

2023年 **6月**

子育て支援センターうらわ



0・1・2歳のお子さんを中心に子ども同士や親子のふれあいの場、子育て中の方々の語らいの場としてご利用ください。

【お願い】

- *来館の際、ベビーカーは所定の場所にをたたんで置いていただくようご協力をお願いいたします。
- *館内では大人の方は、**靴下の着用**をお願いいたします。
- *オムツシート(タオル可)をご持参ください。
- *ごみは全てお持ち帰りをお願いします。

〒330-0063

さいたま市浦和区高砂1-2-1エイパックスタワー浦和オフィス東館309

☎&FAX048-814-0481 相談専用☎048-814-0480

《休館日》第2・4月曜日 第5日曜日 祝日 年末年始

※6月30日(金)午後 館内点検・消毒のため休館

《開館時間》9:00~12:00 13:00~16:00

***当施設専用の駐車場・駐輪場はございません。近隣の駐車場・駐輪場等をご利用ください。**

★にこにこ広場★【予約不要】

※予約なしでご利用いただけます。予定表をよくご確認のうえ、ご利用時間内にご来館ください。

行事は予約制です。内容・申込日や申込方法は裏面(次頁)をご覧ください。

みんなが自由に遊べる広場です。 《利用対象》 0・1・2歳のお子さんと保護者 混雑の際、入場制限をする場合があります。ご理解ご協力をお願いいたします	《利用時間》 《午前》 9:00~12:00 《午後》 13:00~16:00
--	--

月	火	水	木	金	土	日
<p>行事が開催される時間帯のにこにこ広場は、その行事の参加者専用です。 (但し★育児相談・★オンラインイベントを除く) 行事の前後は、参加者以外の方も遊べます。 詳しくはお問い合わせください。</p>			<p>1 身体測定0歳児 終日測定のみ 9:30~11:30 13:30~15:30 ★看護師育児相談 9:30~11:30 13:30~14:45</p>	2	3	4 パパもママも みんなで楽しむ パパサンデー
<p>5 《終日1・2歳児専用》 にこにこ測定日 測定希望者のみ 測定時間 9:30~11:30 13:30~15:30</p>	<p>6 予約制 サンサンサロン 9:30~11:30 ★発達相談 10:00~12:00</p>	<p>7 予約制 ベビーリトミック・ ベビーマッサージ 初めての方限定 13:30~14:00</p>	<p>8 《午前1・2歳児専用》</p>	<p>9 《午後0歳児専用》</p>	10	11
<p>12 休館</p>	<p>13 予約制 リズム遊び 11:00~11:30 ★オンライン講座 子どもの 眠りのおはなし 13:30~14:00</p>	<p>14 《午後0歳児専用》 ★おっぱい相談 13:15~14:15</p>	<p>15 予約制 親子で遊ぼう ♪多言語 13:30~14:00</p>	<p>16 ★ライブ配信あり 予約制 親子でわらべうた 11:00~11:30 予約制 抱っこのおはなしと ベビーマッサージ 13:15~14:00</p>	17	18 パパもママも みんなで楽しむ パパサンデー
<p>19 予約制 骨盤セルフケア 9:30~10:00</p>	<p>20 予約制 ふたごの集い 10:00~11:00</p>	<p>21 予約制 赤ちゃんの 気持ちがかかる 離乳食レッスン 13:15~14:00</p>	<p>22 《午前1・2歳児専用》</p>	<p>23 《午後0歳児専用》 予約制 びよちゃん(0歳) タイム すくすくえほん 初めての方限定 13:20~13:40</p>	24	25 抽選制 0歳から楽しむ わくわくコンサート ①9:45~10:15 ②11:00~11:30
<p>26 休館</p>	<p>27 予約制 子育て応援サロン 10:15~11:45 《午後0歳児専用》 ★気持ちのいい 抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談 13:00~15:00</p>	<p>28 《午前1歳児専用》 予約制 りすちゃん(1歳) タイム 10:20~10:40</p>	<p>29 《午前2歳児専用》 予約制 うさちゃん(2歳) タイム 10:20~10:40</p>	<p>30 午後休館</p>		

◆わいわいタイム◆【予約不要】

※6月から午後の時間を変更します
毎日10:20~14:20~各10分間、子育て支援員による楽しいわらべうた・手遊び・リズム遊び・絵本・紙芝居など親子で楽しめるプログラムを行っています！(行事のある時間帯を除く)

パパもママもみんなで楽しむ

◆パパサンデー◆【予約不要】

4日と18日 日曜のわいわいタイムは特別バージョン！
10:20~14:20~各15分間 開催します。ご家族で楽しめるいろいろなプログラムでわいわい盛り上がりましょう！

◆ブックスタート事業◆【予約不要】


絵本の引換えを行っています。開館時間内に「絵本引換券」をお持ちください。子育て支援員が赤ちゃん絵本の楽しみ方などもご紹介しています。

★身体測定★【予約不要】

※0歳・1歳児はフェイスタオルをご持参ください。3歳未満のごきょうだいは一緒に測定できます。
0歳児は終日測定のみとなります。測定後はにこにこ広場で遊ぶことはできません。

0歳児	1日(木)	9:30~11:30	13:30~15:30
1・2歳児	にこにこ測定日 5日(月)	通常のにこにこ広場《午前》《午後》で身体測定も行います。※測定時間 9:30~11:30、13:30~15:30	

★オンラインイベント★【予約制】 ※オンライン会議システム「zoom ミーティング」を使うイベントです。

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
13日(火) 13:30~14:00	★オンライン講座 子どもの眠りのおはなし	先着6組	良い睡眠はこどもの成長に欠かせません。上手に眠れるようになるためのワンポイントをこども睡眠カウンセラーがお伝えします。	5/23 (火)
16日(金) 11:00~11:30	★ライブ配信 親子でわらべうた	先着6組	おはなしサークルの方によるわらべうたとおはなしの読み聞かせです。センターでの参加者と一緒を楽しむライブ配信です！	10:00 ~
★オンラインイベント共通 《注意事項》				
<ul style="list-style-type: none"> *まずは、お電話で申し込みをしてください *お申込みの際、受付専用アドレスをお伝えしますので、別途メールでのご連絡をお願いします。詳細はメールにてご案内いたします。 *不正アクセス防止と安全確保のため「ご自宅から接続・ビデオ付き(顔を表示・バーチャル背景不可)」での参加となります。 ※必ず事前にオーディオチェックをお願いします。 				

★育児相談★【予約制】 ※相談内容などの秘密は厳守いたします。

日時	相談名	予約人数	内容	申込日
1日(木) 9:30~11:30 13:30~14:45	看護師による育児相談	先着5名 おひとり30分	保育園での豊かな経験をもつ看護師が相談に応じます。	随時
6日(火) 10:00~12:00	発達相談	先着4組 おひとり30分	公認心理士・発達心理学講師による相談	
14日(水) 13:15~14:15	おっぱい相談	先着4組 おひとり15分	助産師による相談	
27日(火) 13:00~15:00	気持ちのいい抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談	先着4組 おひとり30分	助産師による相談 ※0歳対象	

《サンサンサロン》【予約制】

6日(火) 9:30~11:30
公認心理士・発達心理学講師・子育て支援員に相談をされたことのある方、また、発達に心配のあるお子さんとご家族のふれあいの場としてお気軽にご利用ください。

◇なんでもお気軽相談◇【随時】 9:00~12:00 13:00~16:00

◎電話相談 **048-814-0480 (相談専用)**
◎来館相談 お気軽に子育て支援員にお声がけください。
保育士経験のある子育て支援員がご相談に応じます。

★その他の行事★

【予約制・電話受付のみ】

※受付は**10:00~**、1回のお電話で1イベントまで予約受付いたします

回線の混雑で呼び出し音が長く続く場合は、一旦切ってお掛け直し願います。



日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
7日(水) 13:30~14:00	ベビーリトミック・ベビーマッサージ *床に敷くタオルをご持参ください	初めての方限定 0歳児・先着25組	ベビーマッサージインストラクターによる、ピアノの音に合わせて体を動かすリトミックや成長促進に役立つマッサージです。	5/23 (火)~
16日(金) 13:15~14:00	抱っこのおはなしとベビーマッサージ *床に敷くタオルをご持参ください	0歳6か月まで 先着8組	保育士から抱っこのコツについておはなしを聞いた後は、インストラクター資格を持つ子育て支援員が簡単なベビーマッサージを楽しくお伝えします。	6/8 (木)~
23日(金) 13:20~13:40	ぴよちゃん(0歳)タイム・すくすくえほん	初めての方限定 0歳・先着20組	子育て支援員と一緒にお子さんと楽しく遊べる「赤ちゃん絵本」の世界をみんなで味わいましょう。大人もほんわか癒されますよ。	5/30 (火)~
27日(火) 10:15~11:45	子育て応援サロン~ようこそ浦和区へ~	先着10組	初めての子育て中の方や浦和区に転入後6か月以内の親子を対象に地域情報の提供と参加者同士の交流などを行います。(次回は11月に開催します。)	5/30 (火)~

★その他の行事★

【予約制・館内受付 5/23~、電話受付 6/1~】

※受付は**10:00~**(12:00~13:00は閉館時間)1日に1イベントまで受付いたします。

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
13日(火) 11:00~11:30	リズム遊び	1歳6か月~ 先着15組	ボランティア講師のピアノ演奏に合わせて、親子で楽しくからだを動かしましょう。	館内受付 5/23 (火)~ 電話受付 6/1 (木)~
15日(木) 13:30~14:00	親子で遊ぼう♪多言語	先着20組	いろいろな国の歌や踊り、手遊びなどで多言語に親しみましょう!	
16日(金) 11:00~11:30	親子でわらべうた	先着15組	おはなしサークルの方によるわらべうたとおはなしの読み聞かせです。 ※同時進行でZoomによる生ライブ配信を行います。	
19日(月) 9:30~10:00	骨盤セルフケア	先着20組	知っていますか?骨盤ケアの重要性。整体師講師から学ぶ子育て中のママに 適したエクササイズで体も気分もスッキリしましょう。	
21日(水) 13:15~14:00	赤ちゃんの気持ちがわかる♡離乳食レッスン	先着20組 0歳3~7か月	本に載ってない離乳食のコツ!赤ちゃんの気持ちがわかる離乳食の食べさせ 方のポイントを管理栄養士から学びます。	
28日(水) 10:20~10:40	りすちゃん(1歳)タイム	1歳児 先着20組	子育て支援員が各回お子さんの育ちに寄り添う楽しいプログラムをご用意しま す!リズム遊び・わらべうた・絵本・製作遊び 等々お楽しみに~	
29日(木) 10:20~10:40	うさちゃん(2歳)タイム	2歳児 先着20組	※1歳専用では大型積木・マット・段ボールカー、2歳専用では、おもちゃごと・ミ ニカー・おりがみ・お絵かきなどで遊べます!	
さいたま市電子申請				
20日(火) 10:00~11:00	ふたごの集い ※申し込みは電子申請となります	先着10組 ふたご以上の 親子	ふたご以上を妊娠している方とふたご以上の子どもを育てている方の交流の 場です。※多児妊婦(16週~)も対象。 お問合せは浦和区保健センターへ 048-824-3971	5/23 (火)~

その他の行事★【抽選制】

※ご来館の上、受付でお申込みください。電話申込不可・6/15(木)締切。抽選結果6/19(月)館内掲示・HPにて発表

日時	行事名	定員・対象	内容	抽選
25日(日) ①9:45~10:15 ②11:00~11:30	0歳から楽しむ♡わくわくコンサート	各回15組	ご家族みんなでクラリネット四重奏の美しい旋律に触れてみませんか?間近で聴 く生演奏ならではの素晴らしい体験しましょう。0歳から参加できる気軽なミニ コンサートです!	6/15 (木)締切 6/19 (月)発表



当施設はさいたま市の委託を受けて社会福祉法人浦和乳幼児センターが運営しています

