

子育て支援センターうらわ



2022年 12月

0・1・2歳のお子さんを中心に子ども同士や親子のふれあいの場、子育て中の方々の語らいの場としてご利用ください。

【にこにこ広場】 みんなが自由に過ごせる広場で、安心安全にご利用いただくため**事前予約制**となります。お電話にてご予約の上、お越しください。当日受付もしておりますので、来館前にお問い合わせください。

《利用対象》 0・1・2歳のお子さんと保護者
《申込み方法》 電話予約

☎ 048-814-0481

*3歳以上のごきょうだいは、予約状況によってご利用をお控えいただくこともありますので、詳細はご予約時にご確認ください。

***コロナ感染症等の状況により、変更になる場合があります。**
***当施設専用の駐車場・駐輪場はございません。近隣の駐車場・駐輪場等をご利用ください。**

〒330-0063
さいたま市浦和区高砂1-2-1エイパックスタワー浦和オフィス東館309
☎&FAX**048-814-0481** 相談専用☎**048-814-0480**
《休館日》第2・4月曜日 第5日曜日 祝日 年末年始
※12月23日(金)午後 館内点検・消毒のため休館
《利用時間》9:00~12:00 13:00~16:00

《さいたま市からコロナ感染拡大防止のお願い》

・同居されている方を含め、利用日までの1週間以内に37.5度以上の発熱や咳、鼻水などの風邪症状、強いだるさ等がある場合にはご利用いただけません。
※自宅待機となっている方や、完全休園となっている保育園等を利用してのお子さま、通っている学校又は学級が閉鎖となっているお子さまが同居している場合等は、ご利用をお控えください。

★**にこにこ広場**★12月1日(木)からのご利用方法 ※お電話のみの対応となっており、つながりにくいこともございます。ご了承ください。

利用期間	利用時間【予約制】※平日・土日すべて予約制です	申込み開始日
12/1(木)~12/28(水)	①9:15~10:15 ②10:45~11:45 《午後》13:15~15:45 12月より、平日・土日すべて同じ時間枠となります ※《午後》は入れ替え時間が無くなります。	11/22(火) 9:00~

◆ババもママもみんなで楽しむパパサンデー◆
4日(日)のわいわいタイムは特別バージョン!
①②終了15分前~開催します。
ご家族で楽しめるいろいろなプログラムでわいわい盛り上がりましょう!

◆わいわいタイム◆(行事のある時間帯を除く)
毎日①②の終了10分前~子育て支援員による楽しいわらべうた・手遊び・リズム遊びなど親子で楽しめるプログラムです!(午後は不定期で体操などいたします!)

◆ブックスタート事業◆**予約不要**
絵本の引換えを行っています。開館時間内に「絵本引換券」をお持ちください。子育て支援員が赤ちゃん絵本の楽しみ方などもご紹介しています。

*行事の内容・申込日や方法などは裏面(次頁)をご覧ください。


月	火	水	木	金	土	日
	【お願い】 *ご利用日はご自宅にて検温をお願いします。 *大人の方は、マスク・ 靴下 を着用して下さい。 *オムツシート(タオル可)をご持参ください。 *ごみは全てお持ち帰りをお願いします。	1 身体測定0歳児 終日測定のみ 看護師電話育児相談 (フリーダイヤル) 9:30~11:30 13:30~14:45	2 《終日1・2歳児専用》 ①②《午後》 にこにこ測定日	3	4 ①②ババもママも みんなで楽しむ パパサンデー	
5 《午後》 はじめてさん こんにちは! 施設利用初回の方 13:30~14:00	6 ①② ノーパディーズ パーフェクト 9:30~11:30	7 《午後》 ベビーリトミック・ ベビーマッサージ 初めの方限定 13:30~14:00	8 ★オンライン講座 スマホ de フォトレッスン 13:30~14:00	9 《午後0歳児専用》 初めの方限定 ぴよちゃん(0歳)タイム すくすくえほん 13:30~13:50	10	11 ②パパサンデー もうすぐクリスマス! 11:00~11:30
12 休館	13 ①② ノーパディーズ パーフェクト 9:30~11:30	14 《午前1・2歳児専用》 《午後0歳児専用》 おっぱい相談 13:15~14:15	15 ①②サンサンサロン 9:30~11:30 発達相談 10:00~12:00 《午後》親子で遊ぼう ♪多言語 13:30~14:00	16 ★ライブ配信あり ②親子でわらべうた 11:00~11:30	17	18
19 ①骨盤セルフケア 9:30~10:00	20 ②リズム遊び 11:00~11:30 《午後0歳児専用》 気持ちのいい 抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談 13:00~15:00	21 ★オンライン講座 写真の整理講座 13:30~14:00	22 《午前2歳児専用》 ②うさちゃん(2歳) タイム 10:50~11:10 《午後1歳児専用》 りすちゃん(1歳) タイム 13:30~13:50	23 午後休館 2歳児専用では、大型 積み木・マット・ミカ ーままと・おりが みなどで遊べます!	24	25 0歳から楽しむ♡ わくわくコンサート ①9:45~10:15 ②11:00~11:30 床清掃作業のため 15:00閉館
26 休館	27	28	12/29(木)~1/3(火)まで 年末・年始休館 			行事が開催される時間帯のにこにこ広場は、その行事の参加者専用です。(但し育児相談・★オンラインイベントを除く)ご不明の点はセンターにお問い合わせください。

★身体測定★【予約制】先着10組

※0歳・1歳児はフェイスタオルをご持参ください。3歳未満のごきょうだいは一緒に測定できます。
0歳児は終日測定のみとなります。測定後はここに広場で遊ぶことはできません。

歳児・日程		①9:30~	②10:15~	③11:00~	④13:30~	⑤14:15~	⑥15:00~
0歳児	1日(木)	申込日 11/29(火) 10:00~			申込日 11/30(水) 10:00~		
1・2歳児	2日(金)	「ここにこ測定日」:この日は通常のここにこ広場で身体測定も行います。申込日 11/22(火) 9:00~					

★オンラインイベント★【予約制】 ※オンライン会議システム「zoom ミーティング」を使うイベントです。

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日	
8日(木) 13:30~14:00	★オンライン講座 スマホ de フォトレッスン 「Xmas にピッタリ! フォトブースの作り方レッスン」	先着6組	フォトグラファーがフォトブース作りのコツを伝直! 100均素材だけで作るオリジナルフォトブースで、わが子の可愛い写真を撮ってみましょう!	11/22 (火) ~	
16日(金) 11:00~11:30	★ライブ配信 親子でわらべうた	先着6組	おうちでゆったりとわらべうた遊びとわらべうた絵本を楽しみませんか? センターでの参加者と一緒に楽しむライブ配信です!		
21日(水) 13:30~14:00	★オンライン講座 「写真の整理講座」 「写真のデータ保存どうしていますか?」	先着6組	わが子の可愛い姿を日々スマホで撮るのは簡単! だけどそのデータ、どうやって保存していますか? ずっと保管しますか? ヒントをレクチャーいたします。		
★オンラインイベント共通 《注意事項》		<ul style="list-style-type: none"> *まずは、お電話で申し込みをしてください *お申込みの際、受付専用アドレスをお伝えしますので、別途メールでのご連絡をお願いします。詳細はメールにてご案内いたします。 *不正アクセス防止と安全確保のため「ご自宅から接続・ビデオ付き(顔を表示・バーチャル背景不可)」での参加となります。 *必ず事前にオーディオチェックをお願いします。 			

★育児相談★【予約制】 ※相談内容などの秘密は厳守いたします。

日時	相談名	予約人数	内容	申込日
1日(木) 9:30~11:30 13:30~14:45	看護師による電話育児相談 (フリーダイヤル)	先着5名 おひとり30分	経験豊かな保育園の看護師が相談に応じます。 ※ご予約時に電話番号をお伝えします。	随時
14日(水) 13:15~14:15	おっぱい相談	先着4組 おひとり15分	助産師による相談	
15日(木) 10:00~12:00	発達相談	先着4組 おひとり30分	発達心理学講師による相談	
20日(火) 13:00~15:00	気持ちのいい抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談	先着4組 おひとり30分	助産師による相談 ※0歳対象	

《サンサンサロン》【予約制】

15日(木) 9:30~11:30 先着6組 随時受付
発達心理学講師・子育て支援員に相談をされたことのある方、また、発達に心配のあるお子さんとご家族のふれあいの場としてお気軽にご利用ください。

◇なんでもお気軽相談◇【随時】 9:00~12:00 13:00~16:00

◎電話相談 048-814-0480 (相談専用)
◎来館相談 お気軽に子育て支援員にお声がけください。
保育士経験のある子育て支援員がご相談に応じます。

★その他の行事★【予約制】 ※電話受付は10:00~、1回のお電話で1イベントまで予約受付いたします。

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
12/6・13(火) 9:30~11:30	ノーパディーズ・パーフェクト (全6回講座)	受付終了	子育ての中で感じている迷いや悩みなどをグループで話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を見つけられるよう手助けをするためのプログラムです。	受付 終了
5日(月) 13:30~14:00	はじめてさん、こんにちは!	施設利用初回の方 先着12組	子育て支援センターうらわを初めて利用する方専用の時間です。子育て支援員が施設のご案内やイベント情報などもご紹介します。	12/1 (木)
7日(水) 13:30~14:00	ベビーリトミック・ベビーマッサージ *床に敷くタオルをご持参ください	初めての方限定 0歳・先着10組	ベビーマッサージインストラクターによる、ピアノの音に合わせて体を動かすリトミックや成長促進に役立つマッサージです。	12/5 (月)
9日(金) 13:30~13:50	ぴよちゃん(0歳)タイム・すくすくえほん	初めての方限定 0歳・先着10組	子育て支援員と一緒にお子さんと楽しく遊べる「赤ちゃん絵本」の世界をみんなで味わいましょう。大人もほんわか癒されますよ。	12/6 (火)
11日(日) 11:00~11:30	パパサンデー もうすぐクリスマス!	パパとご家族 先着8組	パパと一緒に簡単に可愛いクリスマスリースを作ってみなでお披露目した後は、楽しい歌や手遊び・パネルシアターでクリスマスの雰囲気を楽しみましょう!	12/9 (金)
15日(木) 13:30~14:00	親子で遊ぼう♪多言語	先着10組	いろいろな国の歌や踊り、手遊びなどで多言語に親しまいましょう!	12/14 (水)
16日(金) 11:00~11:30	親子でわらべうた	先着10組	おはなしサークルの方によるわらべうたとおはなしの読み聞かせです。 ※同時進行で Zoom による生ライブ配信を行います。	12/16 (金)
19日(月) 9:30~10:00	骨盤セルフケア	先着10組	知っていますか? 骨盤ケアの重要性。整体師講師から学ぶ子育て中のママに適したエクササイズで体も気分もスッキリしましょう!	
20日(火) 11:00~11:30	リズム遊び	1歳6か月~ 先着10組	ボランティア講師のピアノ演奏に合わせて、親子で楽しくからだを動かしましょう。	
22日(木) 10:50~11:10	うさちゃん(2歳)タイム	2歳・先着10組	子育て支援員が各回お子さんの育ちに寄り添った楽しいプログラムをご用意します!	
22日(木) 13:30~13:50	りすちゃん(1歳)タイム	1歳・先着10組	リズム遊び・わらべうた・絵本の読み語り・パネルシアター等々 12月はみんなで楽しくクリスマスを味わいましょう! お楽しみに~	

その他の行事★【抽選】 ※センター受付でお申込みください。電話申込不可・12/15(木)締切。 抽選結果12/19(月)館内掲示・HPにて発表

日時	行事名	定員・対象	内容	抽選
25日(日) ①9:45~10:15 ②11:00~11:30	0歳から楽しむ♡わくわくコンサート	初めての方限定 各回10組	ご家族みんなでクラリネット四重奏の美しい旋律に触れてみませんか? 間近で聴く生演奏ならではの素晴らしい体験しましょう。0歳から参加できる気軽なミニコンサートです!	12/15 締切 12/19 発表

※埼玉県 LINE コロナお知らせシステムについて※
ご登録されている方は、館内にて QR コードの記載されたポスターのコードをご来館のたびに読み取ってください。

大人気! 📷 にここにこ広場のフオトスポット
広場で遊んだ記念に...いろいろな記念日に...可愛い笑顔を残しませんか? 撮影のお手伝いいたします! スタッフにお声掛けください。

《作ってみよう!》🎄🎵🎨🎁
簡単に可愛いクリスマスオーナメントを作ってみませんか?
受付で材料を配付します。(12/1~24まで)

