

子育て支援センターうらわ

2022年 **5月**



0・1・2歳のお子さんを中心に子ども同士や親子のふれあいの場、子育て中の方々の話らの場としてご利用ください。

【にこにこ広場】 みんなが自由に過ごせる広場です
皆様に安心安全にご利用いただくため、**事前予約制**となります。あらかじめお電話にてご予約の上、お越しください。当日受付もしておりますので、来館前にお問い合わせください。日頃より健康観察を続けていただきますようお願いいたします。
《利用対象》 0・1・2歳のお子さんと保護者
《申込み方法》 電話予約

☎ 048-814-0481

*3歳以上のごきょうだいは、予約状況によってご利用をお控えた
だくこともありますので、詳細はご予約時にご確認ください。
***新型コロナウイルス感染症等の状況により、変更になる場合があります。**
***当施設専用の駐車場・駐輪場はございません。近隣の駐車場・駐輪場等をご利用ください。**

〒330-0063
さいたま市浦和区高砂1-2-1エイパックスタワー浦和オフィス東館309
☎&FAX**048-814-0481** 相談専用☎**048-814-0480**
《休館日》第2・4月曜日 第5日曜日 祝日 年末年始
※5月27日(金)午後 館内点検・消毒のため休館
《利用時間》9:00~12:00 13:00~16:00

《さいたま市からコロナ感染拡大防止のお願い》

・同居されている方を含め、利用日までの1週間以内に37.5度以上の発熱や咳、鼻水などの風邪症状、強いだるさ等がある場合にはご利用いただけません。
※自宅待機となっている方や、完全休園となっている保育園等を利用しているお子さま、通っている学校又は学級が閉鎖となっているお子さまが同居している場合は、ご利用をお控えください。

★にこにこ広場★ 5月1日(日)からのご利用方法 ※お電話のみの対応となっており、つながりにくいこともございます。ご了承ください。

利用期間	利用時間	申込み開始日*定員になり次第締め切ります
5/1(日)~5/31(火)	①9:15~10:15 ②10:45~11:45 ③13:15~14:15 ④14:45~15:45	4/22(金) 9:00~

*行事の申込日や方法などは裏面(次頁)をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
【お願い】 *ご利用日はご自宅にて検温をお願いします。 *大人の方は、マスク・靴下の着用をお願いします。 *オムツシート(タオル可)をご持参ください。 *ごみは全てお持ち帰りをお願いします。		◆ブックスタート事業◆ 予約不要 絵本の引換えを行っています。開館時間内に「絵本引換券」をお持ちください。子育て支援員が赤ちゃん絵本の楽しみ方などもご紹介しています。		行事が開催される時間帯のにこにこ広場は、その行事の参加者専用となります。(但し育児相談・オンラインイベントを除く) 行事の時間帯以外は、①~④の利用時間でどなたでもご予約いただけます。ご不明の点はセンターにお問い合わせください。		1
2 身体測定 0歳児対象	3 憲法記念日 休館	4 みどりの日 休館	5 こどもの日 休館	6 身体測定 1・2歳児対象	7	8 ②パパサンデー講座 子どもの心を育む 親子&夫婦のハッピーコミュニケーション 11:00~11:45
9 休館	10	11 《午後0歳児専用》 おっぱい相談 13:15~14:15	12 ①骨盤セルフケア 9:30~10:00 看護師電話育児相談 (フリーダイヤル) 9:30~11:30 13:30~14:45	13 ②知育体操リトミック 11:00~11:30 ★オンライン なかよしひろば 13:30~14:00	14 ②教えて、助産師さん 10:45~11:45	15
16 ②ママのための 食物アレルギー 相談・交流会 11:00~11:30 ★オンライン講座 「教えて!離乳食」 調理編 13:30~14:00	17 《午後0歳児専用》	18 ③ベビーリトミック・ ベビーマッサージ 初めての方限定 13:30~14:00	19	20 ★ライブ配信あり ②親子でわらべうた 11:00~11:30 《午後1・2歳専用》	21	22 ②④パパもママも みんなで楽しむ パパサンデー
23 休館	24 《午後0歳児専用》 気持ちのいい 抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談 13:00~15:00	25 ②0歳からできる 体幹トレーニングと ベビーマヨガ 4/18 延期分満席 11:00~11:30 ③大好きを伝える♥ フォトフレーム作り 13:30~13:50	26 《午前サンサンサロン 利用者専用》 発達相談 10:00~12:00	27 午後休館	28	29 休館
30 ★ライブ配信あり ②リフレッシュヨガ 11:15~11:45 《午後1歳専用》	31 《午後2歳専用》	2歳専用では、 大型積木・マッ ト・ミニカー・ ままごと・おり がみなどで遊 べます!		◆わいわいタイム◆(行事のある時間帯を除く) 毎日②④終了10分前、子育て支援員による楽 しいわらべうた・手遊び・リズム遊びなど親子 で楽しめるプログラムです! ①③は体操などを行います		◆パパもママもみんなで楽しむパパサンデー◆ 22日(日)のわいわいタイムは特別バージョン! ②④終了15分前に、ご家族で楽しめる いろいろなメニューでわいわい盛り上がりま しょう!

★身体測定★【予約制】 各回30分 先着5組

※0歳・1歳児はフェイスタールをご持参ください。3歳未満のごきょうだいは一緒に測定できます。
この日は終日測定のみとなります。測定後もここに広場で遊ぶことはできません。

歳児・日程		①9:30~	②10:15~	③11:00~	④13:30~	⑤14:15~	⑥15:00~
0歳児	2日(月)	申込日 4/26(火) 10:00~			申込日 4/27(水) 10:00~		
1・2歳児	6日(金)	申込日 4/28(木) 10:00~					

★オンラインイベント★【予約制】 ※オンライン会議システム「zoom ミーティング」を使うイベントです。

日時	行事名	予約人数	内容	申込日
13日(金) 13:30~14:00	★オンライン交流会 なかよしひろば	先着6組	子育て支援員と一緒に親子で遊びませんか？ふれあい遊びやわらべうた・手遊び・絵本の読み語り・みんなで好きな絵本やおもちゃの教えっこもしましょう。リピーターも初めてさんも大歓迎です！	4/22 (金)~
16日(月) 13:30~14:00	★オンライン講座 教えて♡離乳食【調理編】	先着6組 0歳3~7か月	管理栄養士による離乳食レッスンです。調理編では実物や画像を使い、簡単調理法やコツをお伝えします！	
20日(金) 11:00~11:30	★ライブ配信 親子でわらべうた	先着6組	おうちでゆったりとわらべうた遊びを楽しみませんか？センターでの参加者と一緒に楽しむライブ配信です！	
30日(月) 11:15~11:45	★ライブ配信 リフレッシュヨガ	先着6組	親子で楽しめるやさしいストレッチです。センターでの参加者と一緒に心もからだもリラックス&リフレッシュしましょう！	

★オンラインイベント共通
《注意事項》

- *まずは、お電話で申し込みをしてください
- *お申込みの際、受付専用アドレスをお伝えしますので、別途メールでのご連絡をお願いします。詳細はメールにてご案内いたします。
- *不正アクセス防止と安全確保のため「ご自宅から接続・ビデオ付き(顔を表示・バーチャル背景不可)」での参加となります。

※必ず事前にオーディオチェックをお願いします。

★育児相談★【予約制】 ※相談内容などの秘密は厳守いたします。

日時	相談名	予約人数	内容	申込日
11日(水) 13:15~14:15	おっぱい相談	先着4組 おひとり15分	助産師による相談	随時
12日(木) 9:30~11:30 13:30~14:45	看護師による電話育児相談 (フリーダイヤル)	先着5名 おひとり30分	経験豊かな保育園の看護師が相談に応じます。 ※ご予約時に電話番号をお伝えします。	
24日(火) 13:00~15:00	気持ちのいい抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談	先着4組 おひとり30分	助産師による相談 ※0歳対象	
26日(木) 10:00~12:00	発達相談	先着4名 おひとり30分	発達心理学講師による相談	

《サンサンサロン》【予約制】

26日(木)9:15~11:45 先着6組 随時受付
発達心理学講師・子育て支援員に相談をされたことのある方、また、発達に心配のあるお子さんとご家族のふれあいの場としてお気軽にご利用ください。

◇なんでもお気軽相談◇【予約不要】

9:00~12:00 13:00~16:00
◎電話相談 048-814-0480 (相談専用)
◎来館相談 お気軽に子育て支援員にお声がけください。
保育士資格のある子育て支援員がご相談に応じます。

★その他の行事★【電話予約】 ※電話受付は10:00~、1回のお電話で1イベントまで予約受付いたします。

日時	行事名	定員・対象	内容	申込日
8日(日) 11:00~11:45	パパサンデー講座 「子どもの心を育む 親子&夫婦のハッピーコミュニケーション」	子育て中のご夫婦とお子さん 先着5組	埼玉県子育てアドバイザーで現役保育士の講師による、子育てについて各自で進めるワークとコミュニケーションのお話です。日常を見つめ直すことで家族の笑顔が増えるヒントが見つかるかもしれませんよ。	4/28 (木)
12日(木) 9:30~10:00	骨盤セルフケア	先着7組	知っていますか？骨盤ケアの重要性。整体師講師から学ぶ子育て中のママに適したエクササイズで体も気分もスッキリしましょう！	5/2 (月)
13日(金) 11:00~11:30	知育体操リトミック	1歳6ヶ月以上 先着7組	リトミック、絵カード、歌などの知育レッスン+親子体操です！バランス良く発達の土台を培うにはあらゆる分野からアプローチしましょう！	5/6 (金)
14日(土) 10:45~11:45	教えて、助産師さん！	先着7組	②の時間に助産師が常駐します。子どもを遊ばせながら、赤ちゃんのことをお話しませんか？ぜひ、パパも一緒に！	5/10 (火)
16日(月) 11:00~11:30	ママのための 食物アレルギー相談・交流会	先着7組	管理栄養士・アレルギー対応食アドバイザーが開催します。アレルギーの除去や解除に向けた食事の悩みに寄り添います	
20日(金) 11:00~11:30	親子でわらべうた	先着7組	おはなしサークルの方によるわらべうたとおはなしの読み聞かせです。 ※同時進行でZoomによる生ライブ配信を行います。	5/17 (火)
25日(水) 11:00~11:30	0歳からできる体幹トレーニングと ベビーマッサージ	4月延期分満席	わらべうたを使って親子でふれあいながら体幹トレーニングを行います。コミュニケーションを取りながら楽しく体を動かしましょう！ *床に敷くタオルをご持参ください	受付 終了
25日(水) 13:30~13:50	大好きを伝える♡フォトフレーム作り	先着7組	撮った写真は見返すだけで自己肯定感アップの記憶が鮮やかなうちに思い出を収めましょう！持ち物は写真1枚のみです。	5/19 (木)

★その他の行事★【抽選】 ※センター受付でお申込みください。電話申込不可・5/13(金)締切。抽選結果 5/16(月)館内掲示・HPにて発表

日時	行事名	定員・対象	内容	抽選
18日(水) 13:30~14:00	ベビーリトミック・ベビーマッサージ	初めての方限定 0歳・7組	ベビーマッサージインストラクターによる、ピアノの音に合わせて体を動かすリトミックや成長促進に役立つマッサージです。 *床に敷くタオルをご持参ください	5/13 (金)締切
30日(月) 11:15~11:45	リフレッシュヨガ	7組	親子で楽しめるやさしいストレッチです。心もからだもリラックス&リフレッシュ！ ※同時進行でzoomによる生ライブ配信を行います	5/16 (月)発表

※埼玉県 LINE コロナお知らせシステムについて※
訪れた施設や店舗、イベントなどに新型コロナウイルス感染者がいたことがわかった場合、濃厚接触した可能性のある方に注意喚起のメッセージを配信するサービスです。ご登録されている方は、館内にてQRコードの記載されたポスターのコードをご来館のたびに読み取ってください。ご協力をお願いします。

【ちょこっと遊ぼう！うらわ ちょこっと動画】
子育て支援センターうらわのホームページでわらべうたやふれあい遊びの動画を配信しています。

ここに広場でフォトスポットができました♡
広場で遊んだ記念に…いろいろな記念日に…
可愛い笑顔を残しませんか？
撮影のお手伝いいたします！スタッフにお声掛けください。