



0・1・2歳のお子さんを中心に子ども同士や親子のふれあいの場、子育て中の方々の語らいの場としてご利用ください。

★にこにこ広場★【予約不要】

みんなが自由に過ごせる広場です。
 予約なしでご利用いただけます。
 予定表をよくご確認のうえ、利用時間内にご来館ください。
《利用対象》 0・1・2歳のお子さんと保護者
《利用時間》 午前 9:00～12:00 午後 13:00～16:00

※行事は予約制です。 ☎048-814-0481

内容・申込みについては裏面(次頁)をご覧ください。
***混雑の際、入場制限をする場合があります。ご理解ご協力をお願いいたします。**
 *3歳以上のごきょうだいは、混雑状況によってご利用をお控えいただくこともあります。

〒330-0063

さいたま市浦和区高砂1-2-1エイバックスタワー浦和オフィス東館309

☎&FAX**048-814-0481** 相談専用☎**048-814-0480**

《休館日》 第2・4月曜日 第5日曜日 祝日 年末年始

※9月29日(金)午後 館内点検・消毒のため休館

《開館時間》 9:00～12:00 13:00～16:00

***当施設専用の駐車場・駐輪場はございません。近隣の駐車場・駐輪場等をご利用ください。**

【お願い】

*来館の際、ベビーカーは所定の場所にただんで置いていただくようご協力をお願いいたします。
 *館内では大人の方は、**靴下の着用**をお願いいたします。
 *オムツシート(タオル可)をご持参ください。
 *ごみは全てお持ち帰りをお願いします。



◆はじめてさん、いらっしやい! ◆【予約不要】

8日(金) 9:30～10:30
 にこにこ広場に行ってみたいけれど、初めては少し不安...
 そんなはじめてさん同士で広場遊びを体験しませんか?
 おしゃべり交流会やわいわいタイムもありますよ。広場の
 ご利用が初めての方は、お気軽にご参加ください!

◆わいわいタイム◆【予約不要】

毎日10:20～14:20～各10分間、子育て支援員による楽しいわらべうた・手遊び・リズム遊び・絵本・紙芝居・体操など親子で楽しめるプログラムを行っています!
 (行事・育児相談のある日は変更になる場合があります)

パパもママもみんなで楽しむ

◆パパサンデー◆【予約不要】

3日のわいわいタイムは特別バージョン!
10:20～14:20～各15分間 開催します。
 ご家族で楽しめるいろいろなプログラムでわいわい盛り上がりましょう!

月	火	水	木	金	土	日
<p>【予約制】の行事が開催される時間帯のにこにこ広場は、その行事の参加者専用です。 (但し★育児相談を除く) 行事の前後は、参加者以外の方も遊べます。詳しくはお問い合わせください。</p>				1	2	3 パパもママも みんなで楽しむ パパサンデー
4 ★ライブ配信あり 【予約制】 リフレッシュヨガ 11:15～11:45	5 《終日1・2歳児専用》 にこにこ測定日 測定希望者のみ 測定時間 9:30～11:30 13:30～15:30	6 【予約制】 FSプログラム 9:30～11:45 【予約制】 ベビーリトミック・ ベビーマッサージ 13:30～14:00	7 《終日0歳児専用》 0歳身体測定日 終日測定のみ 9:30～11:30 13:30～15:30 ★看護師育児相談 9:30～11:30 13:30～14:45	8 はじめてさん いらっしやい! 9:30～10:30	9	10
11 休館	12 《午前1・2歳児専用》 《午後0歳児専用》 【予約制】 ぴよちゃん(0歳)タイム すくすくえほん 初めの方限定 13:20～13:40	13 【予約制】 FSプログラム 9:30～11:45 《午後0歳児専用》 ★おっぱい相談 13:15～14:15	14 【予約制】 食物アレルギーっ子の 交流会 9:30～10:15	15 ★ライブ配信あり 【予約制】 親子でわらべうた 11:00～11:30	16	17 【予約制】 ～0歳から楽しむ～ パパサンデー わくわくコンサート ①9:45～10:15 ②11:00～11:30
18 敬老の日 休館	19 【予約制】 赤ちゃんサイン& ベビーマッサージ 13:15～14:00	20 【予約制】 FSプログラム 9:30～11:45	21 《午前0歳児専用》 【予約制】 親子で遊ぼう 多言語 13:30～14:00	22 《午前1歳児専用》 【予約制】 りすちゃんタイム 10:20～10:40	23 秋分の日 休館	24
25 休館	26 《午前2歳児専用》 【予約制】 うさちゃんタイム 10:20～10:40 《午後0歳児専用》 ★気持ちのいい 抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談 13:00～15:00	27 【予約制】 FSプログラム 9:30～11:45	28 【予約制】 サンサンサロン 9:30～11:30 ★発達相談 10:00～12:00	29 午後休館	30	
<p>◆ブックスタート事業◆【予約不要】 絵本の引換えを行っています。開館時間内にご来館ください。子育て支援員が赤ちゃん絵本の楽しみ方などもご紹介しています。</p>						

★身体測定★【予約不要】

※0・1歳児はフェイスタオルをご持参ください。3歳未満のごきょうだいは一緒に測定できます。



《1・2歳児》にこにこ測定日 ※測定希望者のみ
5日(火) 測定時間 9:30~11:30 13:30~15:30
通常のにこにご広場で測定も行います。測定を頑張った後に広場で遊ば、
あつという間ににこにご笑顔♪混雑状況により、先に来館し測定終了して
いる方々に退室をお願いする場合がございます。



《0歳児》0歳身体測定日 ※終日測定のみ
7日(木) 9:30~11:30 13:30~15:30
0歳児は測定希望者が多く、安全上終日測定のみとなります。申し訳
ありませんが、測定前後はにこにご広場で遊ぶことはできません。

★オンラインイベント★【予約制】 ※オンライン会議システム「zoom ミーティング」を使うイベントです。

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
4日(月) 11:15~11:45	★ライブ配信 リフレッシュヨガ	先着6組	親子で楽しめるやさしいストレッチです。心もからだもリラックス&リフレッシュ しましょう！センターでの参加者と一緒に楽しむライブ配信です！	8/21 (月)~
15日(金) 11:00~11:30	★ライブ配信 親子でわらべうた	先着6組	おはなしサークルの方によるわらべうたとおはなしの読み聞かせです。センタ ーでの参加者と一緒に楽しむライブ配信です！	
<p>★オンラインイベント共通 《注意事項》</p> <ul style="list-style-type: none"> ※まずは、お電話で申し込みをしてください ※お申込みの際、受付専用アドレスをお伝えしますので、別途メールでのご連絡をお願いします。詳細はメールにてご案内いたします。 ※不正アクセス防止と安全確保のため「ご自宅から接続・ビデオ付き(顔を表示・バーチャル背景不可)」での参加となります。 ※必ず事前にオーディオチェックをお願いします。 				



★育児相談★【予約制】 ※相談内容などの秘密は厳守いたします。



日時	相談名	予約人数	内容	申込日
7日(木) 9:30~11:30 13:30~14:45	看護師による育児相談	先着5組 おひとり30分	保育園での豊かな経験をもつ看護師が相談に応じます。	随時
13日(水) 13:15~14:15	おっぱい相談	先着4組 おひとり15分	助産師による相談	
26日(火) 13:00~15:00	気持ちのいい抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談	先着4組 おひとり30分	助産師による相談 ※0歳対象	
28日(木) 10:00~12:00	発達相談	先着4組 おひとり30分	公認心理士・発達心理学講師による相談	

《サンサンサロン》【予約制】

28日(木) 9:30~11:30

公認心理士・発達心理学講師・子育て支援員に相談をされたことのある方、また、発
達に心配のあるお子さんとご家族のふれあいの場としてお気軽にご利用ください。



◇なんでもお気軽相談◇【随時】

9:00~12:00 13:00~16:00

◎電話相談 **048-814-0480 (相談専用)**

◎来館相談 お気軽に子育て支援員にお声がけください。
保育経験のある子育て支援員がご相談に応じます。



★その他の行事★

【予約制・電話受付のみ】 ※受付は10:00~、1日に1行事まで予約受付します 呼び出し音が長く続く場合は、一旦切ってお掛け直し願います。

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
6日(水) 13:30~14:00	ベビーリトミック・ベビーマッサージ *床に敷くタオルをご持参ください	0歳児 先着25組	ベビーマッサージインストラクターによる、ピアノの音に合わせて体を動かすリ トミックや成長促進に役立つマッサージです。	8/21 (月)~
12日(火) 13:20~13:40	びよちゃん(0歳)タイム すくすくえほん	初めての方限定 0歳・先着20組	子育て支援員と一緒にお子さんと楽しく遊べる「赤ちゃん絵本」の世界をみんな で味わいましょう。大人も思わずにこにこ・ほんわか気分が癒されますよ。	8/23 (水)~
14日(木) 9:30~10:15	食物アレルギーっ子の交流会	食物アレルギー診断後の 0~2歳・先着15組	みんなどうやって除去しているの？自宅でのように食べているの？など、 食物アレルギー診断後の食事のお悩みに管理栄養士が寄り添います。	9/12 (火)~
19日(火) 13:15~14:00	赤ちゃんサインとベビーマッサージ	0歳6か月まで 先着8組	インストラクター資格を持つ子育て支援員が赤ちゃんサインと簡単なベビーマ ッサージを楽しくお伝えします。 *床に敷くタオルをご持参ください	

★その他の行事★

【予約制・館内受付 8/21~、電話受付 9/1~】 ※受付は10:00~(12:00~13:00 は閉館時間)1日に1イベントまで受付します。

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
4日(月) 11:15~11:45	リフレッシュヨガ	先着20組	親子で楽しめるやさしいストレッチです。心もからだもリラックス&リフレッシュ しましょう！※同時進行で Zoom による生ライブ配信を行います。	館内受付
15日(金) 11:00~11:30	親子でわらべうた	先着15組	おはなしサークルの方によるわらべうたとおはなしの読み聞かせです。 ※同時進行で Zoom による生ライブ配信を行います。	8/21 (月)~
21日(木) 13:30~14:00	親子で遊ぼう♪多言語	先着20組	いろいろな国の歌や踊り、手遊びなどで多言語に親しみましょう！	電話受付
22日(金) 10:20~10:40	りすちゃん(1歳)タイム	1歳児 先着20組	子育て支援員が毎回お子さんの育ちに寄り添う楽しいプログラムをご用意し ます！リズム遊び・わらべうた・絵本・製作遊び 等々お楽しみに~	9/1 (金)~
26日(火) 10:20~10:40	うさちゃん(2歳)タイム	2歳児 先着20組	※1歳専用では大型積木・マット・段ボールカー、2歳専用では、おまごごと・ミ ニカー・おりがみ・お絵かきなどでも遊べます！	
10/11・18・25(水) 全日 9:30~11:30	孫育て講座 (全3回講座) ※初めて受講される方優先	祖父母世代の方 先着12名	昔と今の育児方法の違いや、子育て中の父母との関わり方など、子育ての最 新事情についてお話します！※詳細は市報・センターHP をご覧ください	電話・館内 9/5(火)~

その他の行事★【予約制・館内受付のみ】 ※ご来館の上、受付でお申込みください。電話申込不可

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
17日(日) ①9:45~10:15 ②11:00~11:30	~0歳から楽しむ~ パパサンデー♥わくわくコンサート	パパとご家族 各回 先着15組	本格的なソプラノの歌声に触れてみませんか？楽しい童謡の他、絵本「どうぞのいす」を歌 語り・ピアノ・打楽器(カホン)でお届けします。「どうぞのいす」をめぐる動物たちの優しさ あふれるお話を音楽と共に楽しみましょう♪ 大人のお心も癒されますよ	8/23 (水)~


FS プログラム赤ちゃんとお母さんの家族~はじめての歩~【予約制・館内受付】 受付中

日時:9月6・13・20・27日(水) 9:30開場 9:45~11:45 (原則4回参加可能な方)※母子同室のプログラムです

対象:生後2~5か月の赤ちゃん(第一子)とお母さん・定員12組 ※詳細はホームページ・館内にてチラシをご覧ください

日々の子育てのこと、お母さんご自身のことなど一緒におしゃべりしましょう。皆さんがゆったりできる場をご用意してお待ちしています。





食物アレルギーと診断された
0・1・2歳のお子さんと保護者の方へ

食物アレルギーっ子の 交流会

2023年9月14日(木)

9：30～10：15開催

申込日 8月23日(水) 10：00～
子育て支援センターうらわへお電話ください。

☎048-814-0481



「除去するのは大変、みんなどうしてるの?」「自宅で食べな
きゃいけない量がなかなか食べられません」などのお悩みに、
アレルギー児を育てた経験がある管理栄養士が寄り添います。