

2025年 2月

# 子育て支援センターうらわ



0・1・2歳のお子さんを中心に子ども同士や親子のふれあいの場、子育て中の方々の語らいの場としてご利用ください。

## ★にこにこ広場★【予約不要】

みんなが自由に過ごせる広場です。  
 予約なしでご利用いただけます。  
 予定表をよくご確認のうえ、利用時間内にご来館ください。  
 《利用対象》0・1・2歳のお子さんと保護者  
 《利用時間》午前 9:00～12:00 午後 13:00～16:00

### ※予約制の行事もあります ☎048-814-0481

\*行事内容・申込みについては裏面(次頁)をご覧ください。  
 \*予約制の行事が開催される時間帯は、その行事の参加者専用となりますので、ご注意願います。  
 \*混雑の際、入場制限をする場合があります。ご理解とご協力をお願いいたします。

〒330-0063

さいたま市浦和区高砂1-2-1エイバックスタワー浦和オフィス東館309

☎&FAX048-814-0481 相談専用☎048-814-0480

《休館日》第2・4月曜日 第5日曜日 祝日 年末年始

※2月28日(金)午後 館内点検・消毒のため休館

《開館時間》9:00～12:00 13:00～16:00

\*当施設専用の駐車場・駐輪場はございません。近隣の駐車場・駐輪場等をご利用ください。

### 【お願い】

\*来館の際、ベビーカーは所定の場所にたたんで置いていただくようご協力をお願いいたします。  
 \*館内では大人の方は、**靴下の着用**をお願いいたします。  
 \*オムツシート(タオル可)をご持参ください。  
 \*ごみは全てお持ち帰りをお願いします。



月	火	水	木	金	土	日
◆わいわいタイム◆【予約不要】 毎日10:20～14:20～ 各10分間、 子育て支援員による楽しいわらべうた・手遊び・リズム遊び・絵本・紙芝居・体操など親子で楽しめるプログラムを行っています。地域のボランティアによる様々な企画の日もあります！(行事等で変更になる場合もあります)		◆パパもママもみんなで楽しむ パパサンデー◆【予約不要】 9日(日)のわいわいタイムは、特別バージョン！ 10:20～14:20～各15分間ご家族で楽しめるいろいろなプログラムでわいわい盛り上がりましょう～！			1	2 【予約制】 パパのじかん 13:30～14:00 わらべうた& 絵本遊びと ゆる～り交流会
3	4 《終日》1・2歳児専用 測定希望者限定 にこにこ測定日 測定時間 9:30～11:30 13:30～15:30	5 園児さんと一緒 お楽しみ発表会 10:00～10:30 ★おっぱい相談 13:15～14:15	6 《終日》0歳児専用 0歳身体測定日 終日測定のみ 9:30～11:30 13:30～15:30 ★看護師育児相談 9:30～11:30 13:30～14:45	7 ★ライブ配信あり リフレッシュヨガ 11:00～11:30	8	9 パパもママも みんなで楽しむ パパサンデー
10 休館	11 建国記念の日 休館	12	13 【予約制】 アレルギーっ子の 交流会 9:30～10:15 【予約制】 赤ちゃんサイン& ベビーマッサージ 13:30～14:30	14 《午前》は 1・2歳児専用  はじめてさん いらっしやい！ 13:30～14:30 ★行事中も遊べます	15	16 おしゃべり広場 栄養士さんと一緒 10:30～11:30 ★行事中も遊べます
17 《午後》は 0歳児専用	18 【変更】 1・2歳児専用 【予約制】 ふたごの集い 10:00～11:00	19 【予約制】 ベビーリトミック・ ベビーマッサージ 13:30～14:00	20 親子で遊ぼう♪ 多言語 11:00～11:30	21 親子でわらべうた 11:00～11:30	22	23 天皇誕生日 休館
24 休館	25 《午後》は0歳児専用 ★気持ちのいい 抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談 13:00～15:00	26 【予約制】 FSプログラム 9:30～11:45	27 【予約制】 サンサンサロン 9:30～11:30 ★発達相談 10:00～12:00	28 午後休館	【予約制】の行事が開催される時間帯のにこにこ広場は、その行事の参加者専用です。 ★育児相談・★オンライン行事・★行事中も遊べます の時間帯や行事の前後は、参加者以外の方も遊べます。詳しくはお問い合わせください。	



## ★身体測定★【予約不要】

※0・1歳児はフェイスタオルをご持参ください。3歳未満のごきょうだいは一緒に測定できます。  
※混雑状況により、先に来館し測定終了している方々に退室をお願いする場合がございます。

《1・2歳児》にこにご測定日 ※測定希望者限定  
4日(火) 9:30~11:30 13:30~15:30  
通常のにこにご広場で測定も行います。



《0歳児》0歳身体測定日 ※終日測定の日  
6日(木) 9:30~11:30 13:30~15:30  
0歳児は測定希望者が多い為、安全上広場は終日測定の日となります。

## ★育児相談★【予約制】 ※相談内容などの秘密は厳守いたします。

日時	相談名	予約人数	内容	申込日
5日(水) 13:15~14:15	おっぱい相談	先着4組 おひとり15分	助産師による相談	随時 電話・来館 受付
6日(木) 9:30~11:30 13:30~14:45	看護師による育児相談	先着5組 おひとり30分	保育園での豊かな経験をもつ看護師が相談に応じます。	
25日(火) 13:00~15:00	気持ちのいい抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談	先着4組 おひとり30分	助産師による相談 ※0歳対象	
27日(木) 10:00~12:00	発達相談	先着4組 おひとり30分	公認心理士・発達心理学講師による相談	

## 《サンサンサロン》【予約制】

27日(木) 9:30~11:30

公認心理士・発達心理学講師・子育て支援員に相談をされたことのある方や、発達に不安や心配のあるお子さんとご家族は、ふれあいの場としてお気軽にご利用ください。ゆったりと遊びながら安心して過ごせるように子育て支援員が寄り添います。

## ◇なんでもお気軽相談◇【随時】

9:00~12:00 13:00~16:00

◎電話相談 **048-814-0480 (相談専用)**  
◎来館相談 お気軽に子育て支援員にお声がけください。  
保育経験のある子育て支援員がご相談に応じます。



## ♡ 予約が必要な行事 ♡

### ★オンライン行事★ ※zoomで行うイベントです。お出掛けせずにお家から気軽に参加できます！

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
7日(金) 11:00~11:30	★ライブ配信 リフレッシュヨガ	先着6組	親子で楽しめるやさしいストレッチです。心もからだもリラックス&リフレッシュしましょう！ センターでの参加者と一緒に楽しむライブ配信です！	1/21 (火) 10:00
★オンラインイベント共通 《注意事項》		<ul style="list-style-type: none"> <li>*まずは、お電話で申し込みをしてください</li> <li>*お申込みの際、受付専用アドレスをお伝えしますので、別途メールでのご連絡をお願いします。詳細はメールにてご案内いたします。</li> <li>*不正アクセス防止と安全確保のため「ご自宅から接続・ビデオ付き(顔を表示・バーチャル背景不可)」での参加となります。</li> <li>※必ず事前にオーディオチェックをお願いします。</li> </ul>		

### ★その他の行事★ 電話受付10:00~、1日に1行事まで予約受付します ※呼び出し音が長く続く場合は、一旦切ってお掛け直し願います。

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
2日(日) 13:30~14:00	パパのじかん わらべうた&絵本遊びと ゆる〜り交流会	パパとお子さん 0歳児・先着15組	わらべうたと絵本遊びを楽しんだ後は、お子さんと遊びながらざっくばらんに交流しましょう。パパとお子さんだけで過ごす時間を作ってみませんか？ 子育て支援員が案内役を務めます。	1/21 (火) 10:00 ~
13日(木) 9:30~10:15	アレルギーっ子の交流会	食物アレルギー 診断後の0~2歳児 先着15組	みんなどうやって除去してる？自宅でのように食べてるの？など、食物アレルギー診断後の食事のお悩みに管理栄養士が寄り添いながら交流します。	
13日(木) 13:30~14:30	赤ちゃんサイン&ベビーマッサージ	満席・受付終了 全2回講座	2ヶ月同じメンバーで成長の喜びを分かち合い、サインとベビマで親子のコミュニケーションを楽しみましょう。子育て支援員がお伝えします。 ※バスタオルをご持参ください。	
18日(火) 10:00~11:00	ふたごの集い ※申し込みはさいたま市電子申請となります	ふたご以上の親子 多胎児妊婦 先着10組	ふたご以上を妊娠している方とふたご以上の子どもを育てている方同士の交流の場です。※多児妊婦(16週~)対象。 お問合せは浦和区保健センターへ 048-824-3971	
19日(水) 13:30~14:00	ベビーリトミック・ベビーマッサージ	0歳児 先着25組	ベビーマッサージインストラクターによる、ピアノの音に合わせて体を動かすリトミックや成長促進に役立つマッサージです。 *大人は動きやすい服装でご参加願います。床に敷くタオルをご持参ください。	
2/26・ 3/5・12・19日(水) 9:30~11:45	FSプログラム 赤ちゃんとの創るわたしの家族 ~はじめての一步~	0歳2~5か月 先着12組 全4回講座	赤ちゃんといっしょに遊ぶ楽しさ、日々の子育てのことやお母さんご自身のことなど一緒にしゃべりましょう。 皆さんがゆったりできる場をご用意してお待ちしています。 ※詳細はホームページ・館内チラシをご覧ください。	

## ♡ 予約のいない行事 ♡

※行事の時間中は、進行上の都合で遊具・玩具をあらかじめ片付ける場合があります

日時	行事名	対象	内容
5日(水) 10:00~10:30	園児さんと一緒に♪お楽しみ発表会	0~2歳児	近隣の幼稚園から園児の皆さん(年少組)が広場に遊びに来てくれます。先生の奏でるピアノに合わせて楽しいふれあい遊びや歌で交流しましょう。
7日(金) 11:00~11:30	★ライブ配信あり リフレッシュヨガ		親子で楽しめるやさしいストレッチです。心もからだもリラックス&リフレッシュしましょう！ ★同時進行でライブ配信を行います。
14日(金) 13:30~14:30	はじめてさん、いらっしやい！		にこにご広場に行ってみたくけれど、初めては少し不安...そんなはじめてさん同士で広場遊びを体験しませんか？広場のご利用が初めての方は、お気軽にご参加ください！
16日(日) 10:30~11:30	おしゃべり広場 ♪栄養士さんと一緒に		管理栄養士・調理士のボランティアが、にこにご広場に常駐します。わが子の食事にまつわる失敗談・成功談をみんなで共有・共感しながら、子どもの「食べる」を楽しく考え、お喋りしませんか？子育て支援員が案内役を務めます。
20日(木) 11:00~11:30	親子で遊ぼう♪多言語		いろいろな国の歌や踊り、手遊びなどで多言語に親しみましょう！多言語堪能な方の参加も大歓迎です！
21日(金) 11:00~11:30	親子でわらべうた		おはなしサークルの方によるわらべうたとおはなしの読み聞かせです。



食物アレルギーと診断された  
0・1・2歳のお子さんと保護者の方へ

# 食物アレルギーっ子の 交流会

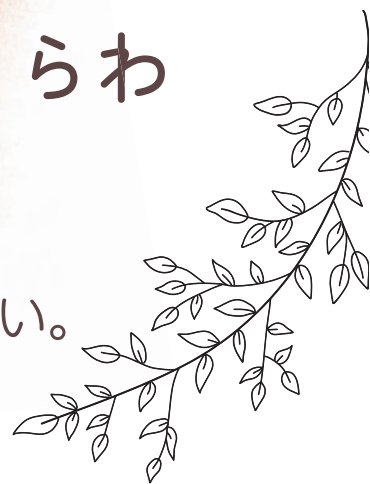
2025年2月13日(木)

9：30～10：15開催

場所：子育て支援センターうらわ

申込日 1月21日(火) 10：00～  
子育て支援センターうらわへお電話ください。

☎048-814-0481



みんなどうやって除去しているの？自宅でどのようにたべている？  
などの食物アレルギー診断後のお悩みに、管理栄養士が寄り添いなが  
ら交流します。