

子育て支援センターうらわ



2023年 1月

0・1・2歳のお子さんを中心に子ども同士や親子のふれあいの場、子育て中の方々の語らいの場としてご利用ください。

【にこにこ広場】 みんなが自由に過ごせる広場です
 安心安全にご利用いただくため**事前予約制**となります。お電話にてご
 予約の上、お越しください。当日受付もしておりますので、来館前にお
 問い合わせください。

《利用対象》 0・1・2歳のお子さんと保護者
 《申込み方法》 電話予約

☎ 048-814-0481

*3歳以上のごきょうだいは、予約状況によってご利用をお控えた
 だくこともありますので、詳細はご予約時にご確認ください。

***コロナ感染症等の状況により、変更になる場合があります。**
***当施設専用の駐車場・駐輪場はございません。近隣の駐車場・駐輪
 場等をご利用ください。**

〒330-0063
 さいたま市浦和区高砂1-2-1エイパックスタワー浦和オフィス東館309
☎&FAX 048-814-0481 相談専用☎048-814-0480
 《休館日》第2・4月曜日 第5日曜日 祝日 年末年始
 ※1月27日(金)午後 館内点検・消毒のため休館
 《利用時間》9:00~12:00 13:00~16:00

《さいたま市からコロナ感染拡大防止のお願い》

・同居されている方を含め、利用日までの1週間以内に37.5度以上の
 発熱や咳、鼻水などの風邪症状、強いだるさ等がある場合にはご利用い
 ただけません。
 ※自宅待機となっている方や、完全休園となっている保育園等を利用して
 いるお子さま、通っている学校又は学級が閉鎖となっているお子さまが
 同居している場合等は、ご利用をお控えください。

★**にこにこ広場**★1月4日(水)からのご利用方法 ※お電話のみの対応となっており、つながりにくいこともございます。ご了承ください。

利用期間	利用時間【予約制】※平日・土日すべて予約制です	申込み開始日
1/4(水)~1/31(火)	①9:15~10:15 ②10:45~11:45 《午後》13:15~15:45 ※《午後》は入れ替え時間が無くなりました。平日・土日すべて同じ時間枠です。	12/21(水) 9:00~



◆パパもママもみんなで楽しむパパサンデー◆
 15日(日)のわいわいタイムは特別バージョン!
 ①②終了15分前~開催します。
 ご家族で楽しめるいろいろなプログラムでわい
 わい盛り上がりましょう!

◆わいわいタイム◆(行事のある時間帯を除く)
毎日①②の終了10分前~子育て支援員による楽しい
 わらべうた・手遊び・リズム遊びなど親子で楽しめる
 プログラムです!(午後は不定期で体操などいたします!)

◆ブックスタート事業◆**予約不要**
 絵本の引換えを行っています。開館時間内に「絵本
 引換え券」をお持ちください。子育て支援員が赤ちゃ
 ん絵本の楽しみ方などもご紹介しています。

*行事の内容・申込日や方法などは裏面(次頁)をご覧ください。



月	火	水	木	金	土	日
1/1(日)~3(火)まで年始休館 	4	5 看護師電話育児相談 (フリーダイヤル) 9:30~11:30 13:30~14:45	6	7	8	
9 休館	10 身体測定0歳児 終日測定のみ	11 《午後0歳児専用》 おっぱい相談 13:15~14:15	12 《終日1・2歳児専用》 ①②《午後》 にこにこ測定日	13 ②知育体操リトミック 初めての方限定 11:00~11:30	14 ②教えて助産師さん 10:45~11:45	15 ①②パパもママ みんなで楽しむ パパサンデー
16 ★オンライン講座 教えて♡離乳食 手づかみ食べ 3つのコツ 13:30~14:00	17 《午後0歳児専用》 ぴよちゃん(0歳)タイム すくすくえほん 初めての方限定 13:30~13:50	18 《午前1・2歳児専用》 《午後》 ベビーリトミック・ ベビーマッサージ 13:30~14:00	19 ②親子で遊ぼう ♪多言語 11:00~11:30	20 ★ライブ配信あり ②親子でわらべうた 11:00~11:30	21	22 ②パパサンデー講座 子どもの心を育む 思いやりの言葉かけ 11:00~11:45
23 休館	24 《午後0歳児専用》 気持ちのいい 抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談 13:00~15:00	25 ②オンライン交流会 なかよしひろば 手作りおもちゃ大集合 11:00~11:30	26 ①②サンサンサロン 9:30~11:30 発達相談 10:00~12:00	27 午後休館	28	29 休館
30 《午後1歳児専用》 りすちゃん(1歳) タイム 13:30~13:50	31 《午前2歳児専用》 ①② うさちゃん(2歳) タイム 10:20~10:40	2歳児専用では、 大型積木・マット・ ミニカー・ままごと と、おりがみなど で遊べます! ①②どちらでも うさちゃんタイム に参加できます		行事が開催される時間帯のにこにこ広場 は、その行事の参加者専用です。 (但し育児相談・★オンラインイベントを除く) ご不明の点はセンターにお問い合わせくだ さい。		【お願い】 *ご利用日はご自宅にて検温をお願いします。 *大人の方は、マスク・靴下を着用して下さい。 *オムツシート(タオル可)をご持参ください。 *ごみは全てお持ち帰りをお願いします。



★身体測定★【予約制】先着10組

※0歳・1歳児はフェイスタオルをご持参ください。3歳未満のごきょうだいは一緒に測定できます。
0歳児は終日測定のみとなります。測定後はここに広場で遊ぶことはできません。

歳児・日程	①9:30~	②10:15~	③11:00~	④13:30~	⑤14:15~	⑥15:00~
0歳児	10日(火)	申込日 12/27(火) 10:00~		申込日 12/28(水) 10:00~		
1・2歳児	12日(木)「ここに測定日」:この日は通常のにここに広場で身体測定も行います。申込日 12/21(水) 9:00~					

★オンラインイベント★【予約制】 ※オンライン会議システム「zoom ミーティング」を使うイベントです。



日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
16日(月) 13:30~14:00	★オンライン講座 教えて♥離乳食 「手づかみ食べ3つのコツ」	0歳8~11か月 先着6組	「手づかみ食べてどうするの?」「これで合ってる?」そんな疑問に答えます。赤ちゃんの気持ちと育ちに寄り添った『コツ』を管理栄養士がお伝えします。	12/27 (火)
20日(金) 11:00~11:30	★ライブ配信 親子でわらべうた	先着6組	おうちでゆったりとわらべうた遊びとわらべうた絵本を楽しみませんか?センターでの参加者と一緒に楽しむライブ配信です!	
25日(水) 11:00~11:30	★オンライン交流会 なかよしひろば「手作りおもちゃ大集合」	先着6名	子育て支援員が簡単楽しい手作りおもちゃをご紹介します!遊びが広がるヒントをお伝えします ※前回(11月)とほぼ同様の内容になります。	
★オンラインイベント共通 《注意事項》		*まずは、お電話で申し込みをしてください *お申込みの際、受付専用アドレスをお伝えしますので、別途メールでのご連絡をお願いします。詳細はメールにてご案内いたします。 *不正アクセス防止と安全確保のため「ご自宅から接続・ビデオ付き(顔を表示・バーチャル背景不可)」での参加となります。 ※必ず事前にオーディオチェックをお願いします。		

★育児相談★【予約制】 ※相談内容などの秘密は厳守いたします。



日時	相談名	予約人数	内容	申込日
5日(木) 9:30~11:30 13:30~14:45	看護師による電話育児相談 (フリーダイヤル)	先着5名 おひとり30分	経験豊かな保育園の看護師が相談に応じます。 ※ご予約時に電話番号をお伝えします。	随時
11日(水) 13:15~14:15	おっぱい相談	先着4組 おひとり15分	助産師による相談	
24日(火) 13:00~15:00	気持ちのいい抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談	先着4組 おひとり30分	助産師による相談 ※0歳対象	
26日(木) 10:00~12:00	発達相談	先着4組 おひとり30分	発達心理学講師による相談	

《サンサンサロン》【予約制】

26日(木) 9:30~11:30 先着6組 随時受付
発達心理学講師・子育て支援員に相談をされたことのある方、また、発達に心配のあるお子さんとご家族のふれあいの場としてお気軽にご利用ください。

◇なんでもお気軽相談◇【随時】 9:00~12:00 13:00~16:00

◎電話相談 048-814-0480 (相談専用)
◎来館相談 お気軽に子育て支援員にお声がけください。
保育士経験のある子育て支援員がご相談に応じます。



★その他の行事★【予約制】 ※電話受付は10:00~、1回のお電話で1イベントまで予約受付いたします。



日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
13日(金) 11:00~11:30	知育体操リトミック	初めての方限定 1歳6か月以上 先着13組	リトミック、絵カード、歌などの知育レッスン+親子体操です!バランス良く発達の土台を培うにはあらゆる分野からアプローチしましょう!	1/4 (水)
14日(土) 10:45~11:45	教えて、助産師さん!	先着13組	②の時間に助産師が常駐します。子どもを遊ばせながら、赤ちゃんのことをパパやご家族も一緒に話しましょう。	1/5 (木)
17日(火) 13:30~13:50	ぴよちゃん(0歳)タイム・すくすくえほん	初めての方限定 0歳・先着13組	子育て支援員と一緒にお子さんと楽しく遊べる「赤ちゃん絵本」の世界をみんなで味わいましょう。大人もほんわか癒されますよ。	1/11 (水)
19日(木) 11:00~11:30	親子で遊ぼう♪多言語	先着13組	いろいろな国の歌や踊り、手遊びなどで多言語に親しみましょう!	1/13 (金)
20日(金) 11:00~11:30	親子でわらべうた	先着13組	おはなしサークルの方によるわらべうたとおはなしの読み聞かせです。 ※同時進行でZoomによる生ライブ配信を行います。	
22日(日) 11:00~11:45	パパサンデー講座 子どもの心を育む思いやりの言葉かけ	1歳6か月~ パパとご家族 先着8組	埼玉県家庭教育アドバイザーで現役保育士の講師によるお話です。子どもへの『言葉かけ』について考えてみませんか?子どもを見つめるまなざしが変わり子育てがもっと楽しくなるコミュニケーションを学びます。	1/16 (月)
30日(月) 13:30~13:50	りすちゃん(1歳)タイム	1歳・先着13組	子育て支援員が各回お子さんの育ちに寄り添う楽しいプログラムをご用意します!リズム遊び・わらべうた・絵本の読み語り・パネルシアター等々 1月は寒さに負けないように体を動かして遊びましょう~!お楽しみに~。	1/18 (水)
31日(火) 10:20~10:40	うさちゃん(2歳)タイム	2歳・先着13組		
2/14(火) 10:45~11:45	ふたごのつどい ※申し込みはさいたま市/電子申請・届出サービスにて受け付けます	先着8組 ふたご以上の親子	ふたご以上を妊娠している方とふたご以上の子どもを育てている方の交流の場です。*多児妊婦(16週~)も対象です。 ※お問い合わせは浦和区保健センターへ 048-824-3971	1/17 (火)~

★その他の行事★【抽選】 ※ご来館の上、館内受付でお申込みください。電話申込不可・1/10(火)締切。 抽選結果1/13(金)館内掲示・HPにて発表

日時	行事名	定員・対象	内容	抽選
18日(水) 13:30~14:00	ベビーリトミック・ベビーマッサージ *床に敷くタオルをご持参ください	0歳・13組	ベビーマッサージインストラクターによる、ピアノの音に合わせて体を動かすリトミックや成長促進に役立つマッサージです。	1/10 締切 1/13 発表



※埼玉県 LINE コロナお知らせシステムについて※
ご登録されている方は、館内にて QR コードの記載されたポスターのコードをご来館のたびに読み取ってください。

大人気! 📷 にここに広場のフотスポット♥
広場で遊んだ記念に...いろいろな記念日に...可愛い笑顔を残しませんか?撮影のお手伝いいたします! スタッフにお声掛けください。

【ちよこつと遊ぼう! うらわ ちよこつと動画】
子育て支援センターうらわのホームページでわらべうたやふれあい遊びの動画を配信しています。
※動画視聴後はアンケートにご協力をお願いします



当施設はさいたま市の委託を受けて社会福祉法人浦和乳幼児センターが運営しています

