

2023年 5月

# 子育て支援センターうらわ



0・1・2歳のお子さんを中心に子ども同士や親子のふれあいの場、子育て中の方々の語らいの場としてご利用ください。

〒330-0063

さいたま市浦和区高砂1-2-1エイパックスタワー浦和オフィス東館309

☎&FAX048-814-0481 相談専用☎048-814-0480

《休館日》第2・4月曜日 第5日曜日 祝日 年末年始

※5月26日(金)午後 館内点検・消毒のため休館

《開館時間》9:00~12:00 13:00~16:00

\*当施設専用の駐車場・駐輪場はございません。近隣の駐車場・駐輪場等をご利用ください。

**【お願い】**

\*来館の際、ベビーカーは所定の場所にたたんで置いていただくようご協力をお願いします。

\*館内では大人の方は、**靴下を着用**をお願いします。

\*オムツシート(タオル可)をご持参ください。

\*ごみは全てお持ち帰りをお願いします。



**◆ブックスタート事業◆予約不要**

絵本の引換えを行っています。開館時間内に「絵本引換券」をお持ちください。子育て支援員が赤ちゃん絵本の楽しみ方などもご紹介しています。

**★にこにこ広場★ 【予約不要】**

※5/9より、にこにこ広場は予約なしでご利用いただけます。予定表をよくご確認のうえ、利用時間内にご来館ください。行事は予約制です。内容・申込日や方法などは裏面(次頁)をご覧ください。

みんなが自由に遊べる広場です。 《利用対象》 0・1・2歳のお子さんと保護者	《利用時間》
	《午前》 9:00~11:45 《午後》 13:00~15:45

**◆わいわいタイム◆【予約不要】** 行事のある時間帯を除く  
 毎日10:20~15:20~各10分間、子育て支援員による楽しいわらべうた・手遊び・リズム遊び・絵本・紙芝居など親子で楽しめるプログラムを行っています！

**◆パパもママもみんなで楽しむパパサンデー◆【予約不要】**  
 21日 日曜のわいわいタイムは特別バージョン！  
 10:20~14:20~各15分間開催します。ご家族で楽しめるいろいろなプログラムでわいわい盛り上がりましょう！

月	火	水	木	金	土	日
1 ★ライブ配信あり リフレッシュヨガ 11:15~11:45	2	3 憲法記念日 休館	4 みどりの日 休館	5 こどもの日 休館	6	7
8 休館	9 《終日1・2歳児専用》 にこにこ測定日	10 FS プログラム 9:45~11:30 【満席・受付終了】 《午後0歳児専用》 ★おっぱい相談 13:15~14:15	11 身体測定0歳児 終日測定のみ  ★看護師育児相談 9:30~11:30 13:30~14:45	12 知育体操リトミック 11:00~11:30  赤ちゃんサインと ベビーマッサージ 【満席・受付終了】 13:30~14:15	13 教えて、助産師さん！ 10:30~11:30 【予約不要】	14 パパのじかん わらべうた遊びと ゆる〜り交流会 13:30~14:15
15 《午前1・2歳児専用》  《午後0歳児専用》	16 スマホ de 赤ちゃん撮影会 9:30~10:30	17 FS プログラム 9:45~11:30 【満席・受付終了】 ベビールトミック・ ベビーマッサージ 【満席・受付終了】 13:30~14:00	18 親子で遊ぼう ♪多言語 11:00~11:30	19 ★ライブ配信あり 親子でわらべうた 11:00~11:30	20	21 パパもママも みんなで楽しむ パパサンデー 【予約不要】
22 休館	23 《午後0歳児専用》 ★気持ちのいい 抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談 13:00~15:00	24 FS プログラム 9:45~11:30 【満席・受付終了】	25 《午後1歳児専用》 りすちゃん(1歳) タイム 15:10~15:30	26 午後休館	27	28 パパサンデー講座 子どもの心を育む 親子&夫婦のハッピー コミュニケーション 10:00~10:45
29 《午後0歳児専用》 びよちゃん(0歳)タイ ム すくすくえほん 初めての方限定 13:30~13:50	30 《午前2歳児専用》 うさちゃん(2歳) タイム 10:20~10:40	31 FS プログラム 9:45~11:30 【満席・受付終了】	行事が開催される時間帯のにこにこ広場は、その行事の参加者専用です。 (但し★育児相談・★オンラインイベントを除く) 行事の前・後に参加者以外の方が遊べる日もあります。詳しくはお問い合わせください。			



★身体測定★【予約制】

※0歳・1歳児はフェイスタオルをご持参ください。3歳未満のごきょうだいは一緒に測定できます。  
0歳児は終日測定のみとなります。測定後はここに広場で遊ぶことはできません。

歳児・日程		①9:15~10:15	②10:30~11:30	③13:15~14:15	④14:30~15:30	
0歳児	11日(木)	申込日 4/25(火) 10:00~		申込日 4/26(水) 10:00~		
1・2歳児	9日(火)	「にここ測定日」:通常のにここ広場《午前》《午後》で身体測定も行います。 ※測定時間 9:45~11:00、14:00~15:15			申込日 4/27(木) 10:00~	

★オンラインイベント★【予約制】 ※オンライン会議システム「zoom ミーティング」を使うイベントです。

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
1日(月) 11:15~11:45	★ライブ配信 リフレッシュヨガ	終了	親子で楽しめるやさしいストレッチです。センターでの参加者と一緒にも心からリラックス&リフレッシュしましょう!	4/20 (木) 10:00 ~
19日(金) 11:00~11:30	★ライブ配信 親子でわらべうた	先着6組	おはなしサークルの方によるわらべうたとおはなしの読み聞かせです。	
<p>★オンラインイベント共通 《注意事項》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*まずは、お電話で申し込みをしてください</li> <li>*お申込みの際、受付専用アドレスをお伝えしますので、別途メールでのご連絡をお願いします。詳細はメールにてご案内いたします。</li> <li>*不正アクセス防止と安全確保のため「ご自宅から接続・ビデオ付き(顔を表示・バーチャル背景不可)」での参加となります。</li> <li>※必ず事前にオーディオチェックをお願いします。</li> </ul>				

★育児相談★【予約制】 ※相談内容などの秘密は厳守いたします。

日時	相談名	予約人数	内容	申込日
10日(水) 13:15~14:15	おっぱい相談	先着4組 おひとり15分	助産師による相談	随時
11日(木) 9:30~11:30 13:30~14:45	看護師による育児相談	先着5名 おひとり30分	経験豊かな保育園の看護師が相談に応じます。	
23日(火) 13:00~15:00	気持ちのいい抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談	先着4組 おひとり30分	助産師による相談 ※0歳対象	

◇なんでもお気軽相談◇【随時】 9:00~12:00 13:00~16:00

◎電話相談 **048-814-0480 (相談専用)**

◎来館相談 お気軽に子育て支援員にお声がけください。  
保育士経験のある子育て支援員がご相談に応じます。



◆教えて 助産師さん! ◆【予約不要】

13日(土) 10:30~11:30

助産師が広場に常駐します。遊ばせながら日頃の育児や赤ちゃんのことをパパやママ、ご家族も一緒にお話しませんか。ご家族同士の交流も楽しいですよ。



※受付は10:00~、1回のお電話で1イベントまで予約受付いたします

★その他の行事★【予約制】 電話受付のみ

回線の混雑で呼び出し音が長く続く場合は、一旦切ってお掛け直し願います。



日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
1日(月) 11:15~11:45	リフレッシュヨガ	終了	親子で楽しめるやさしいストレッチです。心もからだもリラックス&リフレッシュしましょう! ※同時進行で Zoom による生ライブ配信を行います。	4/20 (木)
12日(金) 13:30~14:15	赤ちゃんサイン&ベビーマッサージ	満席 受付終了	インストラクター資格を持つ子育て支援員が赤ちゃんサインと簡単なベビーマッサージを楽しくお伝えします。 *床に敷くタオルをご持参ください	5/2 (火)
19日(金) 11:00~11:30	親子でわらべうた	先着15組	おはなしサークルの方によるわらべうたとおはなしの読み聞かせです。 ※同時進行で Zoom による生ライブ配信を行います。	
29日(月) 13:30~13:50	ぴよちゃん(0歳)タイム・すくすくえほん	初めの方限定 0歳・先着20組	子育て支援員と一緒にお子さんと楽しく遊べる「赤ちゃん絵本」の世界をみんなで味わいましょう。大人もほんわが癒されますよ。	

★その他の行事★【予約制】

館内受付 4/20(木)~、電話受付 5/9(火)~

※受付は10:00~(12:00~13:00 は閉館時間)1日に1イベントまで受付いたします。

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
10・17・24・31日 (水)9:45~11:30	FS プログラム 赤ちゃんとの家族 ~はじめの一歩~	2~5か月 満席 受付終了	日々の子育てのこと、お母さんご自身のことなど一緒におしゃべりしましょう。皆さんがゆったりできる場をご用意してお待ちしております。	受付 終了
12日(金) 11:00~11:30	知育体操リトミック	1歳6か月~ 先着20組	リトミック、絵カード、歌などの知育レッスン+親子体操で楽しく動きます! 乳幼児期にバランス良く発達の手台を培うにはあらゆる分野からアプローチしましょう!	館内受付 4/20 (木)~ 電話受付 5/9 (火)~
14日(日) 13:30~14:15	パパのじかん 「わらべうた遊びとゆる〜り交流会」	パパとお子さん 先着15組	わらべうたで楽しく遊んだ後は、お子さんと遊びながらざっばらんに交流しませんか? 子育て支援員が案内役を務めます。	
16日(火) 9:30~10:30	スマホ de 赤ちゃん撮影会	先着20組	三姉妹ママフォトグラファーが赤ちゃんをより可愛らしく撮るコツを教えてください。可愛いフォトブースを設置しますので沢山お写真が撮れますよ。	
17日(水) 13:30~14:00	ベビーリトミック・ベビーマッサージ *床に敷くタオルをご持参ください	満席 受付終了	ベビーマッサージインストラクターによる、ピアノの音に合わせて体を動かすリトミックや成長促進に役立つマッサージです。	
18日(木) 11:00~11:30	親子で遊ぼう♪多言語	先着15組	いろいろな国の歌や踊り、手遊びなどで多言語に親しみましょう!	
25日(木) 15:10~15:30	りすちゃん(1歳)タイム	1歳児 先着20組	子育て支援員がお子さんの育ちに寄り添う楽しいプログラムをご用意します! リズム遊び・わらべうた・絵本・パネルシアター・製作等々お楽しみに~	
28日(日) 10:00~10:45	パパサンデー講座 「子どもの心を育む 親子&夫婦のハッピーコミュニケーション」	パパとご家族 先着12組	埼玉県家庭教育アドバイザーで現役保育士の講師による、グループワークで進めるコミュニケーションのお話です。日常を見つめ直すことで家族の笑顔が増えるヒントが見つかるかもしれませんよ。	
30日(火) 10:20~10:40	うさちゃん(2歳)タイム	2歳児 先着20組	子育て支援員がお子さんの育ちに寄り添う楽しいプログラムをご用意します! リズム遊び・わらべうた・絵本・パネルシアター・製作等々お楽しみに~	

6月の行事

6/20日(火) 10:00~11:00	ふたごのつどい ※申し込みは電子申請となります	先着10組 ふたご以上の 親子	ふたご以上を妊娠している方とふたご以上の子どもを育てている方の交流の場です。*多児妊婦(16週~)も対象。 お問合せは浦和区保健センターへ 048-824-3971	5/23 (火)~
-------------------------	----------------------------	-----------------------	---	--------------

当施設はさいたま市の委託を受けて社会福祉法人浦和乳幼児センターが運営しています