



0・1・2歳のお子さんを中心に子ども同士や親子のふれあいの場、子育て中の方々の語らいの場としてご利用ください。

**【にこにこ広場】** みんなが自由に過ごせる広場です  
 安心安全にご利用いただくため**事前予約制**となります。お電話にてご予約の上、お越しください。当日受付もしておりますので、来館前にお問い合わせください。

《利用対象》 0・1・2歳のお子さんと保護者

《申込み方法》 電話予約

**☎ 048-814-0481**

\*3歳以上のごきょうだいは、予約状況によってご利用をお控えいただくこともありますので、詳細はご予約時にご確認ください。

**\*コロナ感染症等の状況により、変更になる場合があります。**

**\*当施設専用の駐車場・駐輪場はございません。近隣の駐車場・駐輪場等をご利用ください。**

〒330-0063  
 さいたま市浦和区高砂1-2-1エイパックスタワー浦和オフィス東館309  
**☎ & FAX 048-814-0481 相談専用 ☎ 048-814-0480**  
 《休館日》 第2・4月曜日 第5日曜日 祝日 年末年始  
 ※6月24日(金)午後 館内点検・消毒のため休館  
 《利用時間》 9:00~12:00 13:00~16:00

**《さいたま市からコロナ感染拡大防止のお願い》**

・同居されている方を含め、利用日までの1週間以内に37.5度以上の発熱や咳、鼻水などの風邪症状、強いだるさ等がある場合にはご利用いただけません。  
 ※自宅待機となっている方や、完全休園となっている保育園等を利用しているお子さま、通っている学校又は学級が閉鎖となっているお子さまが同居している場合等は、ご利用をお控えください。

**\*\*埼玉県 LINE コロナお知らせシステムについて\*\***

訪れた施設や店舗、イベントなどに新型コロナウイルス感染者がいたことがわかった場合、濃厚接触した可能性のある方に注意喚起のメッセージを配信するサービスです。ご登録されている方は、館内にてQRコードの記載されたポスターのコードをご来館のたびに読み取ってください。ご協力をお願いします。

**☑ にこにこ広場にフオトスポットができました♥**

広場で遊んだ記念に…いろいろな記念日に…可愛い笑顔を残しませんか？撮影のお手伝いいたします！スタッフにお声掛けください。



**★にこにこ広場★6月1日(水)からのご利用方法 ※お電話のみの対応となり、つながりにくいこともございます。ご了承ください。**

利用期間	利用時間	申込み開始日*定員になり次第締め切ります
6/1(水)~6/30(木)	①9:15~10:15 ②10:45~11:45 ③13:15~14:15 ④14:45~15:45	5/24(火) 9:00~

**◆ブックスタート事業◆ 予約不要**

絵本の引換えを行っています。開館時間内に「絵本引換券」をお持ちください。子育て支援員が赤ちゃん絵本の楽しみ方などもご紹介しています。

**◆わいわいタイム◆(行事のある時間帯を除く)**

毎日②④終了10分前、子育て支援員による楽しいわらべうた・手遊び・リズム遊びなど親子で楽しめるプログラムです！①③は体操などを行います

**◆パパもママもみんなで楽しむパパサンデー◆**

12日(日)のわいわいタイムは特別バージョン！  
 ②④終了15分前に、ご家族で楽しめるいろいろなメニューでわいわい盛り上がりましょう！

**\*行事の申込日や方法などは裏面(次頁)をご覧ください。**

月	火	水	木	金	土	日
行事が開催される時間帯のにこにこ広場は、その行事の参加者専用です。(但し育児相談・★印のオンラインイベントを除く) 行事の時間帯以外は、①~④の利用時間でどなたでもご予約いただけます。ご不明の点はセンターにお問い合わせください。		1 ③ベビーリトミック・ ベビーマッサージ 初めての方限定 13:30~14:00	2 身体測定 測定のみ 0歳児対象 看護師電話育児相談 (フリーダイヤル) 9:30~11:30 13:30~14:45	3	4	5
6 ★ライブ配信あり ②リフレッシュヨガ 11:15~11:45 《午後2歳専用》	7 身体測定 1・2歳児対象 測定のみ	8 《午後0歳児専用》 おっぱい相談 13:15~14:15	9 ②ママのための 食物アレルギー 相談・交流会 10:45~11:15 ★オンライン講座 スマホ de フォトレッスン 【ステップアップ編】 13:30~14:00	10 ③オンライン交流会 なかよしひろば 「えほんだいすき！」 13:30~14:00	11	12 ②④パパもママも みんなで楽しむ パパサンデー
13 休館	14 ②えほんあそび 11:00~11:30	15 ④びよちゃん(0歳) タイム すくすくえほん 15:00~15:20	16 ②親子で遊ぼう ♪多言語 11:00~11:30	17 ★ライブ配信あり ②親子でわらべうた 11:00~11:30 《午後1・2歳専用》	18	19
20 ★オンライン講座 「教えて！離乳食」 初期編 13:30~14:00	21 ②ふたごのついで 10:45~11:45 《午後0歳児専用》	22 ★オンライン講座 写真の整理講座 13:30~14:00	23 《午後1歳専用》 ④りすちゃん(1歳) タイム 15:00~15:20	24 午後休館	25	26 ①②パパサンデー わくわくコンサート 「音楽と貼り絵で 遊ぼう！」 10:30~11:15 (10:15開場)
27 休館	28 ②子育て応援サロン 10:45~11:45 《午後0歳児専用》 気持ちのいい 抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談 13:00~15:00	29 ③0歳からできる 体幹トレーニングと ベビーマヨガ 13:30~14:00  2歳専用では、大型 積木・マット・ミニカ ー・ままごと・おりが みなどで遊べます！	30 《午前サンサンサロン 利用者専用》 発達相談 10:00~12:00 《午後2歳専用》 ④うさちゃん(2歳) タイム 15:00~15:20	【お願い】 *ご利用日はご自宅にて検温をお願いします。 *大人の方は、マスク・靴下の着用をお願いします。 *オムツシート(タオル可)をご持参ください。 *ごみは全てお持ち帰りをお願いします。  【ちょこっと遊ぼう！うらわ ちょこっと動画】 子育て支援センターうらわのホームページで わらべうたやふれあい遊びの動画を配信していま		

★身体測定★【予約制】各回30分 先着5組

※0歳・1歳児はフェイスタルをご持参ください。3歳未満のごきょうだいは一緒に測定できます。  
この日は終日測定のみとなります。測定後はここに広場で遊ぶことはできません。

歳児・日程		①9:30~	②10:15~	③11:00~	④13:30~	⑤14:15~	⑥15:00~
0歳児	2日(木)	申込日 5/24(火) 10:00~			申込日 5/25(水) 10:00~		
1・2歳児	7日(火)	申込日 5/31(火) 10:00~					

★オンラインイベント★【予約制】 ※オンライン会議システム「zoom ミーティング」を使うイベントです。

日時	行事名	予約人数	内容	申込日
6日(月) 11:15~11:45	★ライブ配信 リフレッシュヨガ	先着6組	親子で楽しめるやさしいストレッチです。センターでの参加者と一緒に心もからだもリラックス&リフレッシュしましょう!	5/24 (火)~
9日(木) 13:30~14:00	★オンライン講座 スマホ de フォトレッスン【ステップアップ編】	先着6組	ママフォトグラファーによる講座です。ステップアップ編では無料アプリによる画像編集についてです。スマホ操作しながら学べるPC・タブレット参加がおすすめ!	
10日(金) 13:30~14:00	★オンライン交流会 なかよしひろば「えほんだいすき!」	先着5組	子どもの成長に合わせた絵本の楽しみ方について、絵本専門士がナビゲート。参加者同士大好きな絵本を教えっことして交流しましょう!	
17日(金) 11:00~11:30	★ライブ配信 親子でわらべうた	先着6組	おうちでゆったりとわらべうた遊びを楽しみませんか?センターでの参加者と一緒に楽しむライブ配信です!	
20日(月) 13:30~14:00	★オンライン講座 教えて♥離乳食【初期編】	先着6組 0歳3~7か月	管理栄養士による離乳食レッスンです。「いつからなにを食べていい?」「離乳食ってむずかしい?」そんな不安にお答えします。	
22日(水) 13:30~14:00	★オンライン講座 写真の整理講座 「写真データの保存、どうしていますか?」	先着6組	わが子の可愛い姿を日々スマホで撮るのは簡単!だけどそのデータ、どうやって保存していますか?ずっと保管しますか?ヒントをレクチャーいたします。	

★オンラインイベント共通  
《注意事項》

- \*まずは、お電話で申し込みをしてください
- \*お申込みの際、受付専用アドレスをお伝えしますので、別途メールでのご連絡をお願いします。詳細はメールにてご案内いたします。
- \*不正アクセス防止と安全確保のため「ご自宅から接続・ビデオ付き(顔を表示・バーチャル背景不可)」での参加となります。
- ※必ず事前にオーディオチェックをお願いします。



★育児相談★【予約制】 ※相談内容などの秘密は厳守いたします。

日時	相談名	予約人数	内容	申込日
2日(木) 9:30~11:30 13:30~14:45	看護師による電話育児相談 (フリーダイヤル)	先着5名 おひとり30分	経験豊かな保育園の看護師が相談に応じます。 ※ご予約時に電話番号をお伝えします。	随時
8日(水) 13:15~14:15	おっぱい相談	先着4組 おひとり15分	助産師による相談	
28日(火) 13:00~15:00	気持ちのいい抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談	先着4組 おひとり30分	助産師による相談 ※0歳対象	
30日(木) 10:00~12:00	発達相談	先着4名 おひとり30分	発達心理学講師による相談	

《サンサンサロン》【予約制】 ☔☔☔☔☔☔☔☔  
30日(木)9:15~11:45 先着6組 随時受付  
発達心理学講師・子育て支援員に相談をされたことのある方、また、発達に心配のあるお子さんとご家族のふれあいの場としてお気軽にご利用ください。

◇なんでもお気軽相談◇【随時】 9:00~12:00 13:00~16:00

◎電話相談 048-814-0480 (相談専用)

◎来館相談 お気軽に子育て支援員にお声がけください。  
保育士資格のある子育て支援員がご相談に応じます。



★その他の行事★【電話予約】 ※電話受付は10:00~、1回のお電話で1イベントまで予約受付いたします。

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
1日(水) 13:30~14:00	ベビーリトミック・ベビーマッサージ *床に敷くタオルをご持参ください	初めての方限定 0歳・先着7組	ベビーマッサージインストラクターによる、ピアノの音に合わせて体を動かすリトミックや成長促進に役立つマッサージです。	5/26 (木) ~
6日(月) 11:15~11:45	リフレッシュヨガ	先着7組	親子で楽しめるやさしいストレッチです。心もからだもリラックス&リフレッシュ! ※同時進行でzoomによる生ライブ配信を行います	6/1(水) ~
9日(木) 10:45~11:15	ママのための食物アレルギー相談・交流会	先着7組	管理栄養士・アレルギー対応食アドバイザーが開催します。 アレルギーの除去や解除に向けた食事の悩みに寄り添います	
14日(火) 11:00~11:30	えほんあそび	先着7組	絵本セラピスト講師とさまざまな絵本で楽しく遊びましょう。 大人も思わずほっこりほくれる絵本の世界を味わいます。	5/26(木) ~
15日(水) 15:00~15:20	びよちゃん(0歳)タイム・すくすくえほん	初めての方限定 0歳・先着7組	子育て支援員と一緒にお子さんと楽しく遊べる「赤ちゃん絵本」の世界をみんなで味わいましょう。大人もほんわが癒されますよ。	6/7 (火) ~
16日(木) 11:00~11:30	親子で遊ぼう♪多言語	先着7組	いろいろな国の歌や踊り、手遊びなどで多言語に親しみましょう!	
17日(金) 11:00~11:30	親子でわらべうた	先着7組	おはなしサークルの方によるわらべうたとおはなしの読み聞かせです。 ※同時進行でZoomによる生ライブ配信を行います。	5/24 (火)~
21日(火) 10:45~11:45	ふたごのつどい ※申し込みは電子申請となります お問合せは浦和区保健センターへ 048-824-3971	先着8組 ふたご以上の親子	ふたご以上を妊娠している方とふたご以上の子どもを育てている方の交流の場です。 ※多児妊婦(16週~)も対象です。	
23日(木) 15:00~15:20	りすちゃん(1歳)タイム	1歳・先着7組	子育て支援員が各回お子さんの育ちに寄り添う楽しいプログラムをご用意します! リズム遊び・わらべうた・絵本の読み語り・パネルシアター等々お楽しみに~ ※2歳専用では、大型積木・マット・おままごと・ミニカー・おりがみ・お絵かきなどで遊べます!	6/15 (水) ~
30日(木) 15:00~15:20	うさちゃん(2歳)タイム	2歳・先着7組		
6/28(火)・7/5(火) 10:45~11:45	子育て応援サロン~ようこそ浦和区へ~	先着10組	初めての子育て中の方や浦和区に転入後6か月以内の親子を対象に地域情報の提供と参加者同士の交流などを行います。 ↓受付時間が変更になりました ※6/28開催は5/31(火)9:00より受付 ※7/5開催は6/7(火)10:00から受付	

★その他の行事★【抽選】 ※センター受付でお申込みください。電話申込不可・6/17(金)締切。抽選結果6/20(月)館内掲示・HPにて発表

日時	行事名	定員・対象	内容	抽選
26日(日) 10:30~11:15	パパサンデーわくわくコンサート 「音楽と貼り絵で遊ぼう!」	パパとご家族 7組	クラリネットとピアノの生演奏による美しい音色に合わせて体を使い表現を楽しむ体験や、演奏を聴きながら貼り絵で遊ぶ曲目も♪ 大人も子どもも楽しく感性を刺激する体感型コンサートです!	6/17 (金)締切
29日(水) 13:30~14:00	0歳からできる体幹トレーニングと ベビーマッサージ	初めての方限定 10組	わらべうたを使って親子でふれあいながら体幹トレーニングを行います。コミュニケーションを取りながら楽しく体を動かしましょう! *床に敷くタオルをご持参ください	6/20 (月)発表

《ここに広場にみんなであじさいを咲かせよう!》 みんなで作る簡単な貼り絵です。たくさんきれいな紫陽花で広場を明るく飾りましょう。  
受付で材料を配布しています。遊びに来たら、ぜひ親子で楽しく飾ってね!(6月1日~30日まで)