

子育て支援センターうらわ



2022年 9月

0・1・2歳のお子さんを中心に子ども同士や親子のふれあいの場、子育て中の方々の語らいの場としてご利用ください。

【にこにこ広場】 みんなが自由に過ごせる広場です
 安心安全にご利用いただくため**予約制**となります。お電話にてご予約の上、お越しください。当日受付もしておりますので、来館前にお問い合わせください。

《利用対象》 0・1・2歳のお子さんと保護者
 《申込み方法》 電話予約

☎ 048-814-0481

*3歳以上のごきょうだいは、予約状況によってご利用をお控えいただくこともありますので、詳細はご予約時にご確認ください。

***コロナ感染症等の状況により、変更になる場合があります。**
***当施設専用の駐車場・駐輪場はございません。近隣の駐車場・駐輪場等をご利用ください。**

〒330-0063
 さいたま市浦和区高砂1-2-1エイパックスタワー浦和オフィス東館309
☎&FAX 048-814-0481 相談専用☎048-814-0480
 《休館日》第2・4月曜日 第5日曜日 祝日 年末年始
 ※9月30日(金)午後 館内点検・消毒のため休館
 《利用時間》9:00~12:00 13:00~16:00

《さいたま市からコロナ感染拡大防止のお願い》

・同居されている方を含め、利用日までの1週間以内に37.5度以上の発熱や咳、鼻水などの風邪症状、強いだるさ等がある場合にはご利用いただけません。
 ※自宅待機となっている方や、完全休園となっている保育園等を利用しているお子さま、通っている学校又は学級が閉鎖となっているお子さまが同居している場合等は、ご利用をお控えください。

★**にこにこ広場**★9月1日(木)からのご利用方法 ※お電話のみの対応となっております、つながりにくいこともございます。ご了承ください。

利用期間	利用時間【予約制】※平日・土日すべて予約制です	申込み開始日
9/1(木)~9/30(金)	①9:15~10:15 ②10:45~11:45 ③13:15~14:15 ④14:45~15:45 土日:①9:15~②10:45~《午後》13:15~15:45	8/23(火) 9:00~

◆ブックスタート事業◆ **予約不要**

絵本の引換えを行っています。開館時間内に「絵本引換券」をお持ちください。子育て支援員が赤ちゃん絵本の楽しみ方などもご紹介しています。

◆わいわいタイム◆(行事のある時間帯を除く)

毎日②④(土日は②と午後)の終了10分前、子育て支援員による楽しいわらべうた・手遊び・リズム遊びなど親子で楽しめるプログラムです!

◆パパもママもみんなで楽しむパパサンデー◆

11日(日)のわいわいタイムは特別バージョン!
 ②と《午後》の終了15分前に、ご家族で楽しめるいろいろなメニューで盛り上がりましょう!

*行事の内容・申込日や方法などは裏面(次頁)をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
<p>【お願い】 *ご利用日はご自宅にて検温をお願いします。 *大人の方は、マスク・靴下を着用して下さい。 *オムツシート(タオル可)をご持参ください。 *ごみは全てお持ち帰りをお願いします。</p>			1 身体測定0歳児測定のみ 看護師電話育児相談(フリーダイヤル) 9:30~11:30 13:30~14:45	2 《終日1・2歳児専用》 ①②③④ にこにこ測定日	3	4
5	6 《午後0歳児専用》 ④びよちゃん(0歳)すくすくえほん 初めの方限定 15:00~15:20	7 ③ベビーリトミック・ベビーマッサージ 初めの方限定 13:30~14:00	8 ③スマホ de フォトレッスン【初級編】 13:30~14:00	9 ②知育体操リトミック 11:00~11:30	10	11 パパもママもみんなで楽しむ パパサンデー
12 休館	13 ③オンライン交流会 なかよしひろば 赤ちゃんサイン講座 初めの方限定 13:30~14:00	14 《午後0歳児専用》 おっぱい相談 13:15~14:15	15 ②親子で遊ぼう ♪多言語 11:00~11:30	16 ★ライブ配信あり ②親子でわらべうた 11:00~11:30	17 ②教えて助産師さん 10:45~11:45	18
19 敬老の日 休館	20 ②離乳食の食べさせ方とお口の発達 10:45~11:15 延期分・満席	21 ①骨盤セルフケア 9:30~10:00	22	23 秋分の日 休館	24	25 0歳から楽しむ わくわくコンサート ①9:45~10:15 ②11:00~11:30
26 休館	27 《午後0歳児専用》 気持ちのいい抱っこから始める 赤ちゃん何でも相談 13:00~15:00	28 《午前1歳専用》 ②りすちゃん(1歳)タイム 11:00~11:20 ③大好きを伝える フォトフレーム作り 13:30~13:50	29 サンサンサロン 9:15~11:45 発達相談 10:00~12:00 《午後2歳専用》 ④うさちゃん(2歳)タイム 15:00~15:20	30 午後休館 2歳専用では、大型積木・マット・ミニカー・ままごと・おりがみなどで遊べます!	行事が開催される時間帯のにこにこ広場は、その行事の参加者専用です。(但し育児相談・★印のオンラインイベントを除く) 行事の時間帯以外は、①~④の利用時間でどなたでもご予約いただけます。ご不明の点はセンターにお問い合わせください。	

★身体測定★【予約制】先着10組



※0歳・1歳児はフェイスタオルをご持参ください。3歳未満のごきょうだいは一緒に測定できます。0歳児は終日測定のみとなります。測定後はここに広場で遊ぶことはできません。

歳児・日程	①9:30~	②10:15~	③11:00~	④13:30~	⑤14:15~	⑥15:00~
0歳児	1日(木)	申込日 8/24(水) 10:00~			申込日 8/25(木) 10:00~	

1・2歳児 2日(金)「にここ測定日」:この日は通常のにここ広場で身体測定も行います。申込日 8/23(火) 9:00~

★オンラインイベント★【予約制】 ※オンライン会議システム「zoom ミーティング」を使うイベントです。

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
13日(火) 13:30~14:00	★オンライン交流会 なかよしひろば「赤ちゃんサイン講座」	初めての方限定 先着5組	赤ちゃんサインって何?お子さんとサインでおはなししてみませんか。子育て支援員がサイン育児のコツについて楽しくお伝えします。	8/23(火)
16日(金) 11:00~11:30	★ライブ配信 親子でわらべうた	先着6組	おうちでゆったりとわらべうた遊びとわらべうた絵本を楽しみませんか?センターでの参加者と一緒に楽しむライブ配信です!	10:00~

★オンラインイベント共通
《注意事項》

- *まずは、お電話で申し込みをしてください
- *お申込みの際、受付専用アドレスをお伝えしますので、別途メールでのご連絡をお願いします。詳細はメールにてご案内いたします。
- *不正アクセス防止と安全確保のため「ご自宅から接続・ビデオ付き(顔を表示・バーチャル背景不可)」での参加となります。
- ※必ず事前にオーディオチェックをお願いします。



★育児相談★【予約制】 ※相談内容などの秘密は厳守いたします。

日時	相談名	予約人数	内容	申込日
1日(木) 9:30~11:30 13:30~14:45	看護師による電話育児相談 (フリーダイヤル)	先着5名 おひとり30分	経験豊かな保育園の看護師が相談に応じます。 ※ご予約時に電話番号をお伝えします。	随時
14日(水) 13:15~14:15	おっぱい相談	先着4組 おひとり15分	助産師による相談	
27日(火) 13:00~15:00	気持ちのいい抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談	先着4組 おひとり30分	助産師による相談 ※0歳対象	
29日(木) 10:00~12:00	発達相談	先着4組 おひとり30分	発達心理学講師による相談	

《サンサンサロン》【予約制】

29日(木) 9:15~11:45 先着6組 随時受付
発達心理学講師・子育て支援員に相談をされたことのある方、また、発達に心配のあるお子さんとご家族のふれあいの場としてお気軽にご利用ください。

◇なんでもお気軽相談◇【随時】 9:00~12:00 13:00~16:00

◎電話相談 **048-814-0480 (相談専用)**
◎来館相談 お気軽に子育て支援員にお声がけください。
保育士経験のある子育て支援員がご相談に応じます。



★その他の行事★【予約制】 ※電話受付は10:00~、1回のお電話で1イベントまで予約受付いたします。

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
6日(火) 15:00~15:20	びよちゃん(0歳)タイム・すくすくえほん	初めての方限定 0歳・先着7組	子育て支援員と一緒にお子さんと楽しく遊べる「赤ちゃん絵本」の世界をみんなで味わいましょう。大人もほんわが癒されますよ。	8/29 (月)
7日(水) 13:30~14:00	ベビーリトミック・ベビーマッサージ *床に敷くタオルをご持参ください	初めての方限定 0歳・先着7組	ベビーマッサージインストラクターによる、ピアノの音に合わせて体を動かすリトミックや成長促進に役立つマッサージです。	9/2 (金)
8日(木) 13:30~14:00	スマホ de フォトレッスン【初級編】	先着7組	三姉妹ママフォトグラファターの講座です。スマホカメラの基本を知って、わが子を可愛く撮っちゃおう~。フォトスポットで実際にチャレンジ!	
9日(金) 11:00~11:30	知育体操リトミック	先着7組 1歳6カ月以上	リトミック、絵カード、歌などの知育レッスン+親子体操です!バランス良く発達の土台を培うにはあらゆる分野からアプローチしましょう!	9/7 (水)
15日(木) 11:00~11:30	親子で遊ぼう♪多言語	先着7組	いろいろな国の歌や踊り、手遊びなどで多言語に親しみましょう!	
16日(金) 11:00~11:30	親子でわらべうた	先着7組	おはなしサークルの方によるわらべうたとおはなしの読み聞かせです。 ※同時進行で Zoom による生ライブ配信を行います。	受付 終了
17日(土) 10:45~11:45	教えて、助産師さん!	先着7組	②の時間に助産師が常駐します。子どもを遊ばせながら、赤ちゃんのことはお話しませんか?ぜひ、パパも一緒に!	
20日(火) 10:45~11:15	赤ちゃんの気持ちがわかる! 離乳食の食べさせ方とお口の発達	8/9 延期分・満席 0歳3~7か月	本に載ってない離乳食のコツ! 赤ちゃんの気持ちがわかる離乳食の食べさせ方とお口の発達を管理栄養士から学びます。	9/15 (木)
21日(水) 9:30~10:00	骨盤セルフケア	先着7組	知っていますか?骨盤ケアの重要性。整体師講師から学ぶ子育て中のママに適切なエクササイズで体も気分もスッキリしましょう!	
28日(水) 11:00~11:20	りすちゃん(1歳)タイム	1歳・先着7組	子育て支援員がお子さんの育ちに寄り添う楽しいプログラムをご用意します!リズム遊び・わらべうた・絵本・紙芝居・エプロンシアター等々	9/20 (火)
28日(水) 13:30~13:50	大好きを伝える♥フォトフレーム作り	先着7組	撮った写真は見返すだけで自己肯定感アップの記憶が鮮やかなうちに思い出を収めましょう!持ち物は写真1枚のみです。	
29日(木) 15:00~15:20	うさちゃん(2歳)タイム	2歳・先着7組	子育て支援員がお子さんの育ちに寄り添う楽しいプログラムをご用意します!リズム遊び・わらべうた・絵本・紙芝居・エプロンシアター等々	9/3 (土)
10/13・20・27(木) 全日 9:30~11:30	孫育て講座 (全3回講座) ※初めて受講される方優先	祖父母世代の方 先着12名	昔と今の育児方法の違いや、子育て中の父母との関わり方など、子育ての最新事情についてお話しします!	

その他の行事★【抽選】 ※センター受付でお申込みください。電話申込不可・9/16(金)締切。 抽選結果 9/20(火)館内掲示・HPにて発表

日時	行事名	定員・対象	内容	抽選
25日(日) ①9:45~10:15 ②11:00~11:30	0歳から楽しむ♥わくわくコンサート	各回7組	ご家族みんなでフルート三重奏の美しい旋律に触れてみませんか?間近で聴く生演奏ならではの素晴らしさを体験しましょう。0歳から参加できる気軽なミニコンサートです!	9/16 (金)締切 9/20 (火)発表

※埼玉県 LINE コロナお知らせシステムについて※
ご登録されている方は、館内にて QR コードの記載されたポスターのコードをご来館のたびに読み取ってください。ご協力をお願いします。

人気! にここ広場のフォトスポット
広場で遊んだ記念に...いろいろな記念日に...可愛い笑顔を残しませんか?撮影のお手伝いいたします!スタッフにお声掛けください。

《かわいいトンボ大集合!》
つくってみよう~トンボ

にここ広場にみんなで秋の風景を飾りましょう~
広場でかわいいトンボを作ってみませんか?受付で材料を配布します
(9月1~30日まで)

