

2024年 **4月**

子育て支援センターうらわ



0・1・2歳のお子さんを中心に子ども同士や親子のふれあいの場、子育て中の方々の語らいの場としてご利用ください。

★にこにこ広場★【予約不要】

みんなが自由に過ごせる広場です。
 予約なしでご利用いただけます。
 予定表をよくご確認のうえ、利用時間内にご来館ください。
《利用対象》 0・1・2歳のお子さんと保護者
《利用時間》 午前 9:00~12:00 午後 13:00~16:00

※予約制の行事もあります ☎048-814-0481
 *行事の内容・申込みについては裏面(次頁)をご覧ください。
 *予約制の行事が開催される時間帯は、その行事の参加者専用となりますので、ご注意願います。
***混雑の際、入場制限をする場合があります。ご理解ご協力をお願いいたします。**

〒330-0063
 さいたま市浦和区高砂1-2-1エイパックスタワー浦和オフィス東館309
☎&FAX048-814-0481 相談専用☎048-814-0480
《休館日》 第2・4月曜日 第5日曜日 祝日 年末年始
 ※4月26日(金)午後 館内点検・消毒のため休館
《開館時間》 9:00~12:00 13:00~16:00
***当施設専用の駐車場・駐輪場はございません。近隣の駐車場・駐輪場等をご利用ください。**

【お願い】
 *来館の際、ベビーカーは所定の場所にたたんで置いていただくようご協力をお願いいたします。
 *館内では大人の方は、**靴下の着用**をお願いいたします。
 *オムツシート(タオル可)をご持参ください。
 *ごみは全てお持ち帰りをお願いします。



月	火	水	木	金	土	日
1	2 《終日》1・2歳児専用 測定希望者限定 にこにこ測定日 測定時間 9:30~11:30 13:30~15:30	3	4 《終日》0歳児専用 0歳身体測定日 終日測定のみ 9:30~11:30 13:30~15:30 ★看護師育児相談 9:30~11:30 13:30~14:45	5 予約制 サンサンサロン 9:30~11:30 ★発達相談 10:00~12:00	6	7
8 休館	9 予約制 リズム遊び 11:00~11:30	10 ★おっぱい相談 13:15~14:15	11 《午前》は 1・2歳児専用 《午後》は 0歳児専用	12 はじめてさん いらっしやい! 13:30~14:30 ★行事中も遊べます	13	14 パパもママも みんなで楽しむ パパサンデー
15 ★ライブ配信あり リフレッシュヨガ 11:00~11:30	16	17 予約制 ※初めての方限定 ベビーリトミック・ ベビーマッサージ 13:30~14:00	18 親子で遊ぼう ♪多言語 11:00~11:30	19 親子でわらべうた 11:00~11:30	20 予約制 応急手当講習会 9:00~12:00 ※15分前より開場	21 おしゃべり広場 栄養士さんと一緒 10:00~11:30 ★行事中も遊べます
22 休館	23 《午後》は0歳児専用 ★気持ちのいい 抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談 13:00~15:00	24 《午後》は1歳児専用 りすちゃんタイム 14:20~14:40	25 《午後》は2歳児専用 うさちゃんタイム 14:20~14:40	26 午後休館	27	28 予約制 パパのじかん 13:30~14:15
29 休館 昭和の日	30 《午後》は0歳児専用 びよちゃんタイム 14:20~14:40	◆わいわいタイム◆【予約不要】 毎日10:20~14:20~各10分間、子育て支援員による楽しいわらべうた・手遊び・リズム遊び・絵本・紙芝居・体操など親子で楽しめるプログラムを行っています。地域のボランティアによる様々な企画の日もあります！(行事・育児相談のある日は変更になる場合があります)		予約制の行事が開催される時間帯のにこにこ広場は、その行事の参加者専用です。 ★行事中も遊べます・★育児相談・★オンライン行事の時間帯や行事の前後は、参加者以外の方も遊べます。詳しくはお問い合わせください。		

★身体測定★【予約不要】 ※0・1歳児はフェイスタオルをご持参ください。3歳未満のごきょうだいは一緒に測定できます。

《1・2歳児》 にこにこ測定日 ※測定希望者限定
 2日(火) 9:30~11:30 13:30~15:30
 通常のにこにこ広場で測定も行います。測定を頑張った後に広場で遊べばあつという間ににこにこ笑顔♪混雑状況により、先に来館し測定終了している方々に退室をお願いする場合がございます。



《0歳児》 0歳身体測定日 ※終日測定のみ
 4日(木) 9:30~11:30 13:30~15:30
 0歳児は測定希望者が多い為、安全上終日測定のみとなります。申し訳ありませんが、測定前後はにこにこ広場で遊ぶことはできません。



★育児相談★【予約制】 ※相談内容などの秘密は厳守いたします。




日時	相談名	予約人数	内容	申込日
4日(木) 9:30~11:30 13:30~14:45	看護師による育児相談	先着5組 おひとり30分	保育園での豊かな経験をもつ看護師が相談に応じます。	随時
5日(金) 10:00~12:00	発達相談	先着4組 おひとり30分	公認心理士・発達心理学講師による相談	
10日(水) 13:15~14:15	おっぱい相談	先着4組 おひとり15分	助産師による相談	
23日(火) 13:00~15:00	気持ちのいい抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談	先着4組 おひとり30分	助産師による相談 ※0歳対象	

《サンサンサロン》【予約制】
5日(金) 9:30~11:30

公認心理士・発達心理学講師・子育て支援員に相談をされたことのある方や、発達に不安や心配のあるお子さんとご家族は、ふれあいの場としてお気軽にご利用ください。ゆったりと遊びながら安心して過ごせるように子育て支援員が寄り添います。

◇なんでもお気軽相談◇【随時】
9:00~12:00 13:00~16:00

◎電話相談 **048-814-0480 (相談専用)**
◎来館相談 お気軽に子育て支援員にお声がけください。
保育経験のある子育て支援員がご相談に応じます。




♡ 予約が必要な行事 ♡ 

★オンライン行事★ ※zoomで行うイベントです。お出掛けせずにお家から気軽に参加できます！

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
15日(月) 11:00~11:30	リフレッシュヨガ	先着6組	親子で楽しめるやさしいストレッチです。センターでの参加者と一緒に心もからだもリラックス&リフレッシュしましょう！	3/22 (金) 10:00~

★オンラインイベント共通
《注意事項》

- *まずは、お電話で申し込みをしてください
- *お申込みの際、受付専用アドレスをお伝えしますので、別途メールでのご連絡をお願いします。詳細はメールにてご案内いたします。
- *不正アクセス防止と安全確保のため「ご自宅から接続・ビデオ付き(顔を表示・バーチャル背景不可)」での参加となります。
- ※必ず事前にオーディオチェックをお願いします。



★その他の行事★ 受付は**10:00~**、1日に1行事まで予約受付します ※呼び出し音が長く続く場合は、一旦切ってお掛け直し願います。

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
9日(火) 11:00~11:30	リズム遊び	1~2歳児 先着20組	ボランティア講師のピアノ演奏に合わせて、親子で楽しくからだを動かしましょう。※歩行のできるお子さん向けの内容になります。	3/22 (金)~
17日(水) 13:30~14:00	ベビーリトミック・ベビーマッサージ	初めての方限定 0歳児・先着25組	ベビーマッサージインストラクターによる、ピアノの音に合わせて体を動かすリトミックや成長促進に役立つマッサージです。*床に敷くタオルをご持参ください	4/10 (水)~
20日(土) 9:00~12:00 ※15分前より開場	応急手当講習会	0~2歳児子育て中の 大人の方・先着15名	AED 使用法をはじめ心肺蘇生法・気道異物除去・止血法など赤ちゃん~小児に対する応急手当について、さいたま市消防団高砂分団の皆さんから学びます。※大人の方のみ参加していただく講習です。お子さま連れはご遠慮ください。	受付中
28日(日) 13:30~14:15	パパのじかん	パパと0~1歳児 先着12組	わらべうたや手遊び・ふれあい遊びなどを楽しんだ後は、お子さんと一緒にパパ同士もざっくばらんに交流しませんか？ 子育て支援員が案内役を務めます。	4/12 (金)~

♡ 予約のいない行事 ♡ ※行事の時間中は、進行上の都合で遊具・玩具をあらかじめ片付ける場合があります。


日時	行事名	定員・対象	内容
12日(金) 13:30~14:30	はじめてさん、いらっしやい！	広場のご利用が 初めての方	にこにこ広場に行きたいけれど、初めては少し不安...そんなはじめてさん同士で交流しながら広場遊びを体験しませんか？お気軽にご参加ください！
15日(月) 11:00~11:30	リフレッシュヨガ	0~2歳児	親子で楽しめるやさしいストレッチです。心もからだもリラックス&リフレッシュしましょう！ ※同時進行でZoomによる生ライブ配信を行います。
18日(木) 11:00~11:30	親子で遊ぼう♪多言語	0~2歳児	いろいろな国の歌や踊り、手遊びなどで多言語に親しみましょう！多言語堪能な方の参加も大歓迎です！
19日(金) 11:00~11:30	親子でわらべうた	0~2歳児	おはなしサークルの方によるわらべうたとおはなしの読み聞かせです。
21日(日) 10:00~11:30	おしゃべり広場 ♪栄養士さんと一緒	0~2歳児	保育園の給食作りや伝統食教室などで多くの親子に寄り添う管理栄養士・調理士のボランティアが、にこにこ広場に常駐します。わが子の食事にまつわる失敗談・成功談をみんなで共有・共感しながら、子どもの「食べる」を楽しく考え、お喋りしませんか？子育て支援員が案内役を務めます。

★歳児別行事★【予約不要】

※各日、午後の時間帯はすべて(行事の前後も)その歳児専用です。 ※行事の間はおもちゃを片付けます。

◆びよちゃん(0歳)タイム ◆りすちゃん(1歳)タイム ◆うさちゃん(2歳)タイム
30日(火)14:20~14:40 24日(水) 14:20~14:40 25日(木) 14:20~14:40

子育て支援員が毎回お子さんの育ちに寄り添う楽しいプログラムをご用意します！お気軽にご来館ください。
リズム遊び・わらべうた・絵本・製作遊び・パネルシアター・ふれあい遊び・体操 等々 お楽しみに~

パパもママもみんなで楽しむ 

◆パパサウンデー◆ 【予約不要】
14日(日)のわいわいタイムは特別バージョン！
10:20~14:20各15分間、ご家族で楽しめるいろいろなプログラムでわいわい盛り上がりましょう！