2024年 3月　子育て支援センターうらわ

0・1・2歳のお子さんを中心に子ども同士や親子のふれあいの場、子育て中の方々の語らいの場としてご利用ください。

★にこにこ広場★【予約不要】

みんなが自由に過ごせる広場です。
予約なしでご利用いただけます。
予定表をよくご確認のうえ、利用時間内にご来館ください。
《利用対象》 0・1・2歳のお子さんと保護者
《利用時間》 午前 9:00～12:00　午後 13:00～16:00

※予約制の行事もあります ☎048-814-0481
内容・申込みについては裏面(次頁)をご覧下さい。
＊予約制の行事が開催される時間帯は、その行事の参加者専用となりますので、ご注意願います。
＊混雑の際、入場制限をする場合があります。ご理解ご協力をお願いいたします。
＊3歳以上のごきょうだいは、混雑状況によってご利用をお控えいただくこともあります。

〒330-0063
さいたま市浦和区高砂1－2－1エイペックスタワー浦和オフィス東館309
☎&FAX**048-814-0481**　相談専用☎**048-814-0480**

《休館日》 第2・4月曜日　第5日曜日　祝日　年末年始
※3月29日(金)午後　館内点検・消毒のため休館
《開館時間》 9:00～12:00　13:00～16:00
＊当施設専用の駐車場・駐輪場はございません。近隣の駐車場・駐輪場等をご利用ください。

【お願い】
＊来館の際、ベビーカーは所定の場所にたたんで置いていただくようご協力をお願いいたします。
＊館内では大人の方は、靴下の着用をお願いいたします。
＊オムツシート(タオル可)をご持参ください。
＊ごみは全てお持ち帰りをお願いします。

月	火	水	木	金	土	日
予約制の行事が開催される時間帯のにこにこ広場は、その行事の参加者専用です。(但し★育児相談・★オンラインイベントを除く) **行事の前後は、参加者以外の方も遊べます。詳しくはお問い合わせください。**				1 予約制 満席・受付終了 FS プログラム 9:30～11:45	2	3
4	5 《終日》1・2歳児専用 測定希望者のみ にこにこ測定日 測定時間 9:30～11:30 13:30～15:30	6 予約制 ※初めての方限定 ベビーリトミック・ ベビーマッサージ 13:30～14:00	7 《終日》0歳児専用 0歳身体測定日 終日測定のみ 9:30～11:30 13:30～15:30 ★看護師育児相談 9:30～11:30 13:30～14:45	8 予約制 知育体操リトミック 11:00～11:30	9 教えて 助産師さん！ 10:30～11:30 ※広場に助産師さんが常駐します。	10
11 休館	12 はじめてさん いらっしゃい！ 13:30～14:30	13 ★おっぱい相談 13:15～14:15	14 《午前》は 1・2歳児専用 ★オンライン講座 はじめての食物 アレルギー 13:30～14:00	15 ★ライブ配信あり 予約制 親子でわらべうた 11:00～11:30	16	17 パパもママも みんなで楽しむ パパサンデー
18	19 予約制 スマホ de フォトレッスン ①10:40～11:05 ②11:10～11:35	20 休館 春分の日	21 予約制 親子で遊ぼう ♪多言語 11:00～11:30	22 予約制 サンサンサロン 9:30～11:30 《午後》は0歳児専用 ぴよちゃん(0歳) タイム 14:20～14:40	23	24 予約制 パパサンデー わくわくコンサート ①9:45～10:15 ②11:00～11:30 ※15分前より開場
25 休館	26 《午後》は0歳児専用 ★気持ちのいい 抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談 13:00～15:00	27 《午後》は1歳児専用 りすちゃん(1歳) タイム 14:20～14:40	28 《午後》は2歳児専用 うさちゃん(2歳) タイム 14:20～14:40	29 午後休館	30	31 休館

◆はじめてさん、いらっしゃい！◆
12日(火)13:30～14:30　【予約不要】
にこにこ広場に行ってみたいけれど、初めては少し不安…そんなはじめてさん同士で交流し広場遊びを体験しませんか？広場のご利用が初めての方は、お気軽にご参加ください！

パパもママもみんなで楽しむ
◆パパサンデー◆　【予約不要】
17日(日)のわいわいタイムは特別バージョン！
10:20～・14:20～各15分間、ご家族で楽しめるいろいろなプログラムでわいわい盛り上がりましょう！

◆わいわいタイム◆【予約不要】
毎日10:20～・14:20～各10分間、子育て支援員による楽しいわらべうた・手遊び・リズム遊び・絵本・紙芝居・体操など親子で楽しめるプログラムを行っています。地域のボランティアによる様々な企画の日もあります！
(行事・育児相談のある日は変更になる場合があります)

★身体測定★【予約不要】 ※0･1歳児はフェイスタオルをご持参ください。3歳未満のごきょうだいは一緒に測定できます。

《1･2 歳児》にこにこ測定日 ※測定希望者のみ
5日(火) 9:30～11:30 13:30～15:30
通常のにこにこ広場で測定も行います。測定を頑張った後に広場で遊べばあっという間にこにこ笑顔♪混雑状況により、先に来館し測定終了している方々に退室をお願いする場合がございます。

《0歳児》0歳身体測定日 ※終日測定のみ
7日(木) 9:30～11:30 13:30～15:30
0歳児は測定希望者が多い為、安全上終日測定のみとなります。申し訳ありませんが、測定前後はにこにこ広場で遊ぶことはできません。

★オンラインイベント★【予約制】 ※zoom で行うイベントです。 お出掛けせずにお家から気軽に参加できます！

日時	行事名	定員･対象	内容	申込日
14日(木) 13:30～14:00	はじめての食物アレルギー	離乳食開始前の0歳児 先着6組	「そろそろ離乳食開始したいけどアレルギーが心配…」「どんな症状が出るの？」そんなお悩みに管理栄養士が寄り添いながらお話します。	2/20 (火) 10:00～
15日(金) 11:00～11:30	★ライブ配信 親子でわらべうた	先着6組	おはなしサークルの方によるわらべうたとおはなしの読み聞かせです。 センターでの参加者と一緒に楽しむライブ配信です！	

★オンラインイベント共通《注意事項》
- ＊先ずは、お電話で申し込みをしてください
- ＊お申込みの際、受付専用アドレスをお伝えしますので、別途メールでのご連絡をお願いします。詳細はメールにてご案内いたします。
- ＊不正アクセス防止と安全確保のため「ご自宅から接続･ビデオ付き(顔を表示･バーチャル背景不可)」での参加となります。
- ※必ず事前にオーディオチェックをお願いします。

★育児相談★【予約制】 ※相談内容などの秘密は厳守いたします。

日時	相談名	予約人数	内容	申込日
7 日(木) 9:30～11:30 13:30～14:45	看護師による育児相談	先着5組 おひとり30分	保育園での豊かな経験をもつ看護師が相談に応じます。	随時
13 日(水) 13:15～14:15	おっぱい相談	先着4組 おひとり15分	助産師による相談	
26 日(火) 13:00～15:00	気持ちのいい抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談	先着4組 おひとり30分	助産師による相談 ※0歳対象	

《サンサンサロン》【予約制】
22日(金) 9:30～11:30
公認心理士･発達心理学講師･子育て支援員に相談をされたことのある方、また、発達に心配のあるお子さんとご家族のふれあいの場としてお気軽にご利用ください。ゆったりと安心して過ごせる場となるよう子育て支援員が寄り添います。

◇なんでもお気軽相談◇【随時】
9:00～12:00 13:00～16:00
◎電話相談 **048－814－0480（相談専用）**
◎来館相談 お気軽に子育て支援員にお声がけください。
保育経験のある子育て支援員がご相談に応じます。

★その他の行事★
【予約制･電話受付のみ】※受付は10:00～、1日に1行事まで予約受付します 呼び出し音が長く続く場合は、一旦切ってお掛け直し願います。

日時	行事名	定員･対象	内容	申込日
6日(水) 13:30～14:00	ベビーリトミック･ベビーマッサージ	初めての方限定 0歳児･先着25組	ベビーマッサージインストラクターによる、ピアノの音に合わせて体を動かすリトミックや成長促進に役立つマッサージです。 ＊床に敷くタオルをご持参ください	2/22 (木)～

★その他の行事★
【予約制･館内受付 2/20～、電話受付 3/1～】※受付は10:00～(12:00～13:00 は閉館時間)1日に1行事まで予約受付します。

日時	行事名	定員･対象	内容	申込日
1日(金) 9:30～11:45	FS プログラム 赤ちゃんと創るわたしの家族 ～はじめの一歩～	満席･受付終了	日々の子育てのこと、お母さんご自身のことなど一緒におしゃべりしましょう。皆さんがゆったりできる場をご用意してお待ちしています。	館内受付 2/20 (火)～ 電話受付 3/1 (金)～
8日(金) 11:00～11:30	知育体操リトミック	1歳6か月以上 先着20組	リトミック、絵カード、歌などの知育レッスン＋親子体操です！バランス良く発達の土台を培うにはあらゆる分野からアプローチしましょう！	
15日(金) 11:00～11:30	親子でわらべうた	先着20組	おはなしサークルの方によるわらべうたとおはなしの読み聞かせです。 ※同時進行で Zoom による生ライブ配信を行います。	
19日(火) ①10:40～11:05 ②11:10～11:35	スマホ de フォトレッスン 「わが子を可愛く撮っちゃおう！」	0歳児 各回･先着10組	三姉妹ママフォトグラファーによる写真講座です。実際にスマホで試しながら、ちょっとしたコツを知ってお子さんの写真をもっとステキに残しましょう。 ※少人数のグループレッスンです。	
21日(木) 11:00～11:30	親子で遊ぼう♪多言語	先着20組	いろいろな国の歌や踊り、手遊びなどで多言語に親しみましょう！	
24日(日) ①9:45～10:15 ②11:00～11:30 ※15分前より開場	パパサンデー わくわくコンサート	パパとご家族 各回･先着20組	ご家族で木管アンサンブルの美しい旋律に触れてみませんか？ 間近で聴く生演奏ならではの素晴らしさを体験しましょう。0歳から参加できる気軽なミニコンサートです。 ※床に座って聴く演奏会です。必要に応じて敷物等をご持参ください。 ※開催時間の前後には、広場で遊ぶことはできません。	

◆教えて、助産師さん！◆【予約不要】
9日(土)10:30～11:30
にこにこ広場に助産師が常駐します。広場でお子さんと遊びながら、ざっくばらんにゆったりと赤ちゃんのことをご家族一緒にお話しませんか？

★歳児別行事★【予約不要】
※各日、午後の時間帯はすべて(行事の前後も)その歳児専用です。 ※行事の間はおもちゃを片付けます。
◆ぴよちゃん(0歳)タイム 22日(金)14:20～14:40
◆りすちゃん(1歳)タイム 27日(水) 14:20～14:40
◆うさちゃん(2歳)タイム 28日(木) 14:20～14:40
子育て支援員が各回お子さんの育ちに寄り添う楽しいプログラムをご用意します！お気軽にご来館ください。
リズム遊び･わらべうた･絵本･製作遊び･パネルシアター･ふれあい遊び･体操 等々 お楽しみに～