

2024年 **6月**

子育て支援センターうらわ



0・1・2歳のお子さんを中心に子ども同士や親子のふれあいの場、子育て中の方々の語らいの場としてご利用ください。

★にこにこ広場★【予約不要】

みんなが自由に過ごせる広場です。
 予約なしでご利用いただけます。
 予定表をよくご確認のうえ、利用時間内にご来館ください。
《利用対象》 0・1・2歳のおさんと保護者
《利用時間》 午前 9:00~12:00 午後 13:00~16:00

※予約制の行事もあります ☎048-814-0481

*行事内容・申込みについては裏面(次頁)をご覧ください。
 *予約制の行事が開催される時間帯は、その行事の参加者専用となりますので、ご注意願います。
***混雑の際、入場制限をする場合があります。ご理解ご協力をお願いいたします。**



〒330-0063

さいたま市浦和区高砂1-2-1エイパックスタワー浦和オフィス東館309

☎&FAX**048-814-0481** 相談専用☎**048-814-0480**

《休館日》第2・4月曜日 第5日曜日 祝日 年末年始

※6月28日(金)午後 館内点検・消毒のため休館

《開館時間》9:00~12:00 13:00~16:00

***当施設専用の駐車場・駐輪場はございません。近隣の駐車場・駐輪場等をご利用ください。**

【お願い】

*来館の際、ベビーカーは所定の場所にたたんで置いていただくようご協力をお願いいたします。
 *館内では大人の方は、**靴下の着用**をお願いいたします。
 *オムツシート(タオル可)をご持参ください。
 *ごみは全てお持ち帰りをお願いします。



月	火	水	木	金	土	日
<p>予約制の行事が開催される時間帯のにこにこ広場は、その行事の参加者専用です。 ★行事中も遊べます・★育児相談・★オンライン行事の時間帯や行事の前後は、参加者以外の方も遊べます。 詳しくはお問い合わせください。</p>					1	2
3	4 《終日》1・2歳児専用 測定希望者限定 にこにこ測定日 測定時間 9:30~11:30 13:30~15:30	5 予約制 FSプログラム 9:45~11:45	6 《終日》0歳児専用 0歳身体測定日 終日測定のみ 9:30~11:30 13:30~15:30 ★看護師育児相談 9:30~11:30 13:30~14:45	7 はじめてさん いらっしやい! 13:30~14:30 ★行事中も遊べます	8	9 パパもママも みんなで楽しむ パパサンデー
10 休館	11 予約制 リズム遊び 11:00~11:30	12 予約制 FSプログラム 9:45~11:45 ★おっぱい相談 13:15~14:15	13 《午前》は 1・2歳児専用 予約制 赤ちゃんサイン& ベビーマッサージ 14:45~15:45	14	15	16 おしゃべり広場 栄養士さんと一緒 10:30~11:30 ★行事中も遊べます
17 ★ライブ配信あり リフレッシュヨガ 11:00~11:30 《午後》は 0歳児専用	18 予約制 ふたこの集い 10:00~11:00	19 予約制 FSプログラム 9:45~11:45 予約制 ベビーリトミック・ ベビーマッサージ 13:30~14:00	20 親子で遊ぼう ♪多言語 11:00~11:30 ★オンライン講座 はじめての 食物アレルギー 13:30~14:00	21 親子でわらべうた 11:00~11:30	22	23 予約制 パパサンデー 0歳から楽しむ わくわくコンサート ①9:45~10:15 ②11:00~11:30 ※15分前より開場
24 休館	25 予約制 子育て応援サロン 10:00~11:30 《午後》は0歳児専用 ★気持ちのいい 抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談 13:00~15:00	26 予約制 FSプログラム 9:45~11:45	27 予約制 サンサンサロン 9:30~11:30 ★発達相談 10:00~11:30	28 午後休館	29 FS ゆる〜り同窓会 9:00~11:30 ★行事中も遊べます	30 休館

★身体測定★【予約不要】

※0・1歳児はフェイスタオルをご持参ください。3歳未満のごきょうだいは一緒に測定できます。

《1・2歳児》にこにこ測定日 ※測定希望者限定

4日(火) 9:30~11:30 13:30~15:30

通常のにこにこ広場で測定も行います。測定を頑張った後に広場で遊べばあつという間ににこにこ笑顔♪混雑状況により、先に来館し測定終了している方々に退室をお願いする場合がございます。



《0歳児》0歳身体測定日 ※終日測定のみ

6日(木) 9:30~11:30 13:30~15:30

0歳児は測定希望者が多い為、安全上終日測定のみとなります。申し訳ありませんが、測定前後はにこにこ広場で遊ぶことはできません。



★育児相談★【予約制】 ※相談内容などの秘密は厳守いたします。



日時	相談名	予約人数	内容	申込日
6日(木) 9:30~11:30 13:30~14:45	看護師による育児相談	先着5組 おひとり30分	保育園での豊かな経験をもつ看護師が相談に応じます。	随時
12日(水) 13:15~14:15	おっぱい相談	先着4組 おひとり15分	助産師による相談	
25日(火) 13:00~15:00	気持ちのいい抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談	先着4組 おひとり30分	助産師による相談 ※0歳対象	
27日(木) 10:00~11:30	発達相談	先着3組 おひとり30分	公認心理士・発達心理学講師による相談	

《サンサンサロン》【予約制】

27日(木) 9:30~11:30

公認心理士・発達心理学講師・子育て支援員に相談をされたことのある方や、発達に不安や心配のあるお子さんとご家族は、ふれあいの場としてお気軽にご利用ください。ゆったりと遊びながら安心して過ごせるように子育て支援員が寄り添います。



◇なんでもお気軽相談◇【随時】

9:00~12:00 13:00~16:00

◎電話相談 **048-814-0480 (相談専用)**
◎来館相談 お気軽に子育て支援員にお声がけください。保育経験のある子育て支援員がご相談に応じます。



♡予約が必要な行事♡



★オンライン行事★ ※zoomで行うイベントです。お出掛けせずにお家から気軽に参加できます！

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
17日(月) 11:00~11:30	★ライブ配信 リフレッシュヨガ	先着6組	親子で楽しめるやさしいストレッチです。心もからだもリラックス&リフレッシュしましょう！センターでの参加者と一緒を楽しむライブ配信です！	5/20 (月)
20日(木) 13:30~14:00	はじめての食物アレルギー	離乳食開始前の0歳児 先着6組	「そろそろ離乳食開始したいけどアレルギーが心配…」「どんな症状が出るの？」そんなお悩みに管理栄養士が寄り添いながらお話しします。	10:00 ~

★オンラインイベント共通
《注意事項》

- *まずは、お電話で申し込みをしてください
- *お申込みの際、受付専用アドレスをお伝えしますので、別途メールでのご連絡をお願いします。詳細はメールにてご案内いたします。
- *不正アクセス防止と安全確保のため「ご自宅から接続・ビデオ付き(顔を表示・バーチャル背景不可)」での参加となります。
- ※必ず事前にオーディオチェックをお願いします。



★その他の行事★ 受付は**10:00~**、1日に1行事まで予約受付します ※呼び出し音が長く続く場合は、一旦切ってお掛け直し願います。

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
5・12・19・26日 (水)9:45~11:45	FS プログラム 赤ちゃんとお創るわたしの家族 ~はじめての歩~	0歳 2~5か月 先着12組	日々の子育てのこと、お母さんご自身のことなど一緒におしゃべりしましょう。皆さんがゆったりできる場をご用意してお待ちしております。 ※詳細はホームページ・館内チラシをご覧ください。	受付中
11日(火) 11:00~11:30	リズム遊び	0歳児 先着25組	ボランティア講師のピアノ演奏に合わせて親子でふれあいながら楽しく体を動かしましょう。	5/21 (火)~
6/13・7/11 (木) 14:45~15:45	赤ちゃんサイン&ベビーマッサージ ※バスタオルをご持参ください	0歳5ヶ月まで 先着12組	2ヶ月同メンバーで成長の喜びを分かち合い、サインとベビマで親子のコミュニケーションを楽しみましょう。子育て支援員がお伝えします。	
18日(火) 10:00~11:00	ふたごの集い ※申し込みはさいたま市電子申請となります	ふたご以上の親子 先着10組	ふたご以上を妊娠している方とふたご以上の子どもを育てている方同士の交流の場です。*多児妊婦(16週~)対象。 お問合せは浦和区保健センターへ 048-824-3971	
19日(水) 13:30~14:00	ベビーマッサージ・ベビーマッサージ	0歳児 先着25組	ベビーマッサージインストラクターによる、ピアノの音に合わせて体を動かすリミックや成長促進に役立つマッサージです。*床に敷くタオルをご持参ください	5/24 (金)~
23日(日) ①9:45~10:15 ②11:00~11:30	パパサンデー ~0歳から楽しむ~わくわくコンサート ※各回15分前より開場	パパとご家族 各回・先着25組	ご家族でトロンボーン・バイオリン・ピアノの美しい旋律に触れてみませんか？ 身近で聴く生演奏ならではの素晴らしい体験をしましょう。ココロがまるく温まるひととき…0歳から参加できる気楽なミニコンサートです。 ※床に座って聴く演奏会です。必要に応じて敷物等をご持参ください。 ※開催時間の前後には、広場で遊ぶことはできません。	
25日(火) 10:00~11:30	子育て応援サロン ~ようこそ浦和区へ~	先着15組	初めての子育て中の方や浦和区に転入して間もない親子を対象に地域情報の提供と参加者同士の交流などを行います。(次回は11月に開催します。)	5/28 (火) 9:00 ~

♡予約のいない行事♡

※行事の時間中は、進行上の都合で遊具・玩具をあらかじめ片付ける場合があります。

日時	行事名	定員・対象	内容
7日(金) 13:30~14:30	はじめてさん、いらっしやい!	広場のご利用が 初めての方	にこにご広場に行ってみたくけれど、初めては少し不安…そんなはじめてさん同士で交流しながら広場遊びを体験しませんか？お気軽にご参加ください！
16日(日) 10:30~11:30	おしゃべり広場 ♪栄養士さんと一緒に	0~2歳児	保育園の給食作りや伝統食教室などで多くの親子に寄り添う管理栄養士・調理士のボランティアが、にこにご広場に常駐します。わが子の食事にまつわる失敗談・成功談をみんなで共有・共感しながら、子どもの「食べる」を楽しく考え、お喋りしませんか？子育て支援員が案内役を務めます。
17日(月) 11:00~11:30	リフレッシュヨガ	0~2歳児	親子で楽しめるやさしいストレッチです。心もからだもリラックス&リフレッシュしましょう！ ※同時進行でZoomによる生ライブ配信を行います。
20日(木) 11:00~11:30	親子で遊ぼう♪多言語	0~2歳児	いろいろな国の歌や踊り、手遊びなどで多言語に親しみましょう！多言語堪能な方の参加も大歓迎です！
21日(金) 11:00~11:30	親子でわらべうた	0~2歳児	おはなしサークルの方によるわらべうたとおはなしの読み聞かせです。
29日(土) 9:00~11:30	FS ゆる~り同窓会	昨年度のFSプロ グラム参加者	令和5年度のFSプログラム参加者が再会し歓談できる時間です。お互いの成長を喜び合いながら情報交換しましょう。※10:30~11:00に近況報告会を行います(参加自由)

◆わいわいタイム◆【予約不要】

毎日10:20~14:20~ 各10分間、

子育て支援員による楽しいわらべうた・手遊び・リズム遊び・絵本・紙芝居・体操など親子で楽しめるプログラムを行っています。地域のボランティアによる様々な企画の日もあります！(行事等で変更になる場合もあります)



◆パパもママもみんなで楽しむパパサンデー◆ 【予約不要】

9日(日)のわいわいタイムは特別バージョン!

10:20~14:20~各15分間、ご家族で楽しめるいろいろなプログラムでわいわい盛り上がりましょう!

