

子育て支援センターうらわ



2023年 **3月**

0・1・2歳のお子さんを中心に子ども同士や親子のふれあいの場、子育て中の方々の語らいの場としてご利用ください。

【にこにこ広場】 みんなが自由に過ごせる広場です
 安心安全にご利用いただくため**事前予約制**となります。お電話にて
 ご予約の上、お越しください。当日受付もしておりますので、来館前
 にお問い合わせください。

《利用対象》 0・1・2歳のお子さんと保護者

《申込み方法》 電話予約

☎ 048-814-0481

*3歳以上のごきょうだいは、予約状況によってご利用をお控えた
 だくともありますので、詳細はご予約時にご確認ください。

***コロナ感染症等の状況により、変更になる場合があります。**

***当施設専用の駐車場・駐輪場はございません。近隣の駐車場・駐輪
 場等をご利用ください。**

〒330-0063
 さいたま市浦和区高砂1-2-1エイバックスタワー浦和オフィス東館309
☎&FAX 048-814-0481 相談専用☎**048-814-0480**
 《休館日》第2・4月曜日 第5日曜日 祝日 年末年始
 ※3月31日(金)午後 館内点検・消毒のため休館
 《開館時間》9:00~12:00 13:00~16:00

《さいたま市からコロナ感染拡大防止のお願い》

・同居されている方を含め、利用日までの1週間以内に37.5度以上の
 発熱や咳、鼻水などの風邪症状、強いだるさ等がある場合にはご利用い
 ただけません。
 ※自宅待機となっている方や、完全休園となっている保育園等を利用して
 いるお子さま、通っている学校又は学級が閉鎖となっているお子さまが
 同居している場合等は、ご利用をお控えください。

★**にこにこ広場**★3月1日(水)からのご利用方法 ※お電話のみの対応となり、つながりにくいこともございます。ご了承ください。

利用期間	利用時間【予約制】※平日・土日すべて予約制です	申込み開始日
3/1(水)~3/31(金)	《午前》9:15~11:45 《午後》13:15~15:45 ※3月より利用時間が《午前》《午後》それぞれ通し時間となります。 ※1日1回まで利用できます。	2/21(火) 9:00~



◆ブックスタート事業◆**予約不要**

絵本の引換えを行っています。開館時間内に
 「絵本引換券」をお持ちください。子育て支援
 員が赤ちゃん絵本の楽しみ方などご紹介し
 ています。

◆わいわいタイム◆(行事のある時間帯を除く)

毎日**10:20~15:20**~各**10分間**、子育て支援員
 による楽しいわらわらた・手遊び・リズム遊び・絵本・
 紙芝居など親子で楽しめるプログラムを行っていま
 す!

◆パパもママもみんなで楽しむパパサンデー◆

12日(日)のわいわいタイムは特別バージョン!
10:20~14:20~各**15分間**開催します。ご家族で
 楽しめるいろいろなプログラムでわいわい盛り上がり
 しましょう!

*行事の内容・申込日や方法などは裏面(次頁)をご覧ください。



月	火	水	木	金	土	日
行事が開催される時間帯のにこにこ広場は、 その行事の参加者専用です。(但し育児相談・ ★オンラインイベントを除く) 行事の前・後に参加者以外の方が遊べる日も あります。詳しくはお問い合わせください。		1	2 看護師電話育児相談 (フリーダイヤル) 9:30~11:30 13:30~14:45	3 身体測定0歳児 終日測定のみ	4	5
6	7 《終日1・2歳児専用》 にこにこ測定日	8 赤ちゃんサインと ベビーマッサージ 10:50~11:30 《午後0歳児専用》 おっぱい相談 13:15~14:15	9 スマホ de フォトレッスン 11:00~11:30	10 知育体操リトミック 初めの方限定 11:00~11:30	11	12 パパもママも みんなで楽しむ パパサンデー
13 休館	14 えほんあそび 11:00~11:30 ★オンライン講座 子どもの 眠りのおはなし 13:30~14:00	15 《午後0歳児専用》 ぴよちゃん(0歳)タイム すくすくえほん 初めの方限定 13:30~13:50	16 親子で遊ぼう ♪多言語 11:00~11:30	17 ★ライブ配信あり 親子でわらわらた 11:00~11:30	18 《午前0歳児専用》 教えて、助産師さん 10:45~11:45	19
20 ★ライブ配信あり リフレッシュヨガ 11:15~11:45	21 春分の日 休館	22 《午前1・2歳児専用》	23 サンサンサロン 9:30~11:30 発達相談 10:00~12:00	24 食物アレルギーっ子 の交流会 10:45~11:15 《午後0歳児専用》	25	26 パパサンデー わくわくコンサート [1]9:45~10:15 [2]11:00~11:30
27 休館	28 《午後0歳児専用》 気持ちのいい 抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談 13:00~15:00	29 《午後1歳児専用》 りすちゃん(1歳) タイム 15:10~15:30	30 《午前2歳児専用》 うさちゃん(2歳) タイム 10:20~10:40	31 午後休館	【お願い】 *ご利用日はご自宅にて検温をお願いします。 *大人の方は、 マスク・靴下 を着用して下さい。 *オムツシート(タオル可)をご持参ください。 *ごみは全てお持ち帰りをお願いします。 *~~~~~*	

★身体測定★【予約制】先着15組

※0歳・1歳児はフェイスタオルをご持参ください。3歳未満のごきょうだいは一緒に測定できます。
0歳児は終日測定のみとなります。測定後はここに広場で遊ぶことはできません。

歳児・日程		①9:30~	②10:15~	③11:00~	④13:30~	⑤14:15~	⑥15:00~
0歳児	3日(金)	申込日 2/21(火) 10:00~			申込日 2/22(水) 10:00~		
1・2歳児	7日(火)	「にこにこ測定日」:通常のにこにこ広場《午前》《午後》で身体測定も行います。				申込日 3/1(水) 10:00~	

★オンラインイベント★【予約制】 ※オンライン会議システム「zoom ミーティング」を使うイベントです。

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
14日(火) 13:30~14:00	★オンライン講座 子どもの眠りのおはなし	先着6組	良い睡眠はこどもの成長に欠かせません。上手に眠れるようになるためのポイントをこども睡眠カウンセラーがお伝えします。	2/21 (火)
17日(金) 11:00~11:30	★ライブ配信 親子でわらべうた	先着6組	おうちでゆったりとわらべうた遊びとわらべうた絵本を楽しみませんか?センターでの参加者と一緒に楽しむライブ配信です!	10:00 ~
20日(月) 11:15~11:45	★ライブ配信 リフレッシュヨガ	先着6組	親子で楽しめるやさしいストレッチです。センターでの参加者と一緒に心もからだもリラックス&リフレッシュしましょう!	
★オンラインイベント共通 《注意事項》				
<ul style="list-style-type: none"> *まずは、お電話で申し込みをしてください *お申込みの際、受付専用アドレスをお伝えしますので、別途メールでのご連絡をお願いします。詳細はメールにてご案内いたします。 *不正アクセス防止と安全確保のため「ご自宅から接続・ビデオ付き(顔を表示・バーチャル背景不可)」での参加となります。 ※必ず事前にオーディオチェックをお願いします。 				

★育児相談★【予約制】 ※相談内容などの秘密は厳守いたします。

日時	相談名	予約人数	内容	申込日
2日(木) 9:30~11:30 13:30~14:45	看護師による電話育児相談 (フリーダイヤル)	先着5名 おひとり30分	経験豊かな保育園の看護師が相談に応じます。 ※ご予約時に電話番号をお伝えします。	随時
8日(水) 13:15~14:15	おっぱい相談	先着4組 おひとり15分	助産師による相談	
23日(木) 10:00~12:00	発達相談	先着4組 おひとり30分	発達心理学講師による相談	
28日(火) 13:00~15:00	気持ちのいい抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談	先着4組 おひとり30分	助産師による相談 ※0歳対象	

《サンサンサロン》【予約制】
23日(木) 9:30~11:30 先着8組 随時受付
発達心理学講師・子育て支援員に相談をされたことのある方、また、発達に心配のあるお子さんとご家族のふれあいの場としてお気軽にご利用ください。

◇なんでもお気軽相談◇【随時】 9:00~12:00 13:00~16:00
◎電話相談 048-814-0480 (相談専用)
◎来館相談 お気軽に子育て支援員にお声がけください。
保育士経験のある子育て支援員がご相談に応じます。

★その他の行事★【予約制】 ※電話受付は10:00~、1回のお電話で1イベントまで予約受付いたします。


日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
8日(水) 10:50~11:30	赤ちゃんサイン&ベビーマッサージ	0歳6か月まで 先着8組	インストラクター資格を持つ子育て支援員が赤ちゃんサインと簡単なマッサージを楽しみお伝えします。 *床に敷くタオルをご持参ください	3/2 (木)
9日(木) 11:00~11:30	スマホ de フォトレッスン【初級編】 「春のフォトブースで写真を撮ってみよう」	先着8組	三姉妹ママフォトグラファの講座です。スマホカメラの基本を知って、桜フォトブースでわが子を可愛く撮ってみましょう!	3/6 (月)
10日(金) 11:00~11:30	知育体操リトミック ※初めての方限定	先着15組 1歳6か月以上	リトミック、絵カード、歌などの知育レッスン+親子体操です! バランス良く発達の土台を培うにはあらゆる分野からアプローチしましょう!	3/9 (木)
14日(火) 11:00~11:30	えほんあそび	先着15組	絵本セラピスト講師といる絵本で楽しく遊びましょう。大人も思わずほっこりほくれる絵本の世界を味わいます。	
15日(水) 13:30~13:50	びよちゃん(0歳)タイム・すくすくえほん	初めての方限定 0歳・先着15組	子育て支援員と一緒にお子さんと楽しく遊べる「赤ちゃん絵本」の世界をみんなで味わいましょう。大人もほんわか癒されますよ。	3/10 (金)
16日(木) 11:00~11:30	親子で遊ぼう♪多言語	先着15組	いろいろな国の歌や踊り、手遊びなどで多言語に親しみましょう!	
17日(金) 11:00~11:30	親子でわらべうた	先着15組	おはなしサークルの方によるわらべうたとおはなしの読み聞かせです。 ※同時進行で Zoom による生ライブ配信を行います。	2/21 (火)
18日(土) 10:45~11:45	教えて、助産師さん!	0歳・先着15組	助産師が広場に常駐します。遊ばせながら日頃の育児や赤ちゃんのことをパパやママ・ご家族も一緒に話しませんか。ご家族同士の交流も楽しいですよ。	
20日(月) 11:15~11:45	リフレッシュヨガ	先着15組	親子で楽しめるやさしいストレッチです。心もからだもリラックス&リフレッシュしましょう! ※同時進行で Zoom による生ライブ配信を行います。	3/14 (火)
24日(金) 10:45~11:15	食物アレルギーっ子の交流会	先着8組	みんなどうやって除去してるの?自宅で食べられてる?など食物アレルギー診断後の食事のお悩みに管理栄養士が寄り添います。	3/22 (水)
29日(水) 15:10~15:30	りすちゃん(1歳)タイム	1歳・先着15組	もうすぐ新生活が始まるみんな、センターから旅立つみんな、そしてにこにこ広場が大好きなみんな、み～んな一緒に子どもたちの成長をお祝いしましょう!元気にお返事できるかな?親子でメダル作りも楽しみましょうね。	
30日(木) 10:20~10:40	うさちゃん(2歳)タイム	2歳・先着15組		

★その他の行事★【抽選】 ※ご来館の上、館内受付でお申込みください。電話申込不可・3/12(日)締切。 抽選結果3/15(水)館内掲示・HPにて発表

日時	行事名	定員・対象	内容	抽選
26日(日) 【1】9:45~10:15 【2】11:00~11:30	~0歳から楽しむ~ パパサンデーわくわくコンサート	パパとご家族 各回10組	パパとご家族みんなでフルーツ三重奏の美しい旋律に触れてみませんか? 間近で聴く生演奏ならではの素晴らしさを体験しましょう。0歳から参加できる気軽なミニコンサートです!	3/12 締切 3/15 発表

※埼玉県 LINE コロナお知らせシステムについて※
ご登録されている方は、館内にてQRコードの記載されたポスターのコードをご来館のたびに読み取ってください。ご協力をお願いします。

大人気! にこにこ広場のフォトスポット
広場で遊んだ記念に...いろいろな記念日に...可愛い笑顔を残しませんか?
撮影のお手伝いいたします! スタッフにお声掛けください。



食物アレルギーと診断された
お子さんと保護者の方へ

食物アレルギーっ子の 交流会


2023年3月24日(金)

10:45~11:45開催

申込日 3月14日(火)10:00~

子育て支援センターうらわへお電話ください。

☎048-814-0481



「除去するのは大変、みんなどうしてるの?」「自宅で食べなきゃいけない量がなかなか食べられません」などのお悩みに、アレルギー児を育てた経験がある管理栄養士が寄り添います。