食べる」を楽しく考え、お喋りしませんか？子育て支援員が案内役を務めます。
13日(木) 9:30~11:00	おしゃべり広場 ♪助産師さんと一緒		助産院で日々多くの母子に寄り添う助産師が、にこにご広場に常駐します。出産や産後の思い出、失敗談・成功談や今知りたいこと、などをみんなで共有・共感しながら楽しくお喋りしませんか？子育て支援員が寄り添います！
14日(金) 9:30~10:30	はじめてさん、いらっしやい！		にこにご広場に行ってみたくけれど、初めては少し不安…そんなはじめてさん同士で広場遊びを体験しませんか？広場のご利用が初めての方は、お気軽にご参加ください！
17日(月) 11:00~11:30	★ライブ配信あり リフレッシュヨガ		親子で楽しめるやさしいストレッチです。心もからだもリラックス&リフレッシュしましょう！★同時進行でライブ配信を行います。
21日(金) 11:00~11:30	★ライブ配信あり 親子でわらべうた		おはなしサークルの方によるわらべうたとおはなしの読み聞かせです。★同時進行でライブ配信を行います。



当施設はさいたま市の委託を受けて社会福祉法人浦和乳幼児センターが運営しています

