

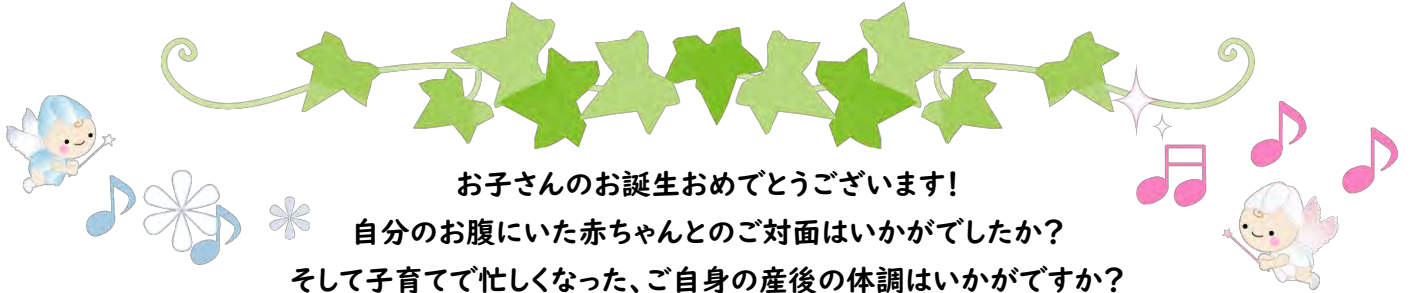


子育て家族支援<FS プログラム>

生後5か月までの第一子の赤ちゃんとお母さんのための

## 赤ちゃんとお母さんの家族 ～はじめの一歩～

\*Family Start \*First Step \*Family Support



お子さんのお誕生おめでとうございます!

自分のお腹にいた赤ちゃんとのご対面はいかがでしたか?

そして子育てで忙しくなった、ご自身の産後の体調はいかがですか?

日々の子育てのこと、お母さん自身のことなど一緒におしゃべりしましょう。

皆さんがゆったりできる場を用意してお待ちしています。

【対象】 生後2～5か月までの赤ちゃん(第一子)とお母さん  
(2024年8月27日～12月26日生まれ) 母子同室のプログラムになります。

【日時】 原則4回連続でご参加ください。

**2025年 2月26日・3月5日・12日・19日**

**水曜日 9:45～11:45 (9:30受付開始)**



【内容】 \*はじめまして赤ちゃん、そして私たち  
\*赤ちゃんのことをもっと知ろう!  
\*私の家族と生活  
\*家族のこれから

毎週同じメンバーで  
集まる、とても貴重な  
時間でした

【定員】 先着12組(要予約)

【参加費】 無料

【会場】 子育て支援センターうらわ

【持ち物】 バスタオル・おむつ替えの用意・ミルク(お湯・授乳室あり)

【主催】 子育て支援センターうらわ

※子どもと家族支援研究センターで研修を受けたファシリテーターが担当します。

わらべうたの時間が  
楽しく、家でも遊ぶ  
ことが増えました。

これまで  
参加した方の感想

悩みを共有できて、  
ひとりじゃないって  
安心しました

お申込み

**2025年1月21日(火) 10:00より 開館時間内**

子育て支援センターうらわへご来館の上、受付にてお申込みください。

(お申込みの際、裏面にご記入いただくか事前に記入しご持参ください)

※FS プログラムは、カナダの親支援を参考に子どもと家族支援研究センターが開発した子育て家族支援プログラムです

# 赤ちゃんを創るわたしの家族～はじめての一步～ 参加申込書

年 月 日申し込み

(ふりがな) 参加者氏名			
(ふりがな) お子さんの名前		男 女	生年月日 年 月 日
連絡先	受付カード	あり なし	
	住所		
	電話番号		

講座の中で知りたいこと・話したいこと、参加するに当たってご心配なことなどありましたら、ご自由にお書きください。

