

行事のご予約は 10:00～お申し込みください

- 身体測定以外の行事は開始 5 分前の入室となります
- 各行事とも定員となりましたら締め切らせていただきます



★予約が必要な行事★

☎ : 048-844-7223

日時	行事名	予約人数 対象年齢	内容
14日(火) ①9:00～②9:45～ ③10:30～④11:15～	看護師による育児相談	4組	*経験豊かな保育園看護師による育児相談を行います* 『0歳さんの広場』の時間内に相談室にて行います。 (1組30分程度)広場で遊んでいただきながら順番が来ましたらお声かけします。 ※相談内容により、予定時間が前後する場合があります。
19日(日) 10:00～11:00	パパとあそぼう	15組	リズム遊びやふれあい遊び、いつもなかなかできない パパ同士のおしゃべりなど、お子さんと楽しみませんか? パパとお子さんのみの入室になります。
29日(水) ①13:15～13:45 ②14:30～15:00	産後ママの骨格ケア	各10組 0歳対象初めての方	授乳と抱っこで肩や腰が辛い、産後の体型も気になるママ、どうしてる? 忙しくて自分のことは後回しになっているママへ疲れていても時間がなくてもできる骨格を整えるセルフケアをお伝えします。快適な体でご機嫌に子育てを楽しもう!

★オンラインイベント★

30日(木) 14:00～14:30	★Zoom ベビーマッサージ	5組 0歳対象	ご自宅でゆったりとお子さんとの触れ合いを楽しんでみませんか?広場のマッサージとはまた違ったプログラムとなります。参加されたことのある方もオンラインが初めての方でも何度でも大丈夫! お問合せやお申し込みはお気軽どうぞ。
-----------------------	-------------------	-------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

●まずは、センターの受付かお電話で申し込みをしてください。前日までに招待メールをお送りします。招待メールが届かない場合はお電話にてお問い合わせください。

★予約の必要がない行事★

身体測定

8日(水) 0歳・15日(水) 1歳
28日(火) 2歳

9:30～11:30 13:30～15:30

- 測定は午前 11:30・午後 15:30 に終了しますので時間内にお越しください
- 測定のみとなります。測定後遊ぶことはできません
- 3歳未満のごきょうだいは一緒に測定できます
- タオルをお持ちください



親子で知育遊び

10日(金) 9:30～10:00

メーデルランドの先生と一緒に親子体操、歌、フラッシュカードなどの遊びを通して人間形成のもっとも大切な時期にできる教育を体験してみませんか。



わらべ唄とお話会

16日(木) 10:00～10:30

お話サークルの方に、わらべ唄と絵本の読み聞かせをしていただきます。



はじめのいっぽ

広場のご利用が初めての方対象

7日(火) 10:00～11:00

センターに遊びに行ってみたくて不安だな…と感じている方、いっぽ踏み出してみませんか?初めての方同士のおしゃべりやふれあい遊びなど楽しみましょう。



あかちゃんお話会

22日(水) 10:00～10:30

武蔵浦和図書館共催 武蔵浦和図書館の方に、パネルシアターや絵本の読み聞かせをしていただきます。



えいごであそぼう

2歳対象

9日(木) 10:00～10:30

ラフィンイングリッシュスクールの先生と一緒に楽しく英語で遊びませんか?歌やお話で英語に触れる体験を楽しんでみたい方はご参加ください。



あかちゃん絵本読み聞かせ

30日(木) 15:00～15:30

絵本の会「とまと」の方々に、楽しく絵本の読み聞かせをしていただきます。



★その他の行事★

応急手当親子講習

1月26日(日)

さいたま市消防局主催 【お問い合わせ】さいたま市消防局 救急課 普及係



育児相談*

9:00～12:00 13:00～16:00

お電話での相談となります。

月～土曜日の子育て支援センターみなみの開館時間中におかけください

☎048-844-7226

《相談専用》



【一時預かりも実施しております】

上のお子さんの
行事に参加

習い事や
就職活動

通院や
お見舞い

ショッピング・
美容院などの
リフレッシュ



ご質問・詳細は、月～土曜日の子育て支援センターみなみの開館時間中(9:00～12:00、13:00～16:00)にお気軽にスタッフにお問い合わせください
2月のご予約は、1月の頭より受付を開始します

☎048-844-7225 《一時預かり専用》

