

2024年 **12月**

子育て支援センターうらわ



0・1・2歳のお子さんを中心に子ども同士や親子のふれあいの場、子育て中の方々の語らいの場としてご利用ください。

★にこにこ広場★【予約不要】

みんなが自由に過ごせる広場です。
 予約なしでご利用いただけます。
 予定表をよくご確認のうえ、利用時間内にご来館ください。
 《利用対象》0・1・2歳のお子さんと保護者
 《利用時間》午前 9:00~12:00 午後 13:00~16:00



※予約制の行事もあります ☎048-814-0481

*行事内容・申込みについては裏面(次頁)をご覧ください。
 *予約制の行事が開催される時間帯は、その行事の参加者専用となりますので、ご注意願います。
 *混雑の際、入場制限をする場合があります。ご理解ご協力をお願いいたします。



〒330-0063

さいたま市浦和区高砂1-2-1エイパックスタワー浦和オフィス東館309

☎&FAX**048-814-0481** 相談専用☎**048-814-0480**

《休館日》第2・4月曜日 第5日曜日 祝日 年末年始

※12月27日(金)午後 館内点検・消毒のため休館

《開館時間》9:00~12:00 13:00~16:00

*当施設専用の駐車場・駐輪場はございません。近隣の駐車場・駐輪場等をご利用ください。

【お願い】

*来館の際、ベビーカーは所定の場所にたたんで置いていただくようご協力をお願いいたします。
 *館内では大人の方は、**靴下の着用**をお願いいたします。
 *オムツシート(タオル可)をご持参ください。
 *ごみは全てお持ち帰りをお願いします。



月	火	水	木	金	土	日
<p>◆わいわいタイム◆【予約不要】 毎日10:20~14:20~ 各10分間、 子育て支援員による楽しいわらわらた・手遊び・リズム遊び・絵本・紙芝居・体操など親子で楽しめるプログラムを行っています。地域のボランティアによる様々な企画の日もあります! (行事等で変更になる場合もあります)</p>						1
2	3 《終日》1・2歳児専用 測定希望者限定 にこにこ測定日 測定時間 9:30~11:30 13:30~15:30	4	5 《終日》0歳児専用 0歳身体測定日 終日測定のみ 9:30~11:30 13:30~15:30 ★看護師育児相談 9:30~11:30 13:30~14:45	6	7	8 予約制 パパサンデー パパと一緒に メリークリスマス! 10:00~11:00
9 休館	10 《午前》は 0歳児専用 リズム遊び 11:00~11:30	11	12 おしゃべり広場 助産師さんと一緒 9:30~11:00 ★行事中も遊べます	13 はじめてさん いらっしやい! 13:30~14:30 ★行事中も遊べます	14	15
16 ★ライブ配信あり リフレッシュヨガ 11:00~11:30	17 《午後》は0歳児専用 ぴよちゃん(0歳) タイム 14:20~14:40	18 《午前》は1歳児専用 りすちゃん(1歳) タイム 10:20~10:40	19 親子で遊ぼう♪ 多言語 13:30~14:00	20 親子でわらわらた 11:00~11:30	21	22 予約制 0歳から楽しむ わくわくコンサート ①9:45~10:15 ②11:00~11:30
23 休館	24 《午後》は0歳児専用 ★気持ちのいい 抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談 13:00~15:00	25 予約制 サンサンサロン 9:30~11:30	26 《午前》は2歳児専用 うさちゃん(2歳) タイム 10:20~10:40	27 午後休館	28	29 年末休館
30 年末休館	31 年末休館	<p>今年もありがとうございました。 来年もどうぞよろしくお祈いします 12/29(日)~1/3(金)まで 年末・年始休館</p>				<p>「さいたま市食育なび」 食育に役立つ情報を発信しています。</p>

★**身体測定**★【予約不要】 ※0・1歳児はフェイスタオルをご持参ください。3歳未満のごきょうだいは一緒に測定できます。



《1・2歳児》にこにご測定日 ※測定希望者限定

3日(火) 9:30~11:30 13:30~15:30

通常のにこにご広場で測定も行います。測定を頑張った後に広場で遊べばあっという間ににこにご笑顔♪混雑状況により、先に来館し測定終了している方々に退室をお願いする場合がございます。



《0歳児》0歳身体測定日 ※終日測定のみ

5日(木) 9:30~11:30 13:30~15:30

0歳児は測定希望者が多い為、安全上終日測定のみとなります。申し訳ありませんが、測定前後はにこにご広場で遊ぶことはできません。

★**育児相談**★【予約制】 ※相談内容などの秘密は厳守いたします。

日時	相談名	予約人数	内容	申込日
5日(木) 9:30~11:30 13:30~14:45	看護師による育児相談	先着5組 おひとり30分	保育園での豊かな経験をもつ看護師が相談に応じます。	随時
24日(火) 13:00~15:00	気持ちのいい抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談	先着4組 おひとり30分	助産師による相談 ※0歳対象	

《サンサンサロン》【予約制】

25日(水) 9:30~11:30

公認心理士・発達心理学講師・子育て支援員に相談をされたことのある方や、発達に不安や心配のあるお子さんとご家族は、ふれあいの場としてお気軽にご利用ください。ゆったりと遊びながら安心して過ごせるように子育て支援員が寄り添います。

◇なんでもお気軽相談◇【随時】

9:00~12:00 13:00~16:00


◎電話相談 **048-814-0480 (相談専用)**

◎来館相談 お気軽に子育て支援員にお声がけください。保育経験のある子育て支援員がご相談に応じます。



♡**予約が必要な行事**♡

★**オンライン行事**★ ※zoomで行うイベントです。お出掛けせずにお家から気軽に参加できます！

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
16日(月) 11:00~11:30	★ライブ配信 リフレッシュヨガ	先着6組	親子で楽しめるやさしいストレッチです。心もからだもリラックス&リフレッシュしましょう！センターでの参加者と一緒に楽しむライブ配信です！	11/21 (木) 10:00
★オンラインイベント共通 《注意事項》				


- *まずは、お電話で申し込みをしてください
- *お申込みの際、受付専用アドレスをお伝えしますので、別途メールでのご連絡をお願いします。詳細はメールにてご案内いたします。
- *不正アクセス防止と安全確保のため「ご自宅から接続・ビデオ付き(顔を表示・バーチャル背景不可)」での参加となります。
- ※必ず事前にオーディオチェックをお願いします。

★**その他の行事**★ 電話受付**10:00**～、1日に1行事まで予約受付します ※呼び出し音が長く続く場合は、一旦切ってお掛け直し願います。

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
8日(日) 10:00~11:00	パパサンデー パパと一緒にメリークリスマス！	先着15組	クリスマスを家族みんなで楽しみませんか？クリスマスを味わうパネルシアター・親子で作る簡単な工作などもお楽しみに♪	11/21 (木)~
22日(日) ①9:45~10:15 ②11:00~11:30 ※15分前より開場	0歳から楽しむ わくわくコンサート	各回先着15組	ご家族で美しい旋律に触れてみませんか？歌声で楽しむクリスマスコンサートです。絵本の歌い聞かせもありますよ。間近で聴く生演奏ならではの素晴らしさを体験しましょう。0歳から参加できる気軽なミニコンサートです。※床に座って聴く演奏会です。必要に応じて敷物・防寒具等をご持参ください。※開催時間の前後には、広場で遊ぶことはできません。	

♡**予約のいない行事**♡

※行事の時間中は、進行上の都合で遊具・玩具をあらかじめ片付ける場合があります

日時	行事名	定員・対象	内容
10日(火) 11:00~11:30	リズム遊び	0歳児	ボランティア講師のピアノ演奏に合わせて、親子で楽しくからだを動かしましょう。
12日(木) 9:30~11:00	おしゃべり広場 ♪助産師さんと一緒	0~2歳児	助産院で日々多くの母子に寄り添う助産師が、にこにご広場に常駐します。今知りたいこと、などをみんなで共有・共感しながら楽しくお喋りしませんか？楽しいひとときを子育て支援員が寄り添います！
13日(金) 13:30~14:30	はじめてさんいらっしゃい！	0~2歳児	にこにご広場に行ってみたくけれど、初めては少し不安…そんなはじめてさん同士で広場遊びを体験しませんか？広場のご利用が初めての方は、お気軽にご参加ください！
16日(月) 11:00~11:30	★ライブ配信あり リフレッシュヨガ	0~2歳児	親子で楽しめるやさしいストレッチです。心もからだもリラックス&リフレッシュしましょう！※同時進行でZoomによる生ライブ配信を行います。
17日(火) 14:20~14:40	ぴよちゃん(0歳)タイム	0歳児	子育て支援員が各回お子さんの育ちに寄り添う楽しいプログラムをご用意します！リズム遊び・わらわらた・絵本・製作遊び 等々お楽しみに~
18日(水) 10:20~10:40	りすちゃん(1歳)タイム	1歳児	
19日(木) 13:30~14:00	親子で遊ぼう♪多言語	0~2歳児	いろいろな国の歌や踊り、手遊びなどで多言語に親しみましょう！多言語堪能な方の参加も大歓迎です！
20日(金) 11:00~11:30	親子でわらわらた	0~2歳児	おはなしサークルの方によるわらわらたとおはなしの読み聞かせです。
26日(木) 10:20~10:40	うさちゃん(2歳)タイム	2歳児	子育て支援員が各回お子さんの育ちに寄り添う楽しいプログラムをご用意します！リズム遊び・わらわらた・絵本・製作遊び 等々お楽しみに~ 