

# 子育て支援センターうらわ



2022年 **11月**

0・1・2歳のお子さんを中心に子ども同士や親子のふれあいの場、子育て中の方々の語らいの場としてご利用ください。

**【にこにこ広場】** みんなが自由に過ごせる広場です  
安心安全にご利用いただくため**事前予約制**となります。お電話にてご  
予約の上、お越しください。当日受付もしておりますので、来館前にお  
問い合わせください。

《利用対象》 0・1・2歳のお子さんと保護者  
《申込み方法》 電話予約

**☎ 048-814-0481**

\*3歳以上のごきょうだいは、予約状況によってご利用をお控えた  
だくこともありますので、詳細はご予約時にご確認ください。

**\*コロナ感染症等の状況により、変更になる場合があります。**

**\*当施設専用の駐車場・駐輪場はございません。近隣の駐車場・駐輪  
場等をご利用ください。**

〒330-0063  
さいたま市浦和区高砂1-2-1エイバックスタワー浦和オフィス東館309  
☎&FAX**048-814-0481** 相談専用☎**048-814-0480**  
《休館日》第2・4月曜日 第5日曜日 祝日 年末年始  
※11月25日(金)午後 館内点検・消毒のため休館  
《利用時間》9:00~12:00 13:00~16:00

**《さいたま市からコロナ感染拡大防止のお願い》**

・同居されている方を含め、利用日までの1週間以内に37.5度以上の  
発熱や咳、鼻水などの風邪症状、強いだるさ等がある場合にはご利用い  
ただけません。  
※自宅待機となっている方や、完全休園となっている保育園等を利用して  
いるお子さま、通っている学校又は学級が閉鎖となっているお子さまが  
同居している場合等は、ご利用をお控えください。

★**にこにこ広場**★11月1日(火)からのご利用方法 ※お電話のみの対応となっております、つながりにくいこともございます。ご了承ください。



利用期間	利用時間【予約制】※平日・土日すべて予約制です	申込み開始日
11/1(火)~11/30(水)	①9:15~10:15 ②10:45~11:45 ③13:15~14:15 ④14:45~15:45 土日:①9:15~②10:45~《午後》13:15~15:45	10/21(金) 9:00~

◆わいわいタイム◆(行事のある時間帯を除く)  
平日②④の終了10分前~(土日は①②終了10分前~)子育て支援員による  
楽しいわらべうた・手遊び・リズム遊びなど親子で楽しめるプログラムです!

◆パパもママもみんなで楽しむパパサンデー◆  
27日(日)のわいわいタイムは特別バージョン! ①②終了15分前~開催します。  
ご家族で楽しめるいろいろなプログラムでわいわい盛り上がりましょう!

\*行事の内容・申込日や方法などは裏面(次頁)をご覧ください。



月	火	水	木	金	土	日
	1 ②子育て応援サロン 10:45~11:45	2	3 文化の日 休館	4 身体測定0歳児 終日測定のみ	5	6 ②パパと一緒に 遊ぼう♡多言語 10:45~11:45
7 《終日1・2歳児専用》 ①②③④ にこにこ測定日	8 ①② ノーバディーズ パーフェクト 9:30~11:30	9 《午後0歳児専用》 おっぱい相談 13:15~14:15	10 看護師電話育児相談 (フリーダイヤル) 9:30~11:30 13:30~14:45 ②スマホde フォトレッスン 【ステップアップ編】 11:00~11:30	11 ②知育体操リトミック 11:00~11:30 ③オンライン交流会 なかよしひろば 手作りおもちゃ大集合 13:30~14:00	12	13 ②パパサンデー 教えて、助産師さん! 10:45~11:45
14 休館	15 ①② ノーバディーズ パーフェクト 9:30~11:30	16 《午後0歳児専用》 ③ベビーリトミック・ ベビーマッサージ 初めての方限定 13:30~14:00	17 ①②サンサンサロン 9:30~11:30 発達相談 10:00~12:00 ③親子で遊ぼう ♪多言語 13:30~14:00	18 ★ライブ配信あり ②親子でわらべうた 11:00~11:30 《午後1歳児専用》	19	20
21 ②リフレッシュヨガ 11:15~11:45 ★オンライン講座 教えて♡離乳食 【調理編】 13:30~14:00	22 ①② ノーバディーズ パーフェクト 9:30~11:30 《午後0歳児専用》 気持ちのいい 抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談 13:00~15:00	23 勤労感謝の日 休館	24 ①骨盤セルフケア 9:30~10:00 《午後2歳児専用》	25 午後休館	26	27 ①②パパもママも みんなで楽しむ パパサンデー

2歳児専用では、大型  
積木・マット・ミニカ  
ー・まごころ・ありが  
みなどで遊べます!

28 休館	29 ①② ノーバディーズ パーフェクト 9:30~11:30	30 ③大好きを伝える フォトフレーム作り 13:30~13:50	◆ブックスタート事業◆ <b>予約不要</b> 絵本の引換えを行っています。開館時 間内に「絵本引換え券」をお持ちくださ い。子育て支援員が赤ちゃん絵本の楽 しみ方などもご紹介しています。	行事が開催される時間帯のにこにこ広場は、 その行事の参加者専用です。 (但し育児相談・★印のオンラインイベントを除 く) 行事の時間帯以外は、①~④の利用時 間でどなたでもご予約いただけます。ご不明 の点はセンターにお問い合わせください。
----------	---------------------------------------------	--------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

★身体測定★【予約制】先着10組



※0歳・1歳児はフェイスタオルをご持参ください。3歳未満のごきょうだいは一緒に測定できます。0歳児は終日測定のみとなります。測定後はここに広場で遊ぶことはできません。

歳児・日程	①9:30~	②10:15~	③11:00~	④13:30~	⑤14:15~	⑥15:00~
0歳児	4日(金)	申込日 10/25(火) 10:00~			申込日 10/26(水) 10:00~	
1・2歳児	7日(月)	「ここにこ測定日」:この日は通常のにここにこ広場で身体測定も行います。申込日 10/21(金) 9:00~				

★オンラインイベント★【予約制】 ※オンライン会議システム「zoom ミーティング」を使うイベントです。

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日	
11日(金) 13:30~14:00	★オンライン交流会 なかよしひろは「手作りおもちゃ大集合」	先着6名	子育て支援員が簡単楽しい手作りおもちゃをご紹介します！お子さんの好きなおもちゃも教えてみましょう。遊びが広がるヒントをお伝えします	10/21(金) 10:00~	
18日(金) 11:00~11:30	★ライブ配信 親子でわらべうた	先着6組	おうちでゆったりとわらべうた遊びとわらべうた絵本を楽しみませんか？センターでの参加者と一緒に楽しむライブ配信です！		
21日(月) 13:30~14:00	★オンライン講座 教えて♡離乳食【調理編】	0歳3~7か月 先着6組	管理栄養士による離乳食レッスンです。調理編では実物や画像を使い、簡単調理法や本に載っていないコツをお伝えします！		
★オンラインイベント共通 《注意事項》		<p>※まずは、お電話で申し込みをしてください</p> <p>※お申込みの際、受付専用アドレスをお伝えしますので、別途メールでのご連絡をお願いします。詳細はメールにてご案内いたします。</p> <p>※不正アクセス防止と安全確保のため「ご自宅から接続・ビデオ付き(顔を表示・バーチャル背景不可)」での参加となります。</p> <p>※必ず事前にオーディオチェックをお願いします。</p>			

★育児相談★【予約制】 ※相談内容などの秘密は厳守いたします。



日時	相談名	予約人数	内容	申込日
9日(水) 13:15~14:15	おっぱい相談	先着4組 おひとり15分	助産師による相談	随時
10日(木) 9:30~11:30 13:30~14:45	看護師による電話育児相談 (フリーダイヤル)	先着5名 おひとり30分	経験豊かな保育園の看護師が相談に応じます。 ※ご予約時に電話番号をお伝えします。	
17日(木) 10:00~12:00	発達相談	先着4組 おひとり30分	発達心理学講師による相談	
22日(火) 13:00~15:00	気持ちのいい抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談	先着4組 おひとり30分	助産師による相談 ※0歳対象	

《サンサンサロン》【予約制】

17日(木) 9:30~11:30 先着6組 随時受付  
発達心理学講師・子育て支援員に相談をされたことのある方、また、発達に心配のあるお子さんとご家族のふれあいの場としてお気軽にご利用ください。

◇なんでもお気軽相談◇【随時】 9:00~12:00 13:00~16:00

◎電話相談 048-814-0480 (相談専用)  
◎来館相談 お気軽に子育て支援員にお声がけください。  
保育士経験のある子育て支援員がご相談に応じます。

★その他の行事★【予約制】 ※電話受付は10:00~、1回のお電話で1イベントまで予約受付いたします。

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
1日(火) 10:45~11:45	子育て応援サロン ~ようこそ浦和区へ~	先着10組	初めての子育て中の方や浦和区に転入後6か月以内の親子を対象に地域情報の提供と参加者同士の交流などを行います。	受付中
6日(日) 10:45~11:45	パパと一緒に遊ぼう♡多言語!	パパとご家族 先着8組	ご家族そろっていろいろな国の歌や踊り、手遊びなどで多言語に親しみましょう! (ママ参加もOK・パパとご参加の方優先)	10/27 (木)
11/8・15・22・29 12/6・13(火) 全日 9:30~11:30	ノーバディーズ・パーフェクト (全6回講座)	受付終了	子育ての中で感じている迷いや悩みなどをグループで話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を見つけられるよう手助けをするためのプログラムです。	受付 終了
10日(木) 11:00~11:30	スマホ de フォトレッスン【ステップアップ編】	先着10組	三姉妹マフोटograファーの講座です。ステップアップ編では無料アプリによる画像編集について、スマホ操作しながら学びます。	10/27 (木)
11日(金) 11:00~11:30	知育体操リトミック	先着10組 1歳6か月以上	リトミック、絵カード、歌などの知育レッスン+親子体操です! バランス良く発達の土台を培うにはあらゆる分野からアプローチしましょう!	10/28 (金)
13日(日) 10:45~11:45	パパサンデー 教えて、助産師さん!	パパとご家族 先着10組	②の時間に助産師が常駐します。子どもを遊ばせながら、赤ちゃんのことをパパも一緒にお話しませんか? 子育てと防災のミニ講座も行います。(ママ参加もOK・パパとご参加の方優先)	10/31 (月)
17日(木) 13:30~14:00	親子で遊ぼう♪多言語	先着10組	いろいろな国の歌や踊り、手遊びなどで多言語に親しみましょう!	11/9 (水)
18日(金) 11:00~11:30	親子でわらべうた	先着10組	おはなしサークルの方によるわらべうたとおはなしの読み聞かせです。 ※同時進行で Zoom による生ライブ配信を行います。	11/10 (木)
21日(月) 11:15~11:45	リフレッシュヨガ	先着10組	親子で楽しめるやさしいストレッチです。心もからだもリラックス&リフレッシュしましょう!	11/16 (水)
24日(木) 9:30~10:00	骨盤セルフケア	先着10組	知っていますか? 骨盤ケアの重要性。整体師講師から学ぶ子育て中のママに最適なエクササイズで体も気分もスッキリしましょう!	11/17 (木)
30日(水) 13:30~13:50	大好きを伝える♡フォトフレーム作り	先着10組	撮った写真は見返すだけで自己肯定感アップの記憶が鮮やかなうちに思い出を収めましょう! 持ち物は写真1枚のみです。	11/24 (木)

その他の行事★【抽選】 ※センター受付でお申込みください。電話申込不可・11/6(日)締切。抽選結果11/10(木)館内掲示・HPにて発表

日時	行事名	定員・対象	内容	抽選
16日(水) 13:30~14:00	ベビーリトミック・ベビーマッサージ *床に敷くタオルをご持参ください	初めての方限定 0歳・10組	ベビーマッサージインストラクターによる、ピアノの音に合わせて体を動かすリトミックや成長促進に役立つマッサージです。	11/6 (日)締切 11/10 (木)発表

※埼玉県 LINE コロナお知らせシステムについて※  
ご登録されている方は、館内にて QR コードの記載されたポスターのコードをご来館のたびに読み取ってください。

《つくってみよう~!》  
~みの虫さん、こんにちは~

ここにこ広場に可愛いみのむしさんが集まります!  
受付で材料を配布します(11月1日~30日まで)

