

給食献立表

2024年5月

向こころ保育園

日付	昼食献立名	材 料	3時おやつ		
	毎日つくもの	麦 茶	牛 乳		
1 水	御飯 たらのカレーピカタ 磯和え 味噌汁	米 たら、塩、小麦粉、カレー粉、コンソメ、卵、油 レタス、もやし、人参、海苔、醤油 大根、長葱、油揚げ、だし、味噌	キャラメルポテト (さつま芋、油、砂糖、バター) グレープフルーツ		
2 木	御飯 鶏肉のマーマレード煮 ほうれん草ソテー 味噌汁	米 鶏肉、にんにく、醤油、マーマレード ほうれん草、玉葱、人参、油、コンソメ、醤油 キャベツ、玉葱、だし、味噌	りんごゼリー (りんごジュース、寒天、グラニュー糖) ミレービスケット		
20 月	ナポリタン さつま芋の甘煮 野菜スープ	スパゲティ、油、ハム、玉葱、人参、マッシュルーム、ピーマン ケチャップ、ソース、塩、コンソメ さつま芋、だし、砂糖、醤油 レタス、アスパラ、人参、塩、コンソメ	チキンドリア (米、鶏挽、玉葱、人参、バター、小麦粉 牛乳、塩、コンソメ、パン粉、粉チーズ、パセリ) オレンジ		
7・21 火	御飯 かじきのサイコロ揚げ ごま和え 味噌汁	米 かじき、片栗粉、小麦粉、油、だし、砂糖、醤油、酢、みりん ブロッコリー、人参、砂糖、醤油、ごま 南瓜、玉葱、だし、味噌	メープル蒸しパン (卵、グラニュー糖、メープルシロップ、油、塩 小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、干ぶどう) バナナ		
8・22 水	親子丼 野菜炒め 味噌汁	米、鶏肉、高野豆腐、玉葱、人参、長葱、卵 だし、砂糖、みりん、醤油 キャベツ、人参、玉葱、コーン、油、塩、醤油 じゃが芋、長葱、だし、味噌	じゃこトースト (食パン、しらす、マヨネーズ、青のり) グレープフルーツ		
9・23 木	御飯 鯖の香りみそ焼き 五目豆 すまし汁	米 鯖、味噌、砂糖、みりん、ごま油 豚肉、大豆、人参、牛蒡、こんにゃく、昆布、だし、砂糖、醤油 若布、玉葱、人参、だし、塩、醤油	マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖、塩) りんご		
10・24 金	ロールパン 肉団子スープ 大根サラダ ヨーグルト	ロールパン 豚挽、長葱、生姜、醤油、塩、片栗粉、青梗菜、人参 玉葱、干椎茸、コンソメ 大根、人参、胡瓜、ツナ、砂糖、酢、醤油、ごま油 ヨーグルト	さつま芋おにぎり (米、昆布、さつま芋、塩、黒ごま) オレンジ		
11・25 土	御飯 肉じゃが 煮浸し 味噌汁	米 豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、油、だし、砂糖、醤油 白菜、人参、コンソメ、醤油、油 豆腐、ほうれん草、だし、味噌	ベジタブルせんべい カルテツリトルクッキー バナナ		
13・27 月	御飯 チキンカツ ゆかり和え 味噌汁	米 鶏肉、塩、小麦粉、卵、パン粉、油、ソース 小松菜、人参、ゆかり かぶ、葉、長葱、えのき、だし、味噌	ブルーベリーマフィン (小麦粉、ベーキングパウダー、卵、牛乳 グラニュー糖、無塩バター、ブルーベリージャム) グレープフルーツ		
14・28 火	御飯 鯖の照り焼き 南瓜のそぼろ煮 味噌汁	米 鯖、砂糖、みりん、醤油、油 鶏挽、南瓜、いんげん、油、だし、醤油、砂糖、片栗粉 もやし、人参、万能葱、だし、味噌	ミルククリームサンド (食パン、片栗粉、バター、グラニュー糖 牛乳、バニラエッセンス) りんご		
15・29 水	ちゃんぽんラーメン じゃが芋のバター煮 ヨーグルト	中華麺、豚肉、なると、キャベツ、玉葱、人参、コーン ごま油、中華だし、醤油、塩、オイスターソース じゃが芋、人参、バター、砂糖、塩 ヨーグルト	パンダちゃんクッキー おこめリング甘口しょうゆ味 バナナ		
16・30 木	ぶどうパン チーズハンバーグ 野菜ソテー 野菜スープ 牛乳	ぶどうパン 豚挽、豆腐、玉葱、油、片栗粉、塩、ケチャップ、ソース 青梗菜、玉葱、人参、油、塩、醤油 さつま芋、人参、塩、コンソメ 牛乳	カレーおにぎり (米、ツナ、人参、玉葱、油、カレー粉 砂糖、醤油) オレンジ		
17・31 金	たけのご飯 鮭の塩焼き 塩昆布和え 味噌汁	米、鶏肉、たけのこ、油揚げ、だし、砂糖、塩、醤油 鮭、塩 白菜、人参、カニカマ、塩昆布、ごま油 水菜、玉葱、だし、味噌	おからパウンドケーキ (おから、小麦粉、ベーキングパウダー、卵 グラニュー糖、油、牛乳、バニラエッセンス) りんご		
18 土	御飯 肉野菜炒め おかか和え 味噌汁	米 豚肉、醤油、みりん、片栗粉、玉葱、人参、キャベツ 塩、コンソメ、油 なす、人参、かつお節、醤油 麩、玉葱、人参、だし、味噌	カルテツほうれん草ドーナツ ミニわかめちゃん バナナ		
3~5歳児 1か月の平均栄養量 (おやつ含む)		エネルギー	577kcal	鉄	3.2mg
		たんぱく質	24.1g	カルシウム	268mg
		脂 質	18.5g	ビタミンC	36mg
		塩 分	2.5g	食物繊維	5.5g

※材料の都合により献立が変更になることがあります。

2024年5月の給食（完了期食）

向こころ保育園

		午前食		午後食		
毎日つくもの		ミルク		ミルク		
日付	曜日	献立名	材料	献立名	材料	
1	水	軟飯 たらのピカタ 磯和え 味噌汁	米 たら、塩、小麦粉、コンソメ、卵、油 レタス、もやし、人参、海苔、醤油 大根、長葱、油揚げ、だし、味噌	キャラメルポテト すまし汁	さつまい、油、砂糖、バター 青梗菜、玉葱、だし、塩、醤油	
2	木	軟飯 煮鶏 ほうれん草ソテー 味噌汁	米 鶏挽、砂糖、みりん、醤油 ほうれん草、玉葱、人参、油、コンソメ、醤油 キャベツ、玉葱、だし、味噌	煮込みうどん チーズ和え	うどん、人参、玉葱、里芋、だし、塩、醤油 アスパラ、粉チーズ、醤油	
20	月	ナポリタン さつまいの甘煮 野菜スープ	スパゲティ、油、ハム、玉葱、人参、マッシュルーム ピーマン、ケチャップ、ソース、塩、コンソメ さつまい、だし、砂糖、醤油 レタス、アスパラ、人参、塩、コンソメ	チキンソリア 野菜スープ	米、鶏挽、玉葱、人参、バター、小麦粉 牛乳、塩、コンソメ、パン粉、粉チーズ、パセリ キャベツ、人参、だし、塩、醤油	
7	21	火	軟飯 煮魚 ごま和え 味噌汁	米 かじき、砂糖、醤油、みりん ブロッコリー、人参、ごま、砂糖、醤油 南瓜、玉葱、だし、味噌	メープル蒸しパン バナナ	卵、グラニュー糖、メープルシロップ、干ぶどう 油、塩、小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳 バナナ
8	22	水	軟飯 親子煮 野菜炒め 味噌汁	米 鶏挽、高野豆腐、玉葱、人参、長葱、卵 だし、砂糖、みりん、醤油 キャベツ、人参、玉葱、コーン、油、塩、醤油 じゃが芋、長葱、だし、味噌	じゃこトースト 野菜スープ	食パン、しらす、マヨネーズ、青のり 大根、人参、コンソメ、塩
9	23	木	軟飯 鮭の味噌煮 煮物 すまし汁	米 鮭、砂糖、味噌、みりん かぶ、葉、人参、だし、砂糖、醤油 若布、玉葱、人参、だし、塩、醤油	マカロニきな粉 スライスりんご	マカロニ、きな粉、砂糖、塩 りんご
10	24	金	ロールパン パンがゆ 肉団子スープ 大根サラダ ヨーグルト	ロールパン 豚挽、長葱、醤油、塩、片栗粉、青梗菜、人参 玉葱、コンソメ 大根、人参、胡瓜、ツナ、醤油 ヨーグルト	さつまいおにぎり 味噌汁	米、昆布、さつまい、塩、黒ごま ブロッコリー、玉葱、だし、味噌
11	25	土	軟飯 肉じゃが 煮浸し 味噌汁	米 豚挽、じゃが芋、玉葱、人参、油、だし 砂糖、醤油 白菜、人参、コンソメ、醤油、油 豆腐、ほうれん草、だし、味噌	軟飯 炒り豆腐 南瓜ソテー	米 豆腐、人参、玉葱、小松菜、油 醤油、みりん 南瓜、油、醤油、みりん
13	27	月	軟飯 つくね煮 ゆかり和え 味噌汁	米 鶏挽、片栗粉、砂糖、醤油、みりん 小松菜、人参、ゆかり かぶ、葉、長葱、えのき、だし、味噌	ブルーベリーマフィン すまし汁	小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、卵 グラニュー糖、無塩バター、ブルーベリージャム なす、玉葱、人参、だし、塩、醤油
14	28	火	軟飯 煮魚 南瓜のそぼろ煮 味噌汁	米 たら、砂糖、しょうゆ、みりん 鶏挽、南瓜、いんげん、油、だし、砂糖 醤油、片栗粉 もやし、人参、万能葱、だし、味噌	サンドイッチ スライスりんご	食パン、チーズ りんご
15	29	水	煮込みうどん じゃが芋のバター煮 ヨーグルト	うどん、豚挽、キャベツ、人参、玉葱、だし 塩、醤油 じゃが芋、人参、バター、砂糖、塩 ヨーグルト	軟飯 スクランブルエッグ かぶのだし醤油和え バナナ	米 卵、牛乳、砂糖、塩、油 かぶ、葉、人参、だし、醤油、みりん バナナ
16	30	木	食パン パンがゆ 煮込みハンバーグ 野菜ソテー 野菜スープ	食パン 豚挽、豆腐、玉葱、油、片栗粉、塩、ケチャップ ソース 青梗菜、玉葱、人参、油、塩、醤油 さつまい、人参、塩、コンソメ	ツナおにぎり 味噌汁	米、ツナ、人参、玉葱、油、砂糖、醤油 小松菜、玉葱、だし、味噌
17	31	金	軟飯 鮭の塩焼き 塩昆布和え 味噌汁	米 鮭、塩 白菜、人参、カニカマ、塩昆布、ごま油 水菜、玉葱、だし、味噌	おからパウンドケーキ スライスりんご	おから、小麦粉、ベーキングパウダー 卵、グラニュー糖、油、牛乳、バニラエッセンス りんご
18	土	軟飯 肉野菜炒め おかか和え 味噌汁	米 豚挽、玉葱、人参、キャベツ、塩、コンソメ、油 なす、人参、かつお節、醤油 麩、玉葱、人参、だし、味噌	野菜がゆ 味噌汁	米、人参、玉葱、ほうれん草、塩、醤油 人参、玉葱、だし、味噌	

* 材料の都合により献立が変更になることがあります。

2024年5月の給食（後期食）

向こころ保育園

		午前食		午後食		
毎日つくもの		ミルク		ミルク		
日付	曜日	献立名	材料	献立名	材料	
1	水	全粥 たらのピカタ 磯和え 味噌汁	米 たら、塩、小麦粉、コンソメ、卵、油 レタス、もやし、人参、海苔、醤油 大根、長葱、だし、味噌	全粥 そぼろ煮 キャラメルポテト すまし汁	米 豚挽、玉葱、人参、ピーマン、砂糖、味噌 醤油 さつま芋、油、砂糖、バター 青梗菜、玉葱、だし、塩、醤油	
2	木	全粥 煮鶏 ほうれん草ソテー 味噌汁	米 鶏挽、砂糖、みりん、醤油 ほうれん草、玉葱、人参、油、コンソメ、醤油 キャベツ、玉葱、だし、味噌	煮込みうどん 煮奴 チーズ和え	うどん、人参、玉葱、里芋、だし、塩、醤油 豆腐、だし、砂糖、醤油 アスパラ、粉チーズ、醤油	
20	月	煮込みうどん さつま芋の甘煮 野菜スープ	うどん、豚挽、玉葱、人参、ピーマン ケチャップ、ソース、塩、コンソメ さつま芋、だし、砂糖、醤油 レタス、アスパラ、人参、塩、コンソメ	全粥 チキンクリーム煮 野菜サラダ 野菜スープ	米 鶏挽、玉葱、人参、バター、小麦粉 牛乳、塩、コンソメ カリフラワー、人参、醤油 キャベツ、人参、だし、塩、醤油	
7	21	火	全粥 煮魚 ごま和え 味噌汁	米 かじき、砂糖、醤油、みりん ブロッコリー、人参、ごま、砂糖、醤油 南瓜、玉葱、だし、味噌	全粥 豆腐の旨煮 なすの炒め煮 味噌汁	米 豆腐、人参、玉葱、だし、醤油、みりん なす、油、砂糖、醤油、だし にら、玉葱、人参、だし、味噌
8	22	水	全粥 親子煮 野菜炒め 味噌汁	米 鶏挽、高野豆腐、玉葱、人参、長葱、卵 だし、砂糖、みりん、醤油 キャベツ、人参、玉葱、油、塩、醤油 じゃが芋、長葱、だし、味噌	食パン パンがゆ しらすのトマト煮 和えもの 野菜スープ	食パン しらす、トマト、人参、玉葱、砂糖、コンソメ、塩 ほうれん草、醤油 大根、人参、コンソメ、塩
9	23	木	全粥 鮭の味噌煮 煮物 すまし汁	米 鮭、砂糖、味噌、みりん かぶ、葉、人参、だし、砂糖、醤油 若布、玉葱、人参、だし、塩、醤油	煮込みうどん 里芋の土佐煮 人参甘煮	うどん、豚挽、人参、玉葱、青梗菜、だし 醤油、塩 里芋、かつお節、醤油、みりん 人参、砂糖、塩
10	24	金	ロールパン パンがゆ 肉団子スープ 大根サラダ ヨーグルト	ロールパン 豚挽、長葱、醤油、塩、片栗粉、青梗菜、人参 玉葱、コンソメ 大根、人参、胡瓜、ツナ、醤油 ヨーグルト	さつま芋がゆ たらの甘酢煮 味噌汁	米、昆布、さつま芋、塩、黒ごま たら、人参、玉葱、ピーマン、だし、醤油 酢、砂糖、みりん ブロッコリー、玉葱、だし、味噌
11	25	土	全粥 肉じゃが 煮浸し 味噌汁	米 豚挽、じゃが芋、玉葱、人参、油、だし 砂糖、醤油 白菜、人参、コンソメ、醤油、油 豆腐、ほうれん草、だし、味噌	全粥 炒り豆腐 南瓜ソテー 味噌汁	米 豆腐、人参、玉葱、小松菜、油 醤油、みりん 南瓜、油、醤油、みりん アスパラ、人参、だし、味噌
13	27	月	全粥 つくね煮 ゆかり和え 味噌汁	米 鶏挽、片栗粉、砂糖、醤油、みりん 小松菜、人参、ゆかり かぶ、葉、長葱、だし、味噌	全粥 煮魚 味噌煮 すまし汁	米 鮭、砂糖、醤油、みりん キャベツ、人参、だし、味噌、砂糖、醤油 なす、玉葱、人参、だし、塩、醤油
14	28	火	全粥 煮魚 南瓜のそぼろ煮 味噌汁	米 たら、砂糖、しょうゆ、みりん 鶏挽、南瓜、いんげん、油、だし、砂糖 醤油、片栗粉 もやし、人参、万能葱、だし、味噌	食パン パンがゆ 鶏のコンソメ煮 さつま芋のきんぴら トマトスープ	食パン 鶏挽、青梗菜、人参、コンソメ、醤油 さつま芋、油、砂糖、醤油 トマト、玉葱、コンソメ、塩
15	29	水	煮込みうどん じゃが芋のバター煮 ヨーグルト	うどん、豚挽、キャベツ、人参、玉葱、だし 塩、醤油 じゃが芋、人参、バター、砂糖、塩 ヨーグルト	全粥 スクランブルエッグ かぶのだし醤油和え 味噌汁 バナナ	米 卵、牛乳、砂糖、塩、油 かぶ、葉、人参、だし、醤油、みりん 白菜、人参、だし、味噌 バナナ
16	30	木	食パン パンがゆ 煮込みハンバーグ 野菜ソテー 野菜スープ	食パン 豚挽、豆腐、玉葱、油、片栗粉、塩、ケチャップ ソース 青梗菜、玉葱、人参、油、塩、醤油 さつま芋、人参、塩、コンソメ	全粥 ツナの野菜煮 紅白煮 味噌汁	米 ツナ、人参、玉葱、ピーマン、砂糖、醤油 大根、人参、だし、醤油、みりん 小松菜、玉葱、だし、味噌
17	31	金	全粥 鮭の塩焼き 塩昆布和え 味噌汁	米 鮭、塩 白菜、人参、カニカマ、塩昆布、ごま油 水菜、玉葱、だし、味噌	煮込みうどん 豚挽の甘辛煮 温野菜	うどん、人参、玉葱、南瓜、コンソメ、塩 豚挽、人参、玉葱、にら、砂糖、醤油、みりん ブロッコリー、塩
18	土	全粥 肉野菜炒め おかか和え 味噌汁	米 豚挽、玉葱、人参、キャベツ、塩、コンソメ、油 なす、人参、かつお節、醤油 麩、玉葱、人参、だし、味噌	野菜がゆ 豆腐とじゃが芋の 磯辺煮 味噌汁	米、人参、玉葱、ほうれん草、塩、醤油 卵、だし、砂糖、塩、醤油 豆腐、じゃが芋、青のり、醤油、みりん 人参、玉葱、だし、味噌	

* 材料の都合により献立が変更になることがあります。

2024年5月

給食献立予定表(離乳食)初期食・中期食用

向こころ保育園

日にち	午前初期食Ⅰ	午前初期食Ⅱ	中期食Ⅰ		中期食Ⅱ	
			午前	午後	午前	午後
1 水	つぶしがゆ 人参ペースト 玉葱ペースト 大根ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 人参つぶし 玉葱つぶし 大根つぶし 白身魚つぶし 野菜スープ	七倍がゆ 煮魚 (たら・だし) 味噌汁 (大根・玉葱・人参 だし・味噌)	七倍がゆ 煮奴 (豆腐・だし・味噌) トトロ煮 (さつま芋・人参・玉葱 だし・醤油)	七倍がゆ 煮魚 (たら・だし) 味噌汁 (大根・玉葱・人参 だし・味噌)	七倍がゆ 煮奴 (豆腐・だし・味噌) トトロ煮 (さつま芋・人参・玉葱 だし・醤油)
2 木	つぶしがゆ キャベツペースト 人参ペースト ほうれん草ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ キャベツつぶし 人参つぶし ほうれん草つぶし 豆腐つぶし 野菜スープ	七倍がゆ そばろ煮 (ささみ・キャベツ・玉葱 だし・味噌) 煮浸し (ほうれん草・人参・だし)	煮込みうどん (うどん・鮭・人参・玉葱 だし・醤油) 煮物 (里芋・だし)	七倍がゆ そばろ煮 (鶏挽・キャベツ・玉葱 だし・味噌) 煮浸し (ほうれん草・人参・だし)	煮込みうどん (うどん・鮭・人参・玉葱 だし・醤油) 煮物 (里芋・だし)
20 月	つぶしがゆ さつま芋ペースト 人参ペースト 玉葱ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ さつま芋つぶし 人参つぶし 玉葱つぶし 豆腐つぶし 野菜スープ	煮込みうどん (うどん・豆腐・人参 玉葱・だし・醤油) 煮浸し (ささみ・人参・玉葱 だし・醤油) さつま芋マッシュ (さつま芋・だし)	七倍がゆ ささみのやわらか煮 (ささみ・人参・カリフラワー だし・醤油) 野菜スープ (キャベツ・だし・塩)	煮込みうどん (うどん・豆腐・人参 玉葱・だし・醤油) さつま芋マッシュ (さつま芋・だし)	七倍がゆ ささみのやわらか煮 (ささみ・人参・カリフラワー だし・醤油) 野菜スープ (キャベツ・だし・塩)
7・21 火	つぶしがゆ ブロッコリーペースト 南瓜ペースト 玉葱ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ ブロッコリーつぶし 南瓜つぶし 玉葱つぶし 白身魚つぶし 野菜スープ	七倍がゆ たらの旨煮 (たら・人参・玉葱 ブロッコリー・だし・醤油) 煮物 (南瓜・だし・味噌)	七倍がゆ 煮奴 (豆腐・だし・醤油) 煮浸し (なす・玉葱・人参 だし・味噌)	七倍がゆ たらの旨煮 (たら・人参・玉葱 ブロッコリー・だし・醤油) 煮物 (南瓜・だし・味噌)	七倍がゆ 煮奴 (豆腐・だし・醤油) 煮浸し (なす・玉葱・人参 だし・味噌)
8・22 水	つぶしがゆ じゃが芋ペースト キャベツペースト 玉葱ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ じゃが芋つぶし キャベツつぶし 玉葱つぶし 豆腐つぶし 野菜スープ	七倍がゆ ささみの野菜煮 (ささみ・人参・玉葱 じゃが芋・だし・醤油) 煮浸し(キャベツ・だし・塩)	パンがゆ しらすのトマト煮 (しらす・トマト・人参 大根・醤油) クタクタ煮 (ほうれん草・だし)	七倍がゆ ささみの野菜煮 (ささみ・人参・玉葱 じゃが芋・だし・醤油) 煮浸し(キャベツ・だし・塩) 炒り卵(卵黄・だし)	パンがゆ スティックパン しらすのトマト煮 (しらす・トマト・人参 大根・醤油) クタクタ煮 (ほうれん草・だし)
9・23 木	つぶしがゆ 人参ペースト 玉葱ペースト かぶペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 人参つぶし 玉葱つぶし かぶつぶし 白身魚つぶし 野菜スープ	七倍がゆ 鮭の味噌煮 (鮭・玉葱・だし・味噌) すまし汁 (かぶ・人参・だし・醤油)	煮込みうどん (うどん・人参・玉葱 里芋・だし・醤油) そばろ煮 (ささみ・だし・味噌)	七倍がゆ 鮭の味噌煮 (鮭・玉葱・だし・味噌) すまし汁 (かぶ・人参・だし・醤油)	煮込みうどん (うどん・人参・玉葱 里芋・だし・醤油) そばろ煮 (鶏挽・だし・味噌)
10・24 金	パンがゆつぶし 玉葱ペースト 大根ペースト 人参ペースト 野菜スープ	パンがゆつぶし 玉葱つぶし 大根つぶし 人参つぶし 豆腐つぶし 野菜スープ	パンがゆ 豆腐のスープ煮 (豆腐・人参・玉葱 だし・醤油) 煮物(大根・だし) プレーンヨーグルト	七倍がゆ 煮魚 (たら・さつま芋・だし・味噌) 煮浸し (ブロッコリー・人参・だし)	パンがゆ スティックパン 豆腐のスープ煮 (豆腐・人参・玉葱 だし・醤油) 煮物(大根・だし) プレーンヨーグルト	七倍がゆ 煮魚 (たら・さつま芋・だし・味噌) 煮浸し (ブロッコリー・人参・だし)
11・25 土						
13・27 月	つぶしがゆ 人参ペースト 小松菜ペースト かぶペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 人参つぶし 小松菜つぶし かぶつぶし 豆腐つぶし 野菜スープ	七倍がゆ 煮奴 (豆腐・だし・味噌) やわらか煮 (かぶ・小松菜・人参 だし・醤油)	七倍がゆ 鮭の旨煮 (鮭・人参・キャベツ・玉葱 だし・醤油) 煮浸し (なす・だし)	七倍がゆ 煮奴 (豆腐・だし・味噌) やわらか煮 (かぶ・小松菜・人参 だし・醤油)	七倍がゆ 鮭の旨煮 (鮭・人参・キャベツ・玉葱 だし・醤油) 煮浸し (なす・だし)
14・28 火	つぶしがゆ 人参ペースト 南瓜ペースト 玉葱ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 人参つぶし 南瓜つぶし 玉葱つぶし しらすつぶし 野菜スープ	七倍がゆ しらす煮 (しらす・人参・玉葱 だし・味噌) 煮物 (南瓜・だし・塩)	パンがゆ ささみの煮物 (ささみ・人参・玉葱 だし・醤油) トマトスープ (トマト・さつま芋・だし)	七倍がゆ しらす煮 (しらす・人参・玉葱 だし・味噌) 煮物 (南瓜・だし・塩)	パンがゆ スティックパン ささみの煮物 (ささみ・人参・玉葱 だし・醤油) トマトスープ (トマト・さつま芋・だし)
15・29 水	つぶしがゆ 人参ペースト じゃが芋ペースト キャベツペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 人参つぶし じゃが芋つぶし キャベツつぶし 豆腐つぶし 野菜スープ	煮込みうどん (うどん・ささみ・人参 じゃが芋・だし・醤油) 煮浸し (キャベツ・玉葱・だし) プレーンヨーグルト	七倍がゆ 煮奴 (豆腐・白菜・人参 だし・味噌) 煮物(かぶ・だし・醤油)	煮込みうどん (うどん・ささみ・人参 じゃが芋・だし・醤油) 煮浸し (キャベツ・玉葱・だし) プレーンヨーグルト	七倍がゆ 煮奴 (豆腐・白菜・人参 だし・味噌) 煮物(かぶ・だし・醤油) 炒り卵(卵黄・だし)
16・30 木	パンがゆつぶし さつま芋ペースト 人参ペースト 玉葱ペースト 野菜スープ	パンがゆつぶし さつま芋つぶし 人参つぶし 玉葱つぶし 白身魚つぶし 野菜スープ	パンがゆ 豆腐の野菜煮 (豆腐・人参・玉葱 だし・醤油) トトロ煮 (さつま芋・だし)	七倍がゆ たらのくず煮 (たら・小松菜・玉葱・だし 味噌) 紅白煮 (大根・人参・だし)	パンがゆ スティックパン 豆腐の野菜煮 (豆腐・人参・玉葱 だし・醤油) トトロ煮 (さつま芋・だし)	七倍がゆ たらのくず煮 (たら・小松菜・玉葱・だし 味噌) 紅白煮 (大根・人参・だし)
17・31 金	つぶしがゆ 玉葱ペースト 人参ペースト 白菜ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 玉葱つぶし 人参つぶし 白菜つぶし 豆腐つぶし 野菜スープ	七倍がゆ 煮魚 (鮭・だし) 味噌汁 (白菜・人参・玉葱 だし・味噌)	煮込みうどん (うどん・ささみ・人参・玉葱 ブロッコリー・だし・味噌) 南瓜マッシュ (南瓜・だし)	七倍がゆ 煮魚 (鮭・だし) 味噌汁 (白菜・人参・玉葱 だし・味噌)	煮込みうどん (うどん・鶏挽・人参・玉葱 ブロッコリー・だし・味噌) 南瓜マッシュ (南瓜・だし)
18 土						

※材料の都合により献立を変更する場合があります。