

給食献立表

2022年9月

向こころ保育園

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)		
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1・15	木	鶏ごぼうごはん 鮭の塩焼き ブロッコリーソテー 味噌汁(かぶ・葉・玉葱・人参)	牛乳 ポテトフライ りんご	じゃがいも、米、油、砂糖、	牛乳、鮭、鶏挽、味噌	ブロッコリー、りんご、人参、玉葱、かぶ、牛蒡、かぶ・葉
2・16	金	ロールパン ポークビーンズ さつま芋のサラダ チーズ	牛乳 夕焼けおにぎり 梨	ロールパン、さつま芋、米、マヨネーズ	牛乳、豚肉、チーズ、大豆水煮、しらす	梨、人参、玉葱、キャベツ、ホールトマト缶、マッシュルーム缶
3・17	土	御飯 肉団子の照り焼き ゆかり和え(カリフラワー) 味噌汁(南瓜・玉葱)	牛乳 カルテツリトルクッキー おせんべい しょうゆ味 バナナ	米、片栗粉、砂糖、油	牛乳、豚挽、味噌	バナナ、南瓜、カリフラワー、玉葱、人参
5	月	ドライカレー 大根サラダ(カニカマ) にら玉スープ(卵・にら・長葱)	牛乳 バナナヨーグルト クラッカーサンド (いちごジャム)	米、小麦粉、砂糖、片栗粉、ごま油	牛乳、ヨーグルト(無糖)、豚挽、卵、カニカマ、バター	玉葱、バナナ、大根、人参、長葱、水菜、にら、ピーマン、いちごジャム
6・20	火	御飯 さばの生姜焼き きんぴられんこん 味噌汁(小松菜・人参・えのき)	牛乳 ピザトースト りんご	米、食パン、砂糖、油	牛乳、鯖、とろけるチーズ、味噌、ハム、ごま	りんご、蓮根、小松菜、人参、玉葱、えのきたけ、いんげん
7・21	水	ちゃんぽんラーメン 南瓜の味噌煮 浅漬け(かぶ)	牛乳 ブルーベリーマフィン オレンジ	中華麺、小麦粉、砂糖、ごま油	牛乳、豚肉、卵、なると、バター、味噌	南瓜、オレンジ、キャベツ、かぶ、もやし、人参、玉葱、コーン、ブルーベリージャム、かぶ・葉
8・22	木	ぶどうパン ポテトグラタン フレンチサラダ(ツナ・レタス) 若布スープ(若布・玉葱)	牛乳 若菜おにぎり 梨	ぶどうパン、じゃがいも、米、小麦粉、油、パン粉、砂糖	牛乳、鶏肉、ツナ、バター	玉葱、レタス、梨、人参、マッシュルーム缶、胡瓜、若布、パセリ
9・30	金	御飯 すずきの梅焼き 納豆和え(ほうれん草) 豚汁(豚肉・大根・人参・長葱・里芋・牛蒡)	牛乳 米粉ドーナツ メロン	米、里芋、米粉、油、砂糖	牛乳、すずき、豆腐、納豆、豚肉、味噌、きな粉	ほうれん草、メロン、人参、大根、長葱、牛蒡、梅干
10・24	土	鶏の甘酢丼 さつま芋ソテー 味噌汁(麩・万能葱・玉葱)	牛乳 カルシウム入りかりんとう はっばなせんべい バナナ	米、さつま芋、油、焼ふ、砂糖、片栗粉	牛乳、鶏肉、味噌、皮なしウインナー	バナナ、玉葱、人参、青梗菜、万能葱、ピーマン
12・26	月	きつねうどん じゃが芋のそぼろ煮 胡瓜とツナの酢の物 ヨーグルト	牛乳 みそ焼きおにぎり オレンジ	じゃがいも、干麺、米、砂糖、ごま油	牛乳、ヨーグルト、油揚げ、豚挽、味噌、ツナ、ごま	オレンジ、人参、玉葱、胡瓜、長葱、干椎茸
13・27	火	御飯 かじきのサイコロ揚げ なすのあんかけ(さつま揚げ) 味噌汁(青梗菜・長葱)	麦茶 ミニクロワッサン コーンスープ	米、クロワッサン、小麦粉、油、片栗粉、砂糖	牛乳、かじき、さつま揚げ、味噌、バター	クリームコーン缶、茄子、玉葱、青梗菜、長葱、人参、パセリ
14・28	水	御飯 松風焼き なめ茸和え(ハム・小松菜) すまし汁(もやし・玉葱・人参)	牛乳 カルテツおさかなサブレ こつぶじゃがあられ バナナ	米、パン粉、砂糖	牛乳、豆腐、鶏挽、ハム、卵、味噌、ごま	バナナ、小松菜、人参、玉葱、もやし、長葱、なめ茸
29	木	ロールパン 鶏肉のピカタ 白菜炒め 野菜スープ(さつま芋・玉葱)	牛乳 カレースパゲティ 梨	ロールパン、さつま芋、スパゲッティ、小麦粉、油、砂糖、オリーブ油	牛乳、鶏もも肉、卵、ベーコン	白菜、梨、玉葱、キャベツ、人参、アスパラガス、ピーマン
3～5歳児 1か月の平均栄養量 (おやつ含む)			エネルギー	575kcal	鉄	2.8mg
			たんぱく質	23.5g	カルシウム	271mg
			脂質	19g	ビタミンC	39mg
			塩分	2.7g	食物繊維	5.9g

※材料の都合により献立が変更になることがあります。

2022年9月

給食献立予定表(離乳食)初期食・中期食用

向こころ保育園

日にち	午前初期食 I	午前初期食 II	中期食 I		中期食 II	
			午前	午後	午前	午後
1・15 木	つぶしがゆ 人参ペースト ブロッコリーペースト かぶペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 人参つぶし ブロッコリーつぶし かぶつぶし 白身魚つぶし 野菜スープ	七倍がゆ 煮魚 (たら・だし) 煮物 (ブロッコリー・玉葱・人参 だし・味噌)	七倍がゆ 豆腐のトロみ煮 (豆腐・玉葱・じゃが芋 だし・醤油) 味噌汁 (白菜・人参・だし・味噌)	七倍がゆ 煮魚 (たら・だし) 煮物 (ブロッコリー・玉葱・人参 だし・味噌)	七倍がゆ 豆腐のトロみ煮 (豆腐・玉葱・じゃが芋 だし・醤油) 味噌汁 (白菜・人参・だし・味噌)
2・16 金	パンがゆつぶし 玉葱ペースト キャベツペースト さつま芋ペースト 野菜スープ	パンがゆつぶし 玉葱つぶし キャベツつぶし さつま芋つぶし 豆腐つぶし 野菜スープ	パンがゆ ささみのスープ煮 (ささみ・人参・玉葱・キャベツ だし・醤油) さつま芋マッシュ (さつま芋・だし)	七倍がゆ しらす煮 (しらす・だし・味噌) 煮浸し (青菜・人参・玉葱・だし・醤油)	パンがゆ スティックパン 鶏挽のスープ煮 (鶏挽・人参・玉葱・キャベツ だし・醤油) さつま芋マッシュ (さつま芋・だし)	七倍がゆ しらす煮 (しらす・だし・味噌) 煮浸し (青菜・人参・玉葱・だし・醤油)
3・17 土						
5 月	つぶしがゆ 大根ペースト 玉葱ペースト 人参ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 大根つぶし 玉葱つぶし 人参つぶし 豆腐つぶし 野菜スープ	七倍がゆ そぼろ煮 (ささみ・玉葱・だし・醤油) 味噌汁 (大根・人参・だし・塩)	煮込みうどん (うどん・人参・玉葱 ブロッコリー・だし・醤油) 煮奴 (豆腐・だし・味噌) プレーンヨーグルト	七倍がゆ そぼろ煮 (ささみ・玉葱・だし・醤油) 味噌汁 (大根・人参・だし・塩)	煮込みうどん (うどん・人参・玉葱 ブロッコリー・だし・醤油) 煮奴 (豆腐・だし・味噌) プレーンヨーグルト
6・20 火	つぶしがゆ 人参ペースト さつま芋ペースト 小松菜ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 人参つぶし さつま芋つぶし 小松菜つぶし しらすつぶし 野菜スープ	七倍がゆ たらの青菜煮 (たら・小松菜・人参 だし・醤油) 煮物 (じゃが芋・だし・味噌)	パンがゆ ささみのあんかけ (ささみ・人参・玉葱・だし・醤油) トロトロ煮 (なす・だし)	七倍がゆ たらの青菜煮 (たら・小松菜・人参 だし・醤油) 煮物 (じゃが芋・だし・味噌)	パンがゆ スティックパン 鶏挽のあんかけ (鶏挽・人参・玉葱・だし・醤油) トロトロ煮 (なす・だし)
7・21 水	つぶしがゆ かぶペースト 南瓜ペースト キャベツペースト 野菜スープ	つぶしがゆ かぶつぶし 南瓜つぶし キャベツつぶし 豆腐つぶし 野菜スープ	煮込みうどん (うどん・豆腐・南瓜・玉葱 かぶ・だし・味噌) 煮浸し (キャベツ・だし・醤油)	七倍がゆ 鮭の旨煮 (鮭・玉葱・人参・だし・醤油) 煮物 (さつま芋・だし)	煮込みうどん (うどん・豆腐・南瓜・玉葱 かぶ・だし・味噌) 煮浸し (キャベツ・だし・醤油)	七倍がゆ 鮭の旨煮 (鮭・玉葱・人参・だし・醤油) 煮物 (さつま芋・だし)
8・22 木	パンがゆつぶし 人参ペースト 玉葱ペースト じゃが芋ペースト 野菜スープ	パンがゆつぶし 人参つぶし 玉葱つぶし じゃが芋つぶし 白身魚つぶし 野菜スープ	パンがゆ 煮鶏 (ささみ・だし・塩) ポテトスープ (じゃが芋・玉葱・人参 だし・醤油)	七倍がゆ 豆腐の野菜煮 (豆腐・冬瓜・だし・醤油) 煮浸し (小松菜・人参・だし・味噌)	パンがゆ スティックパン 煮鶏 (鶏挽・だし・塩) ポテトスープ (じゃが芋・玉葱・人参 だし・醤油)	七倍がゆ 豆腐の野菜煮 (豆腐・冬瓜・だし・醤油) 煮浸し (小松菜・人参・だし・味噌) 炒り卵(卵黄・だし)
9・30 金	つぶしがゆ 大根ペースト 人参ペースト ほうれん草ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 大根つぶし 人参つぶし ほうれん草つぶし 豆腐つぶし 野菜スープ	七倍がゆ 煮魚 (鮭・だし・醤油) やわらか煮 (大根・人参・ほうれん草 里芋・だし・味噌)	七倍がゆ ささみの煮物 (ささみ・かぶ・キャベツ・人参 だし・味噌) 南瓜マッシュ (南瓜・だし)	七倍がゆ 煮魚 (鮭・だし・醤油) やわらか煮 (大根・人参・ほうれん草 里芋・だし・味噌)	七倍がゆ ささみの煮物 (ささみ・かぶ・キャベツ・人参 だし・味噌) 南瓜マッシュ (南瓜・だし)
10・24 土						
12・26 月	つぶしがゆ 人参ペースト 玉葱ペースト じゃが芋ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 人参つぶし 玉葱つぶし じゃが芋つぶし 豆腐つぶし 野菜スープ	煮込みうどん (うどん・じゃが芋・玉葱 だし・醤油) そぼろ煮 (ささみ・人参・だし) プレーンヨーグルト	七倍がゆ 煮奴 (豆腐・大根・人参・だし 醤油) 煮浸し (ブロッコリー・だし)	煮込みうどん (うどん・じゃが芋・玉葱 だし・醤油) そぼろ煮 (ささみ・人参・だし) プレーンヨーグルト	七倍がゆ 煮奴 (豆腐・大根・人参・だし 醤油) 煮浸し (ブロッコリー・だし)
13・27 火	つぶしがゆ 人参ペースト 玉葱ペースト 青菜ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 人参つぶし 玉葱つぶし 青菜つぶし 白身魚つぶし 野菜スープ	七倍がゆ たらの味噌煮 (たら・人参・玉葱・だし 味噌) 煮物 (なす・だし・醤油)	パンがゆ そぼろ煮 (ささみ・人参・玉葱・だし 塩) 南瓜煮 (南瓜・だし・醤油)	七倍がゆ たらの味噌煮 (たら・人参・玉葱・だし 味噌) 煮物 (なす・だし・醤油)	パンがゆ スティックパン そぼろ煮 (鶏挽・人参・玉葱・だし 塩) 南瓜煮 (南瓜・だし・醤油)
14・28 水	つぶしがゆ 人参ペースト 玉葱ペースト 小松菜ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 人参つぶし 玉葱つぶし 小松菜つぶし 豆腐つぶし 野菜スープ	七倍がゆ 煮奴 (豆腐・だし・醤油) 味噌汁 (小松菜・人参・玉葱 だし・味噌)	七倍がゆ 鮭の野菜煮 (鮭・人参・玉葱・だし・味噌) クタクタ煮 (冬瓜・だし)	七倍がゆ 煮奴 (豆腐・だし・醤油) 味噌汁 (小松菜・人参・玉葱 だし・味噌)	七倍がゆ 鮭の野菜煮 (鮭・人参・玉葱・だし・味噌) クタクタ煮 (冬瓜・だし)
29 木	パンがゆつぶし 人参ペースト 白菜ペースト さつま芋ペースト 野菜スープ	パンがゆつぶし 人参つぶし 白菜つぶし さつま芋つぶし 白身魚つぶし 野菜スープ	パンがゆ ささみの旨煮 (ささみ・人参・玉葱・さつま芋 だし・塩) 煮浸し(白菜・だし・醤油)	煮込みうどん (うどん・豆腐・人参・玉葱 キャベツ・だし・醤油) 煮物 (なす・だし・味噌)	パンがゆ スティックパン ささみの旨煮 (ささみ・人参・玉葱・さつま芋 だし・塩) 煮浸し(白菜・だし・醤油) 炒り卵(卵黄・だし)	煮込みうどん (うどん・豆腐・人参・玉葱 キャベツ・だし・醤油) 煮物 (なす・だし・味噌)

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

2022年9月の給食（後期食）

向こころ保育園

毎日つくもの		午前食		午後食		
		ミルク		ミルク		
日付	曜日	献立名	材料	献立名	材料	
1	15	木	全粥 鮭の塩焼き ブロッコリーソテー 味噌汁	米 鮭、塩 ブロッコリー、人参、玉葱、油、塩、コンソメ かぶ、葉、玉葱、人参、だし、味噌	全粥 そぼろ炒め ポテトフライ 味噌汁	米 鶏挽、人参、玉葱、砂糖、醤油 じゃが芋、油、塩 白菜、玉葱、だし、味噌
2	16	金	ロールパン パンがゆ 豚挽とトマトのスープ 温野菜 チーズ	ロールパン 豚挽、キャベツ、人参、玉葱、ホールトマト 塩、コンソメ さつま芋、人参、玉葱、塩 チーズ	全粥 しらす煮 煮浸し すまし汁	米 しらす、人参、だし、砂糖、みりん、味噌 青梗菜、人参、だし、砂糖、醤油 麩、人参、玉葱、だし、塩、醤油
3	17	土	全粥 肉団子の照り焼き ゆかり和え 味噌汁	米 豚挽、人参、玉葱、片栗粉、だし、砂糖、みりん 醤油、油 カリフラワー、人参、ゆかり 南瓜、玉葱、だし、味噌	全粥 豆腐のあんかけ 里芋の含め煮 味噌汁	米 豆腐、なす、だし、醤油、みりん 里芋、人参、だし、砂糖、醤油 ほうれん草、玉葱、だし、味噌
5	月	全粥 そぼろ煮 大根サラダ にら玉スープ	米 豚挽、人参、玉葱、ピーマン、コンソメ、塩 大根、人参、カニカマ、醤油 卵、にら、長葱、だし、塩、醤油、片栗粉	煮込みうどん ブロッコリーの甘酢煮 バナナヨーグルト	うどん、豆腐、人参、玉葱、だし、味噌 ブロッコリー、砂糖、醤油、酢、みりん バナナ、ヨーグルト	
6	20	火	全粥 煮魚 じゃが芋きんぴら 味噌汁	米 かじき、砂糖、醤油、みりん じゃが芋、人参、いんげん、油、砂糖、醤油、ごま 小松菜、人参、だし、味噌	食パン パンがゆ 鶏のケチャップ煮 なすのチーズ焼き 野菜スープ	食パン 鶏挽、人参、玉葱、砂糖、コンソメ、ケチャップ なす、油、チーズ 青梗菜、人参、コンソメ、塩
7	21	水	煮込みうどん 南瓜の味噌煮 浅漬け	うどん、豚挽、キャベツ、玉葱、人参、だし、醤油、塩 南瓜、だし、砂糖、みりん、味噌 かぶ、葉、塩、醤油	全粥 煮魚 だし醤油和え すまし汁	米 たら、だし、醤油、みりん、味噌 ズッキーニ、だし、砂糖、醤油 さつま芋、人参、玉葱、だし、塩、醤油
8	22	木	食パン パンがゆ ポテトクリーム煮 野菜サラダ 若布スープ	食パン 鶏挽、じゃが芋、玉葱、人参、コンソメ、塩 バター、小麦粉、牛乳 ツナ、レタス、胡瓜、人参、醤油 若布、玉葱、塩、コンソメ	全粥 だし巻き卵 野菜ソテー 味噌汁	米 卵、だし、砂糖、塩、醤油 小松菜、人参、玉葱、油、塩、醤油 冬瓜、玉葱、だし、味噌
9	30	金	全粥 煮魚 納豆和え 味噌汁	米 すずき、砂糖、醤油、みりん ほうれん草、人参、納豆、醤油 大根、人参、長葱、里芋、だし、味噌	全粥 豚と南瓜の旨煮 かぶの煮物 味噌汁	米 豚挽、南瓜、だし、砂糖、みりん、醤油 かぶ、人参、葉、だし、砂糖、醤油 キャベツ、人参、だし、味噌
10	24	土	全粥 甘酢あんかけ さつま芋ソテー 味噌汁	米 鶏挽、青梗菜、玉葱、人参、油、醤油、砂糖、酢 だし、片栗粉 ウインナー、さつま芋、人参、ピーマン、油、塩、醤油 麩、万能葱、玉葱、だし、味噌	具だくさんがゆ 白菜のコンソメ煮 すまし汁	ツナ、人参、玉葱、にら、だし、醤油、みりん 白菜、コンソメ、醤油 カリフラワー、人参、だし、塩、醤油
12	26	月	煮込みうどん じゃが芋のそぼろ煮 胡瓜とツナの酢の物 ヨーグルト	うどん、豆腐、玉葱、人参、長葱、だし、砂糖 醤油、塩、みりん 豚挽、じゃが芋、人参、だし、砂糖、醤油 胡瓜、人参、ツナ、酢、砂糖、塩 ヨーグルト	全粥 和風ミートボール 紅白煮 野菜スープ	米 豚挽、人参、玉葱、片栗粉、砂糖、みりん、味噌 大根、人参、だし、みりん、醤油 ブロッコリー、玉葱、人参、だし、塩、醤油
13	27	火	全粥 サイコロ煮 なすのあんかけ 味噌汁	米 かじき、だし、砂糖、酢、醤油、みりん なす、人参、だし、砂糖、醤油、片栗粉 青梗菜、長葱、だし、味噌	食パン パンがゆ スクランブルエッグ 蒸し南瓜 コーンスープ	食パン 卵、玉葱、人参、牛乳、塩、油 南瓜、塩 クリームコーン、玉葱、バター、小麦粉、牛乳 塩、コンソメ、パセリ
14	28	水	全粥 松風焼き なめ茸和え すまし汁	米 鶏挽、豆腐、玉葱、長葱、パン粉、牛乳、卵 塩、砂糖、味噌、ごま 小松菜、人参、なめ茸 もやし、玉葱、人参、だし、塩、醤油	全粥 鮭の野菜煮 冬瓜のとりみ煮 味噌汁 バナナ	米 鮭、人参、玉葱、だし、醤油、みりん 冬瓜、だし、醤油、みりん、片栗粉 ズッキーニ、玉葱、だし、味噌 バナナ
29	木	全粥 ロールパン パンがゆ チキンバーグ 白菜炒め 野菜スープ	ロールパン 鶏挽、人参、玉葱、ピーマン、片栗粉、ケチャップ 白菜、アスパラ、人参、油、塩、醤油 さつま芋、玉葱、コンソメ、塩	煮込みうどん 豆腐の焼き浸し おかか和え	うどん、人参、玉葱、キャベツ、だし、塩、醤油 豆腐、油、だし、砂糖、醤油 なす、かつお節、醤油	

* 材料の都合により献立が変更になることがあります。

2022年9月の給食（完了期食）

向こころ保育園

毎日つくもの		午前食		午後食		
		ミルク		ミルク		
日付	曜日	献立名	材料	献立名	材料	
1	15	木	軟飯 鮭の塩焼き ブロッコリーソテー 味噌汁	米 鮭、塩 ブロッコリー、人参、玉葱、油、塩、コンソメ かぶ、葉、玉葱、人参、だし、味噌	ポテトフライ スライスりんご	じゃが芋、油、塩 りんご
2	16	金	ロールパン パンがゆ 豚挽とトマトのスープ さつまいのサラダ チーズ	ロールパン 豚挽、キャベツ、人参、玉葱、ホールトマト 塩、コンソメ さつまい、人参、玉葱、マヨネーズ、塩 チーズ	夕焼けおにぎり すまし汁	米、しらす、人参、みりん、醤油、塩、昆布 麩、人参、玉葱、だし、塩、醤油
3	17	土	軟飯 肉団子の照り焼き ゆかり和え 味噌汁	米 豚挽、人参、玉葱、片栗粉、だし、砂糖、みりん 醤油、油 カリフラワー、人参、ゆかり 南瓜、玉葱、だし、味噌	軟飯 豆腐のあんかけ 里芋の含め煮	米 豆腐、なす、だし、醤油、みりん 里芋、人参、だし、砂糖、醤油
5	月		軟飯 そぼろ煮 大根サラダ にら玉スープ	米 豚挽、人参、玉葱、ピーマン、コンソメ、塩 大根、人参、カニカマ、醤油 卵、にら、長葱、だし、塩、醤油、片栗粉	煮込みうどん バナナヨーグルト	うどん、豆腐、人参、玉葱、だし、味噌 バナナ、ヨーグルト
6	20	火	軟飯 煮魚 じゃが芋きんぴら 味噌汁	米 かじき、砂糖、醤油、みりん じゃが芋、人参、いんげん、油、砂糖、醤油、ごま 小松菜、人参、えのき茸、だし、味噌	ピザトースト スライスりんご	食パン、ハム、玉葱、砂糖、塩、コンソメ ケチャップ、チーズ りんご
7	21	水	煮込みうどん 南瓜の味噌煮 浅漬け	うどん、豚挽、キャベツ、玉葱、人参、だし、醤油、塩 南瓜、だし、砂糖、みりん、味噌 かぶ、葉、塩、醤油	ブルーベリーマフィン すまし汁	小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、卵 グラニュー糖、無塩バター、ブルーベリージャム さつまい、人参、玉葱、だし、塩、醤油
8	22	木	食パン パンがゆ ポテトクリーム煮 野菜サラダ 若布スープ	食パン 鶏挽、じゃが芋、玉葱、人参、コンソメ、塩 バター、小麦粉、牛乳 ツナ、レタス、胡瓜、人参、醤油 若布、玉葱、塩、コンソメ	若菜おにぎり 味噌汁	米、若菜ふりかけ 冬瓜、玉葱、だし、味噌
9	30	金	軟飯 煮魚 納豆和え 味噌汁	米 すずき、砂糖、醤油、みりん ほうれん草、人参、納豆、醤油 大根、人参、長葱、里芋、だし、味噌	米粉ドーナツ メロン	米粉、ベーキングパウダー、絹豆腐、油 グラニュー糖、塩、パニラエッセンス、きな粉、砂糖 メロン
10	24	土	軟飯 甘酢あんかけ さつまいソテー 味噌汁	米 鶏挽、青梗菜、玉葱、人参、油、醤油、砂糖、酢 だし、片栗粉 ウインナー、さつまい、人参、ピーマン、油、塩、醤油 麩、万能葱、玉葱、だし、味噌	具だくさんがゆ すまし汁	ツナ、人参、玉葱、にら、だし、醤油、みりん カリフラワー、人参、だし、塩、醤油
12	26	月	きつねうどん じゃが芋のそぼろ煮 胡瓜とツナの酢の物 ヨーグルト	うどん、油揚げ、砂糖、醤油、玉葱、人参 長葱、干椎茸、だし、塩、みりん 豚挽、じゃが芋、人参、だし、砂糖、醤油 胡瓜、人参、ツナ、酢、砂糖、塩 ヨーグルト	みそ焼きおにぎり 野菜スープ	米、砂糖、味噌、みりん、ごま油、ごま ブロッコリー、玉葱、人参、だし、塩、醤油
13	27	火	軟飯 サイコロ煮 なすのあんかけ 味噌汁	米 かじき、だし、砂糖、酢、醤油、みりん なす、人参、だし、砂糖、醤油、片栗粉 青梗菜、長葱、だし、味噌	食パン パンがゆ コーンスープ	食パン クリームコーン、玉葱、バター、小麦粉、牛乳 塩、コンソメ、パセリ
14	28	水	軟飯 松風焼き なめ茸和え すまし汁	米 鶏挽、豆腐、玉葱、長葱、パン粉、牛乳、卵 塩、砂糖、味噌、ごま 小松菜、人参、なめ茸 もやし、玉葱、人参、だし、塩、醤油	軟飯 鮭の野菜煮 冬瓜のとりみ煮 バナナ	米 鮭、人参、玉葱、だし、醤油、みりん 冬瓜、だし、醤油、みりん、片栗粉 バナナ
29		木	ロールパン パンがゆ チキンバーグ 白菜炒め 野菜スープ	ロールパン 鶏挽、人参、玉葱、ピーマン、片栗粉、ケチャップ 白菜、アスパラ、人参、油、塩、醤油 さつまい、玉葱、コンソメ、塩	煮込みうどん おかか和え	うどん、人参、玉葱、キャベツ、だし、塩、醤油 なす、かつお節、醤油

* 材料の都合により献立が変更になることがあります。