

2024年 **5月**

子育て支援センターうらわ



0・1・2歳のお子さんを中心に子ども同士や親子のふれあいの場、子育て中の方々の語らいの場としてご利用ください。

★にこにこ広場★【予約不要】

みんなが自由に過ごせる広場です。
 予約なしでご利用いただけます。
 予定表をよくご確認のうえ、利用時間内にご来館ください。
《利用対象》 0・1・2歳のおさんと保護者
《利用時間》 午前 9:00~12:00 午後 13:00~16:00

※予約制の行事もあります ☎048-814-0481

* 行事内容・申込みについては裏面(次頁)をご覧ください。
 * 予約制の行事が開催される時間帯は、その行事の参加者専用となりますので、ご注意願います。
*** 混雑の際、入場制限をする場合があります。ご理解ご協力をお願いいたします。**



〒330-0063

さいたま市浦和区高砂1-2-1エイパックスタワー浦和オフィス東館309

☎&FAX**048-814-0481** 相談専用☎**048-814-0480**

《休館日》 第2・4月曜日 第5日曜日 祝日 年末年始

※5月31日(金)午後 館内点検・消毒のため休館

《開館時間》 9:00~12:00 13:00~16:00

*** 当施設専用の駐車場・駐輪場はございません。近隣の駐車場・駐輪場等をご利用ください。**

【お願い】

- * 来館の際、ベビーカーは所定の場所にたたんで置いていただくようご協力をお願いいたします。
- * 館内では大人の方は、**靴下の着用**をお願いいたします。
- * オムツシート(タオル可)をご持参ください。
- * ごみは全てお持ち帰りをお願いします。



月	火	水	木	金	土	日
		1	2 《終日》0歳児専用 0歳身体測定日 終日測定のみ 9:30~11:30 13:30~15:30 ★看護師育児相談 9:30~11:30 13:30~14:45	3 憲法記念日 休館	4 みどりの日 休館	5 こどもの日 休館
6 振替休日 休館	7 《終日》1・2歳児専用 測定希望者限定 にこにこ測定日 測定時間 9:30~11:30 13:30~15:30	8	9 《午前》は 1・2歳児専用 はじめてさん いらっしやい! 13:30~14:30 ★行事中も遊べます	10 《予約制》 親子リトミック 11:00~11:30 《午後》は 0歳児専用	11	12 おしゃべり広場 栄養士さんと一緒 10:00~11:30 ★行事中も遊べます
13 休館	14	15 《予約制》 ※初めての方限定 ベビーリトミック・ ベビーマッサージ 13:30~14:00	16 親子で遊ぼう ♪多言語 13:30~14:00	17 ★ライブ配信あり 親子でわらべうた 11:00~11:30	18	19
20 《午前》は0歳児専用 骨盤セルフケア 10:45~11:15	21 《午前》は 1・2歳児専用	22 ★オンライン講座 やさしいヨガ 13:30~14:00	23 おしゃべり広場 助産師さんと一緒 9:30~11:00 ★行事中も遊べます	24	25	26 パパもママも みんなで楽しむ パパサンデー
27 休館	28 《午後》は0歳児専用 ★気持ちのいい 抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談 13:00~15:00	29	30 《午前》は 1・2歳児専用	31 《予約制》 サンサンサロン 9:30~11:30 ★発達相談 10:00~12:00 午後休館		

★身体測定★【予約不要】

※0・1歳児はフェイスタオルをご持参ください。3歳未満のごきょうだいは一緒に測定できます。

《0歳児》 0歳身体測定日 ※終日測定のみ
2日(木) 9:30~11:30 13:30~15:30

0歳児は測定希望者が多い為、安全上終日測定のみとなります。申し訳ありませんが、測定前後はにこにこ広場で遊ぶことはできません。



《1・2歳児》 にこにこ測定日 ※測定希望者限定
7日(火) 9:30~11:30 13:30~15:30

通常のにこにこ広場で測定も行います。測定を頑張った後に広場で遊べばあつという間ににこにこ笑顔♪混雑状況により、先に来館し測定終了している方々に退室をお願いする場合がございます。



★育児相談★【予約制】 ※相談内容などの秘密は厳守いたします。



日時	相談名	予約人数	内容	申込日
2日(木) 9:30~11:30 13:30~14:45	看護師による育児相談	先着5組 おひとり30分	保育園での豊かな経験をもつ看護師が相談に応じます。	随時
28日(火) 13:00~15:00	気持ちのいい抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談	先着4組 おひとり30分	助産師による相談 ※0歳対象	
31日(金) 10:00~12:00	発達相談	先着4組 おひとり30分	公認心理士・発達心理学講師による相談	

《サンサンサロン》【予約制】

31日(金) 9:30~11:30

公認心理士・発達心理学講師・子育て支援員に相談をされたことのある方や、発達に不安や心配のあるお子さんとご家族は、ふれあいの場としてお気軽にご利用ください。ゆったりと遊びながら安心して過ごせるように子育て支援員が寄り添います。



◇なんでもお気軽相談◇【随時】

9:00~12:00 13:00~16:00

◎電話相談 048-814-0480 (相談専用)

◎来館相談 お気軽に子育て支援員にお声がけください。
保育経験のある子育て支援員がご相談に応じます。



♡ 予約が必要な行事♡



★オンライン行事★ ※zoomで行うイベントです。お出掛けせずにお家から気軽に参加できます！

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
17日(金) 11:00~11:30	★ライブ配信 親子でわらべうた	先着6組	おはなしサークルの方によるわらべうたと、子育て支援員によるおはなしの読み聞かせです。	4/23 (火) 10:00 ~
22日(水) 13:30~14:00	★オンライン講座 やさしいヨガ ~首・肩スッキリ~	先着6組	毎日頑張っている自分へ、ご褒美ヨガ♪♪ 育児で疲労のたまりやすい部位にフォーカスして動いていきます。呼吸とともに身体を動かしてリフレッシュしましょう！	~
<p>★オンラインイベント共通《注意事項》</p> <ul style="list-style-type: none"> *まずは、お電話で申し込みをしてください *お申込みの際、受付専用アドレスをお伝えしますので、別途メールでのご連絡をお願いします。詳細はメールにてご案内いたします。 *不正アクセス防止と安全確保のため「ご自宅から接続・ビデオ付き(顔を表示・バーチャル背景不可)」での参加となります。 ※必ず事前にオーディオチェックをお願いします。 				

★その他の行事★ 受付は10:00~、1日に1行事まで予約受付します ※呼び出し音が長く続く場合は、一旦切ってお掛け直し願います。

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
10日(金) 11:00~11:30	親子リトミック	1~2歳児 先着16組	リトミック講師のピアノ演奏に合わせて“音遊び”しませんか？親子でふれ合いながら楽しく体を動かしましょう。※歩行ができるお子さん向けの内容です。	4/25 (木)~
15日(水) 13:30~14:00	ベビーリトミック・ベビーマッサージ	初めての方限定 0歳児・先着25組	ベビーマッサージインストラクターによる、ピアノの音に合わせて体を動かすリトミックや成長促進に役立つマッサージです。*床に敷くタオルをご持参ください	5/1 (水)~

♡ 予約のいらない行事♡

※行事の時間中は、進行上の都合で遊具・玩具をあらかじめ片付ける場合があります。

日時	行事名	定員・対象	内容
9日(木) 13:30~14:30	はじめてさん、いらっしやい！	広場のご利用が初めての方	にこにこ広場に行ってみたくけれど、初めは少し不安…そんなはじめてさん同士で交流しながら広場遊びを体験しませんか？お気軽にご参加ください！
12日(日) 10:00~11:30	おしゃべり広場 ♪栄養士さんと一緒	0~2歳児	保育園の給食作りや伝統食教室などで多くの親子に寄り添う管理栄養士・調理士のボランティアが、にこにこ広場に常駐します。わが子の食事にまつわる失敗談・成功談をみんなで共有・共感しながら、子どもの「食べる」を楽しく考え、お喋りしませんか？子育て支援員が案内役を務めます。
16日(木) 13:30~14:00	親子で遊ぼう♪多言語	0~2歳児	いろいろな国の歌や踊り、手遊びなどで多言語に親しみましょう！多言語堪能な方の参加も大歓迎です！
17日(金) 11:00~11:30	親子でわらべうた	0~2歳児	おはなしサークルの方によるわらべうたとおはなしの読み聞かせです。 ※同時進行でライブ配信あり
20日(月) 10:45~11:15	骨盤セルフケア	0歳児	知っていますか？骨盤ケアの重要性。整体師講師から学ぶ子育て中のママに適したエクササイズで体も気分もスッキリしましょう。
23日(木) 9:30~11:00	おしゃべり広場 ♪助産師さんと一緒	0~2歳児	助産院で日々多くの母子に寄り添う助産師が、にこにこ広場に常駐します。出産や産後の思い出、授乳や沐浴の失敗談・成功談や今知りたいこと、などをみんなで共有・共感しながら楽しくお喋りしませんか？楽しいひとときを子育て支援員がファシリテートします！

◆わいわいタイム◆【予約不要】

毎日10:20~14:20~各10分間、

子育て支援員による楽しいわらべうた・手遊び・リズム遊び・絵本・紙芝居・体操など親子で楽しめるプログラムを行っています。地域のボランティアによる様々な企画の日もあります！(行事等変更になる場合もあります)



◆パパもママもみんなで楽しむパパサンデー◆【予約不要】

26日(日)のわいわいタイムは特別バージョン！

10:20~14:20~各15分間、ご家族で楽しめるいろいろなプログラムでわいわい盛り上がりましょう！



浦和南公民館の行事 ★南 Happy クラブ(前期)★【抽選制】 21(火)は子育て支援センターうらわの子育て支援員が公民館に向きます！

5/14・21・28・6/4(火)10:00~11:30 1歳~ 全4回

会場:浦和南公民館 3階 ホール 主催・問合せ先:浦和南公民館 048-822-1088

※詳細は浦和南公民館にお問い合わせください。



当施設はさいたま市の委託を受けて社会福祉法人浦和乳幼児センターが運営しています

