

# 子育て支援センターうらわ



2022年 **8月**

0・1・2歳のお子さんを中心に子ども同士や親子のふれあいの場、子育て中の方々の語らいの場としてご利用ください。

**【にこにこ広場】** みんなが自由に過ごせる広場です  
 安心安全にご利用いただくため**事前予約制**となります。お電話にてご予約の上、お越しください。当日受付もしておりますので、来館前にお問い合わせください。

《利用対象》 0・1・2歳のお子さんと保護者  
 《申込み方法》 電話予約

**☎ 048-814-0481**

\*3歳以上のごきょうだいは、予約状況によってご利用をお控えた  
 だくこともありますので、詳細はご予約時にご確認ください。

**\*コロナ感染症等の状況により、変更になる場合があります。**  
**\*当施設専用の駐車場・駐輪場はございません。近隣の駐車場・駐輪場等をご利用ください。**

〒330-0063  
 さいたま市浦和区高砂1-2-1エイパックスタワー浦和オフィス東館309  
**☎&FAX 048-814-0481 相談専用☎048-814-0480**  
 《休館日》第2・4月曜日 第5日曜日 祝日 年末年始  
 ※8月26日(金)午後 館内点検・消毒のため休館  
 《利用時間》9:00~12:00 13:00~16:00

**《さいたま市からコロナ感染拡大防止のお願い》**

・同居されている方を含め、利用日までの1週間以内に37.5度以上の発熱や咳、鼻水などの風邪症状、強いだるさ等がある場合にはご利用いただけません。  
 ※自宅待機となっている方や、完全休園となっている保育園等を利用して  
 いるお子さま、通っている学校又は学級が閉鎖となっているお子さまが同居している場合等は、ご利用をお控えください。

★**にこにこ広場**★8月1日(月)からのご利用方法 ※お電話のみの対応となり、つながりにくいこともございます。ご了承ください。

利用期間	利用時間	申込み開始日
8/1(月)~8/31(水)	①9:15~10:15 ②10:45~11:45 ③13:15~14:15 ④14:45~15:45 <b>土日のみ:《午後》13:15~15:45 (8月より変更します)</b> ※時間内いつでも入退室自由です	7/22(金) 9:00~

◆ブックスタート事業◆ **予約不要**  
 絵本の引換えを行っています。開館時間内に「絵本引換券」をお持ちください。子育て支援員が赤ちゃん絵本の楽しみ方などもご紹介しています。

◆わいわいタイム◆(行事のある時間帯を除く)  
 毎日②④(土日は②と午後)の終了10分前、子育て支援員による楽しいわらべうた・手遊び・リズム遊びなど親子で楽しめるプログラムです!

◆パパもママもみんなで楽しむパパサンデー◆  
 21日(日)のわいわいタイムは特別バージョン!  
 ②と《午後》の終了15分前に、ご家族で楽しめるいろいろなメニューで盛り上がりましょう!

\*行事の内容・申込日や方法などは裏面(次頁)をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
1	2 身体測定 0歳児対象 測定のみ	3 《終日1・2歳児専用》 ①②③④ にこにこ測定日	4 看護師電話育児相談 (フリーダイヤル) 9:30~11:30 13:30~14:45	5 ③オンライン交流会 なかよしひろば 13:30~14:00	6 《午後》 13:15~15:45	7 パパとリズム遊び ①9:55~10:15 ②10:45~11:05 《午後》 13:15~15:45
8 休館	9 ②離乳食の食べさせ方とお口の発達 10:45~11:15	10 《午後0歳児専用》 おっぱい相談 13:15~14:15	11 休館	12 《午後0歳児専用》 ④ぴよちゃん(0歳) すくすくえほん 初めの方限定 15:00~15:20	13 《午後》 13:15~15:45	14 《午後》 13:15~15:45
15	16	17	18	19 ★ライブ配信あり ②親子でわらべうた 11:00~11:30	20 《午後》 13:15~15:45	21 パパもママもみんな で楽しむ パパサンデー 《午後》 13:15~15:45
22 休館	23 《午後0歳児専用》 気持ちのいい 抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談 13:00~15:00	24 《午前サンサンサロン 利用者専用》 ★オンライン講座 写真の整理講座 13:30~14:00	25 ②③7月延期分満席 0歳からできる 体幹トレーニングと ベビママヨガ 11:00~11:30 13:30~14:00	26 午後休館	27 《午後》 13:15~15:45	28 《午後》 13:15~15:45
29 ①骨盤セルフケア 9:30~10:00	30 《午後1歳専用》 ④りすちゃん(1歳) タイム 15:00~15:20	31 《午後2歳専用》 ④うさちゃん(2歳) タイム 15:00~15:20	行事が開催される時間帯のにこにこ広場は、その行事の参加者専用です。(但し育児相談・★印のオンラインイベントを除く) 行事の時間帯以外は、①~④の利用時間でどなたでもご予約いただけます。ご不明の点はセンターにお問い合わせください。 2歳専用では、大型積木・マット・ミニカー・ままごと・おりがみなどで遊べます! <b>【お願い】</b> *ご利用日はご自宅にて検温をお願いします。 *大人の方は、マスク・ <b>靴下</b> を着用して下さい。 *オムツシート(タオル可)をご持参ください。 *ごみは全てお持ち帰りをお願いします。			



### ★身体測定★【予約制】 先着7組

※0歳・1歳児はフェイスタオルをご持参ください。3歳未満のごきょうだいは一緒に測定できます。  
0歳児は終日測定のみとなります。測定後はにこにこ広場で遊ぶことはできません。

歳児・日程		①9:30~	②10:15~	③11:00~	④13:30~	⑤14:15~	⑥15:00~
0歳児	2日(火)	申込日 7/26(火) 10:00~			申込日 7/27(水) 10:00~		

1・2歳児 3日(水)「にこにこ測定日」:この日は通常のにこにこ広場で身体測定も行います。申込日 7/22(金)9:00~

### ★オンラインイベント★【予約制】 ※オンライン会議システム「zoom ミーティング」を使うイベントです。



日時	行事名	予約人数	内容	申込日
5日(金) 13:30~14:00	★オンライン交流会 なかよしひろば「赤ちゃんサイン講座」	先着5組	赤ちゃんサインって何？お父さんとサインでおはなししてみませんか。子育て支援員がサイン育児のコツについて楽しくお伝えします。	7/22(金)
19日(金) 11:00~11:30	★ライブ配信 親子でわらべうた	先着6組	おうちでゆったりとわらべうた遊びを楽しみませんか？センターでの参加者と一緒に楽しむライブ配信です！	
24日(水) 13:30~14:00	★オンライン講座「写真の整理講座」 「写真データの仕分け、実践編」	先着6組	写真データ整理の実践編。整理しなきゃ！でもいつも後回し…の方、ご活用ください。スマホを操作しながら参加できる PC/タブレットでの参加がオススメです。	

#### ★オンラインイベント共通 《注意事項》

- \*まずは、お電話で申し込みをしてください
  - \*お申込みの際、受付専用アドレスをお伝えしますので、別途メールでのご連絡をお願いします。詳細はメールにてご案内いたします。
  - \*不正アクセス防止と安全確保のため「ご自宅から接続・ビデオ付き(顔を表示・バーチャル背景不可)」での参加となります。
- ※必ず事前にオーディオチェックをお願いします。



### ★育児相談★【予約制】 ※相談内容などの秘密は厳守いたします。



日時	相談名	予約人数	内容	申込日
4日(木) 9:30~11:30 13:30~14:45	看護師による電話育児相談 (フリーダイヤル)	先着5名 おひとり30分	経験豊かな保育園の看護師が相談に応じます。 ※ご予約時に電話番号をお伝えします。	随時
10日(水) 13:15~14:15	おっぱい相談	先着4組 おひとり15分	助産師による相談	
23日(火) 13:00~15:00	気持ちのいい抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談	先着4組 おひとり30分	助産師による相談 ※0歳対象	

《サンサンサロン》【予約制】 この日の発達相談はお休みです  
24日(水) 9:15~11:45 先着6組 随時受付  
発達心理学講師・子育て支援員に相談をされたことのある方、また、発達に心配のあるお子さんとご家族のふれあいの場としてお気軽にご利用ください。

◇なんでもお気軽相談◇【随時】 9:00~12:00 13:00~16:00

◎電話相談 **048-814-0480 (相談専用)**

◎来館相談 お気軽に子育て支援員にお声がけください。  
保育士経験のある子育て支援員がご相談に応じます。



### ★その他の行事★【予約制】 ※電話受付は10:00~、1回のお電話で1イベントまで予約受付いたします。

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
7日(日) ①9:55~10:15 ②10:45~11:05	パパとリズム遊び	パパとご家族 1歳6か月以上 先着6組	ボランティア講師のピアノ演奏に合わせて、親子で楽しくからだを動かしましょう。	7/28(木)
9日(火) 10:45~11:15	赤ちゃんの気持ちがわかる！ 離乳食の食べさせ方とお口の発達	先着7組 0歳3~7か月	本に載ってない離乳食のコツ！赤ちゃんの気持ちがわかる離乳食の食べさせ方とお口の発達を管理栄養士から学びます。	8/1(月)
12日(金) 15:00~15:20	びよちゃん(0歳)タイム・すくすくえほん	初めての方限定 0歳・先着7組	子育て支援員と一緒にお子さんと楽しく遊べる「赤ちゃん絵本」の世界をみんなで味わいましょう。大人もほんわか癒されますよ。	8/4(木)
19日(金) 11:00~11:30	親子でわらべうた	先着7組	おはなしサークルの方によるわらべうたとおはなしの読み聞かせです。※同時進行でZoomによる生ライブ配信を行います。	
25日(木) 11:00~11:30 13:30~14:00	0歳からできる体幹トレーニングと ベビママヨガ	7/12・13 延期分 抽選済み 満席	わらべうたを使って親子でふれあいながら体幹トレーニングを行います。コミュニケーションを取りながら楽しく体を動かしましょう！ *床に敷くタオルをご持参ください	延期分 抽選終了
29日(月) 9:30~10:00	骨盤セルフケア	先着7組	知っていますか？骨盤ケアの重要性。整体師講師から学ぶ子育て中のママに適したエクササイズで体も気分もスッキリしましょう！	8/18(木)
30日(火) 15:00~15:20	りすちゃん(1歳)タイム	1歳・先着7組	子育て支援員がお子さんの育ちに寄り添う楽しいプログラムをご用意します！リズム遊び・わらべうた・絵本・紙芝居・エプロンシアター等々お楽しみに~	
31日(水) 15:00~15:20	うさちゃん(2歳)タイム	2歳・先着7組		

#### \* 埼玉県 LINE コロナお知らせシステムについて \*

ご登録されている方は、館内にて QR コードの記載されたポスターのコードをご来館のたびに読み取ってください。ご協力をお願いします。

#### 大人気！ にこにこ広場のフотスポット

広場で遊んだ記念に…いろいろな記念日に…可愛い笑顔を残しませんか？  
撮影のお手伝いいたします！ スタッフにお声掛けください。

#### 《小さなさかなが集まって大きなさかなに大変身！》 みんなのスイミー大募集！！

にこにこ広場にみんなで大きなさかなを泳がせましょう！  
広場で小さなさかなスイミーを作ってみませんか？受付で材料を配布します。  
みんなのスイミーが集まって大きなさかなに大変身できるかな？ (8月1日~31日まで)

