

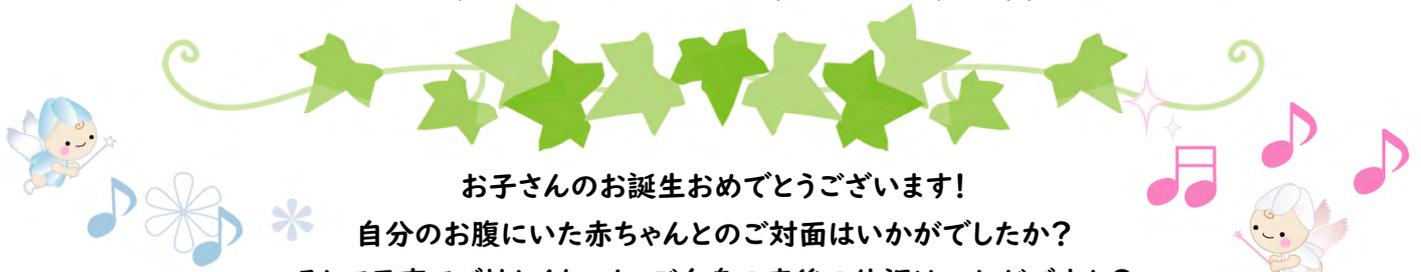


子育て家族支援<FS プログラム>

生後5か月までの第一子の赤ちゃんとお母さんのための

赤ちゃんとお母さんの家族 ～はじめの一歩～

*Family Start *First Step *Family Support



お子さんのお誕生おめでとうございます!

自分のお腹にいた赤ちゃんとのご対面はいかがでしたか?

そして子育てで忙しくなった、ご自身の産後の体調はいかがですか?

日々の子育てのこと、お母さん自身のことなど一緒におしゃべりしましょう。

皆さんがゆったりできる場を用意してお待ちしています。

【対象】 生後2～5か月までの赤ちゃん(第一子)とお母さん
(2023年12月6日～2024年4月5日生まれ) 母子同室のプログラムになります。

【日時】 原則4回連続でご参加ください。

2024年 6月5日・12日・19日・26日

水曜日 9:45～11:45 (9:30受付開始)

【内容】 *はじめまして赤ちゃん、そして私たち
*赤ちゃんのことをもっと知ろう!
*私の家族と生活
*家族のこれから

毎週同じメンバーで
集まる、とても貴重な
時間でした



【定員】 先着12組(要予約)

【参加費】 無料

【会場】 子育て支援センターうらわ

【持ち物】 バスタオル・おむつ替えの用意・ミルク(お湯・授乳室あり)

【主催】 子育て支援センターうらわ

※子どもと家族支援研究センターで研修を受けたファシリテーターが担当します。

わらべうたの時間が
楽しく、家でも遊ぶ
ことが増えました。

これまで
参加した方の感想

悩みを共有できて、
ひとりじゃないって
安心しました

お申込み

2024年5月2日(木) 10:00より 開館時間内

子育て支援センターうらわへご来館の上、受付にてお申込みください。

(お申込みの際、裏面にご記入いただくか事前に記入しご持参ください)

※FSプログラムは、カナダの親支援を参考に子どもと家族支援研究センターが開発した子育て家族支援プログラムです

赤ちゃんを創るわたしの家族～はじめての一步～ 参加申込書

年 月 日申し込み

(ふりがな) 参加者氏名			
(ふりがな) お子さんの名前	男 女	生年月日	年 月 日
連絡先	受付カード	あり なし	
	住所		
	電話番号		

講座の中で知りたいこと・話したいこと、参加するに当たってご心配なことなどありましたら、ご自由にお書きください。

