



0・1・2歳のお子さんを中心に子ども同士や親子のふれあいの場、子育て中の方々の語らいの場としてご利用ください。

★にこにこ広場★【予約不要】

みんなが自由に過ごせる広場です。
 予約なしでご利用いただけます。
 予定表をよくご確認のうえ、利用時間内にご来館ください。
 《利用対象》0・1・2歳のお子さんと保護者
 《利用時間》午前 9:00～12:00 午後 13:00～16:00

※予約制の行事もあります ☎048-814-0481

内容・申込みについては裏面(次頁)をご覧ください。
 * 予約制の行事が開催される時間帯は、その行事の参加者専用となりますので、ご注意願います。
 * 混雑の際、入場制限をする場合があります。ご理解ご協力をお願いいたします。
 * 3歳以上のごきょうだいは、混雑状況によってご利用をお控えいただくこともあります。

〒330-0063

さいたま市浦和区高砂1-2-1エイバックスタワー浦和オフィス東館309

☎&FAX048-814-0481 相談専用☎048-814-0480

《休館日》第2・4月曜日 第5日曜日 祝日 年末年始

※11月24日(金)午後 館内点検・消毒のため休館

《開館時間》9:00～12:00 13:00～16:00

* 当施設専用の駐車場・駐輪場はございません。近隣の駐車場・駐輪場等をご利用ください。

【お願い】

- * 来館の際、ベビーカーは所定の場所にたたんで置いていただくようご協力をお願いいたします。
- * 館内では大人の方は、靴下の着用をお願いいたします。
- * オムツシート(タオル可)をご持参ください。
- * ごみは全てお持ち帰りをお願いします。



月	火	水	木	金	土	日
		1	2 《終日0歳児専用》 0歳身体測定日 終日測定のみ 9:30～11:30 13:30～15:30 ★看護師育児相談 9:30～11:30 13:30～14:45	3 文化の日 休館	4	5 予約制 パパと一緒に 遊ぼう♪多言語 13:30～14:30
6	7 《終日1・2歳児専用》 にこにこ測定日 測定希望者のみ 測定時間 9:30～11:30 13:30～15:30	8 《午後0歳児専用》 ★おっぱい相談 13:15～14:15	9 はじめてさん いらっしやい! 9:30～10:30	10 予約制 知育体操リトミック 初めての方限定 11:00～11:30	11	12 パパサンデー 教えて助産師さん! 10:15～11:45 子育てと防災 ミニ講座 11:15～11:30
13 休館	14 予約制 子育て応援サロン 浦和区へようこそ 10:00～11:30	15 予約制 ベビーリトミック・ ベビーマッサージ 初めての方限定 13:30～14:00	16 予約制 赤ちゃんの気持ちが わかる 離乳食レッスン 10:45～11:15	17 ★ライブ配信あり 予約制 親子でわらべうた 11:00～11:30 予約制 赤ちゃんサイン& ベビーマッサージ 14:15～15:00	18	19
20 《午後0歳児専用》 びよちゃん(0歳) タイム 14:20～14:40	21 ★オンライン講座 スマホ de フォトレッスン タイム 13:30～14:00	22 《午後1歳児専用》 りすちゃん(1歳) タイム 14:20～14:40	23 勤労感謝の日 休館	24 午後休館	25	26 予約制 パパのじかん(0歳) 歌って簡単♪ ベビーマッサージと ゆる～り交流会 13:30～14:15
27 休館	28 《午前1・2歳児専用》 《午後0歳児専用》 ★気持ちのいい 抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談 13:00～15:00	29 《午後2歳児専用》 うさちゃん(2歳) タイム 14:20～14:40	30 予約制 サンサンサロン 9:30～11:30 ★発達相談 10:00～12:00	<p>予約制の行事が開催される時間帯のにこにこ広場は、その行事の参加者専用です。(但し★育児相談・★オンラインイベントを除く) 行事の前後は、参加者以外の方も遊べます。 詳しくはお問い合わせください。</p>		

◆パパサンデー 教えて、助産師さん! ◆

12日(日)10:15～11:45 【予約不要】
 にこにこ広場に助産師が常駐します。広場で子どもと遊びながら、ざっくばらんに赤ちゃんのことをパパもご家族も一緒にお話しませんか?
 11:15 から子育てと防災のミニ講座も行います。

◆はじめてさん、いらっしやい! ◆

9日(木) 9:30～10:30 【予約不要】
 にこにこ広場に行ってみたくけれど、初めては少し不安…そんなはじめてさん同士で広場遊びを体験しませんか? 広場のご利用が初めての方は、お気軽にご参加ください!

◆わいわいタイム◆【予約不要】

毎日10:20～14:20～各10分間、子育て支援員による楽しいわらべうた・手遊び・リズム遊び・絵本・紙芝居・体操など親子で楽しめるプログラムを行っています!
 (行事・育児相談のある日は変更になる場合があります)

★身体測定★【予約不要】 ※0・1歳児はフェイスタオルをご持参ください。3歳未満のごきょうだいは一緒に測定できます。

《0歳児》0歳身体測定日 ※終日測定のみ

2日(木) 9:30~11:30 13:30~15:30

0歳児は測定希望者が多い為、安全上終日測定のみとなります。申し訳ありませんが、測定前後はにこにこ広場で遊ぶことはできません。



《1・2歳児》にこにこ測定日 ※測定希望者のみ

7日(火) 9:30~11:30 13:30~15:30

通常のにこにこ広場で測定も行います。測定を頑張った後に広場で遊べばあつという間ににこにこ笑顔♪混雑状況により、先に来館し測定終了している方々に退室をお願いする場合がございます。



★オンラインイベント★【予約制】 ※オンライン会議システム「zoom ミーティング」を使うイベントです。

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
17日(金) 11:00~11:30	★ライブ配信 親子でわらべうた	先着6組	おはなしサークルの方によるわらべうたとおはなしの読み聞かせです。センターでの参加者と一緒に楽しむライブ配信です!	10/20 (金)~
21日(火) 13:30~14:00	★オンライン講座 スマホ de フォトレッスン 「フォトブースの作り方レッスン」	先着6組	フォトグラファーがフォトブース作りのコツを直伝! 手作りのフォトブースでわが子の可愛い写真を撮ってみましょう!	
<p>★オンラインイベント共通【注意事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> *先ずは、お電話で申し込みをしてください *お申込みの際、受付専用アドレスをお伝えしますので、別途メールでのご連絡をお願いします。詳細はメールにてご案内いたします。 *不正アクセス防止と安全確保のため「ご自宅から接続・ビデオ付き(顔を表示・バーチャル背景不可)」での参加となります。 ※必ず事前にオーディオチェックをお願いします。 				



★育児相談★【予約制】 ※相談内容などの秘密は厳守いたします。

日時	相談名	予約人数	内容	申込日
2日(木) 9:30~11:30 13:30~14:45	看護師による育児相談	先着5組 おひとり30分	保育園での豊かな経験をもつ看護師が相談に応じます。	随時
8日(水) 13:15~14:15	おっぱい相談	先着4組 おひとり15分	助産師による相談	
28日(火) 13:00~15:00	気持ちのいい抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談	先着4組 おひとり30分	助産師による相談 ※0歳対象	
30日(木) 10:00~12:00	発達相談	先着4組 おひとり30分	公認心理士・発達心理学講師による相談	



《サンサンサロン》【予約制】

30日(木) 9:30~11:30

公認心理士・発達心理学講師・子育て支援員に相談をされたことのある方、また、発達に心配のあるお子さんとご家族のふれあいの場としてお気軽にご利用ください。

◇なんでもお気軽相談◇【随時】

9:00~12:00 13:00~16:00

◎電話相談 048-814-0480 (相談専用)

◎来館相談 お気軽に子育て支援員にお声がけください。保育経験のある子育て支援員がご相談に応じます。



★その他の行事★

【予約制・電話受付のみ】 ※受付は10:00~、1日に1行事まで予約受付します 呼び出し音が長く続く場合は、一旦切ってお掛け直し願います。

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
14日(火) 10:00~11:30	子育て応援サロン~浦和区へようこそ~	先着10組	初めての子育て中の方や浦和区に転入後6か月以内の親子を対象に地域情報の提供と参加者同士の交流を行います。	10/17 (火)~
15日(水) 13:30~14:00	ベビーリトミック・ベビーマッサージ	初めての方限定 0歳児・先着25組	ベビーマッサージインストラクターによる、ピアノの音に合わせて体を動かすリトミックや成長促進に役立つマッサージです。*床に敷くタオルをご持参ください	10/25 (水)~
17日(金) 14:15~15:00	赤ちゃんサインとベビーマッサージ	0歳6か月まで 先着8組	インストラクター資格を持つ子育て支援員が赤ちゃんサインと簡単なベビーマッサージを楽しみお伝えします。*床に敷くタオルをご持参ください	

★その他の行事★

【予約制・館内受付10/20~、電話受付11/1~】 ※受付は10:00~(12:00~13:00は閉館時間)1日に1イベントまで受付します。

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
5日(日) 13:30~14:30	パパと一緒に遊ぼう♪多言語	パパとご家族 先着15組	いろいろな国の歌や踊り、手遊びなどで多言語に親しみましょう! ※パパとご一緒の方が優先	館内受付 10/20 (金)~ 電話受付 11/1 (水)~
10日(金) 11:00~11:30	知育体操リトミック ※初めての方限定	1歳6か月以上 先着15組	リトミック、絵カード、歌などの知育レッスン+親子体操です! バランス良く発達の土台を培うにはあらゆる分野からアプローチしましょう!	
16日(木) 10:45~11:15	赤ちゃんの気持ちかわかる 離乳食レッスン	先着20組 0歳3~7か月	本に載っていない離乳食のコツ! 赤ちゃんの気持ちかわかる離乳食の食べさせ方のポイントを管理栄養士から学びます。	
17日(金) 11:00~11:30	親子でわらべうた	先着15組	おはなしサークルの方によるわらべうたとおはなしの読み聞かせです。 ※同時進行で Zoom による生ライブ配信を行います。	
26日(日) 13:30~14:15	パパのじかん「歌って簡単♪ ベビーマッサージとゆる〜り交流会」	パパとお子さん 0歳・先着15組	童謡に合わせてベビーマッサージをした後は、お子さんと遊びながらざっくばらんに交流しませんか? 子育て支援員が案内役を務めます。	

◆ブックスタート事業◆【予約不要】

絵本の引換えを行っています。開館時間内にご来館ください。子育て支援員が赤ちゃん絵本の楽しみ方などもご紹介しています。

★歳児別行事★【予約不要】

※行事の間はおもちゃを片付けます。

◆ぴよちゃん(0歳)タイム

20日(月)14:20~14:40

◆りすちゃん(1歳)タイム

22日(水)14:20~14:40

◆うさちゃん(2歳)タイム

29日(水)14:20~14:40

子育て支援員が各回お子さんの育ちに寄り添う楽しいプログラムをご用意します! お気軽にご来館ください。リズム遊び・わらべうた・絵本・製作遊び・パネルシアター・ふれあい遊び・体操 等々 お楽しみに~

