

2021年 12月 子育て支援センターうらわ



0～3歳未満のお子さんを中心に子ども同士や親子のふれあいの場、子育て中の方々の語らいの場としてご利用ください。

【にこにこ広場】 みんなが自由に過ごせる広場です

皆様に安心安全にご利用いただくため、**事前予約制**となります。あらかじめお電話にてご予約の上、お越しください。当日受付もしておりますので、来館前にお問い合わせください。日頃より健康観察を続けていただきますようお願いします。

《利用人数》 各回12組まで

《利用対象》 0～3歳未満のお子さんと保護者

《申込み方法》 電話予約

☎ 048-814-0481

*3歳以上のごきょうだいは、予約状況によってご利用をお控えたいただくこともありますので、詳細はご予約時にご確認ください。

*新型コロナウイルス感染症等の状況により、変更になる場合があります。

*当施設専用の駐車場・駐輪場はございません。近隣の駐車場・駐輪場等をご利用ください。

〒330-0063

さいたま市浦和区高砂1-2-1エイバックスタワー浦和オフィス東館309

☎&FAX**048-814-0481** 相談専用☎**048-814-0480**

《休館日》第2・4月曜日 第5日曜日 祝日 年末年始

※12月24日(金)午後 館内点検・消毒のため休館

《利用時間》9:00～12:00 13:00～16:00

★ご利用時に「子育て支援センター利用者カード(申込書)」を受付に提出してください★

「子育て支援センター利用者カード(申込書)」は子育て支援センターうらわのホームページからダウンロードできるほか、各区役所支援課、保健センター、各子育て支援センターに設置しています。できるだけ事前にご記入いただくようご協力をお願いいたします。

*健康チェック項目にチェックできない場合には、ご利用をお控いただけます。

*提出された「利用者カード」は当館にて2か月間保管後、完全に廃棄処分します。

★にこにこ広場★ 12月1日(水)からのご利用方法

※お電話のみの対応となっており、つながりにくいこともございます。

利用期間	時間	申込み開始日*定員になり次第締め切ります
12/1(水)～12/28(火)	①9:15～10:15 ②10:45～11:45 ③13:15～14:15 ④14:45～15:45	11/25(木) 9:00～

◆ブックスタート事業◆ **予約不要**

絵本の引換を行っています。開館時間内に「絵本引換券」をお持ちください。子育て支援員が赤ちゃん絵本の楽しみ方などもご紹介しています。

◆わいわいタイム◆ ①③は体操などを行います!

②④終了10分前に、子育て支援員による楽しいわらべうた・手遊びなどリズムに乗って親子で楽しめるプログラムです!


◆パパもママもみんなで楽しむパパサンデー◆

12/12(日)のわいわいタイムは特別バージョン!
①～④各回終了15分前に、ご家族で楽しめるいろいろなメニューでわいわい盛り上がりましょう!

*行事の申込日や方法などは裏面(次頁)をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
【お願い】 *ご利用日には自宅にて検温をお願いします。 *保護者の方は、マスク・靴下の着用をお願いします。 *オムツシート(バスタオル可)、オムツを捨てる袋をお持ちください。 *ゴミはすべてお持ち帰りをお願いします。		1 ノーバディーズ パーフェクト 9:30～11:30	2 看護師電話育児相談 (フリーダイヤル) 9:30～11:30 13:30～15:00	3 《午前サンサロ ン利用者専用》 発達相談 10:00～12:00	4	5
6 ★オンライン講座 スマホ de フォトレッスン 【初級編】 10:40～11:10	7 ノーバディーズ パーフェクト 9:30～11:30	8 《午後0歳児専用》 おっぱい相談 13:15～14:15	9 骨盤セルフケア 11:00～11:30	10 ★オンライン交流会 ぴよちゃんりすちゃん (0～1歳)ひろば 15:00～15:30	11	12 パパもママもみんな で楽しむ パパサンデー
13 休館	14 絵本と音の ミニライブ 11:00～11:30 ★オンライン講座 子育てを よりHAPPYにする 写真整理♥ 13:30～14:00	15 リズム遊び 11:00～11:30 ベビーリトミック・ ベビーマッサージ 13:30～14:00	16 親子で遊ぼう ♪多言語 11:00～11:30 ぴよちゃん(0歳児) すくすくえほん 15:00～15:20	17 ★ライブ配信あり 親子でわらべうた 11:00～11:30	18 	19 わくわく♪ クリスマスコンサート 【1】9:45～10:15 【2】10:45～11:15 パパと メリークリスマス! 13:30～14:00
20 ★オンライン講座 ふわふわキッチン 「教えて♥離乳食」 【1】13:10～13:40 【2】14:10～14:40	21 《午後0歳児専用》 気持ちのいい 抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談 13:00～15:00	22 りすちゃん(1歳児) すくすくえほん 15:00～15:20	23 英語遊び 11:00～11:30 《午後1・2歳専用》 うさちゃん(2歳児) すくすくえほん 15:00～15:20	24 午後休館	25	26
27 休館	28	29 年末休館	30 年末休館	31 年末休館	行事が開催される時間帯のにこにこ広場は、その行事の参加者専用となります。(但し育児相談・オンラインイベントを除く)ご不明の点はセンターにお問い合わせください。	

★オンラインイベント★【予約制】 ※オンライン会議システム「zoom ミーティング」を使うイベントです。

日時	行事名	予約人数	内容	申込日
6日(月) 10:40~11:10	★オンライン講座 スマホ de フォトレッスン【初級編】 「わが子を可愛く撮っちゃおう♡」	先着6組	三姉妹ママフォトグラファーによるスマホ写真講座です。 ちょっとしたコツでお子さんの写真をもっとステキに残しましょう。	11/25 (木) 10:00~
10日(金) 15:00~15:30	★オンライン交流会 びよちゃんりすちゃん(0~1歳)ひろば	先着6組 0~1歳	子育て支援員と一緒に親子でふれあい遊びや手遊び・手袋シアターを楽しんだり、参加者同士でテーマに沿った情報交換を楽しむ交流の時間もありますよ！zoom 初心者もリピーターも大歓迎！	
14日(火) 13:30~14:00	★オンライン講座 子育てをよりHAPPYにする写真整理	先着6組	毎日撮っている可愛いお子さんの写真どうしてる？膨大なデータの整理、後回しになりがちなこと、解決のヒントをお伝えします。	
17日(金) 11:00~11:30	★ライブ配信 親子でわらべうた	先着6組	おうちでゆったりとわらべうた遊びを楽しみませんか？センターでの参加者と一緒に楽しむライブ配信です！	
20日(月) [1]13:10~13:40 [2]14:10~14:40	★オンライン講座 「教えて♡離乳食」【1】【2】	各回先着6組 【1】0歳3~7か月 【2】0歳8~11か月	管理栄養士による離乳食レッスンです。 「いつからなにを食べていい？」「うちの子食べない…」 「離乳食ってむずかしい？」そんな不安にお答えします。	
★オンラインイベント共通 《注意事項》				
<ul style="list-style-type: none"> * 先ずは、お電話で申し込みをしてください * お申込みの際、受付専用アドレスをお伝えしますので、別途メールでのご連絡をお願いします。 * 不正アクセス防止と安全確保のため「ご自宅から接続・ビデオ付き(顔を表示・バーチャル背景不可)」での参加となります。 * 前日(又は当日朝)に招待メールをお送りします(招待メールが届かない場合はお電話にてお問い合わせください)。 * 当日、URLを開き、お時間まで待機画面でお待ちください。 ※必ず事前にオーディオチェックをお願いします。 				

★育児相談★【予約制】 ※相談内容などの秘密は厳守いたします。

日時	相談名	予約人数	内容	申込日
2日(木) 9:30~11:30 13:30~15:00	看護師による電話育児相談 (フリーダイヤル)	先着5名 おひとり30分	経験豊かな保育園の看護師が相談に応じます。 ※ご予約時に電話番号をお伝えします	随時
3日(金) 10:00~12:00	発達相談	先着4名 おひとり30分	発達心理学講師による相談	
8日(水) 13:15~14:15	おっぱい相談	先着4組 おひとり15分	助産師による相談	
21日(火) 13:00~15:00	気持ちのいい抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談	先着4組 おひとり30分	助産師による相談 ※0歳対象	


《サンサンサロン》【予約制】

3日(金)9:00~12:00 先着12組 随時受付
発達に関して発達心理学講師・子育て支援員に相談をされたことのある方、
また、発達に心配のあるお子さんとご家族のふれあいの場としてお気軽にご利用ください。

◇なんでもお気軽相談◇【予約不要・随時受付】

第1・3・5月曜日、火~土曜日、第1~4日曜日(祝日・年末年始を除く)
9:00~12:00 13:00~16:00
◎電話相談 **048-814-0480 (相談専用)**
◎来館相談 お気軽に子育て支援員にお声がけください。
保育士資格のある子育て支援員がご相談に応じます。

★その他の行事★【電話予約】 受付時間変更→ ※各申込日の10:00~、1回のお電話で1イベントのご予約まで受付けます。

日時	行事名	予約人数・対象年齢	内容	申込日
9日(木) 11:00~11:30	骨盤セルフケア	先着12組	知っていますか？骨盤ケアの重要性。整体師講師から産後のママに適したエクササイズで体も気分もスッキリしましょう。	12/2(木)~
14日(火) 11:00~11:30	絵本と音のミニライブ	先着12組	絵本セラピストによる絵本遊び！ 今月は竖琴ライアー演奏者とのコラボ絵本(物語)と音の世界をご一緒に楽しみましょう。	12/3(金)~
15日(水) 11:00~11:30	リズム遊び	先着12組	ボランティア講師のピアノ演奏に合わせて、楽しく体を動かしましょう！	12/6(月)~
16日(木) 11:00~11:30	親子で遊ぼう♪多言語	先着12組	いろいろな国の歌や踊り、手遊びなどで多言語に親しみましょう！	12/7(火)~
17日(金) 11:00~11:30	親子でわらべうた	先着12組	おはなしサークルの方によるわらべうたとおはなしの読み聞かせです。 ※同時進行でZoomによる生ライブ配信を行います。	12/9(木)~
19日(日) 13:30~14:00	パパとメリークリスマス！	先着12組	子育て支援員によるブラックパネルシアターや可愛いリース作りの工作など盛り沢山のプログラムでクリスマスを味わいましょう！	12/10(金)~
16日(木) 15:00~15:20	びよちゃん(0歳児)すくすくえほん	先着12組(0歳)		12/8(水)~
22日(水) 15:00~15:20	りすちゃん(1歳児)すくすくえほん	先着12組(1歳)		12/14(火)~
23日(木) 15:00~15:20	うさちゃん(2歳児)すくすくえほん	先着12組(2歳)		12/15(水)~
23日(木) 11:00~11:30	英語あそび	先着12組	ボランティア講師による家ででもできる英語の歌や手遊びを楽しみましょう！	12/16(木)~
1(水)・7(火) 9:30~11:30	ノーバディーズ・パーフェクト ※各日にここに広場は参加者専用です	受付終了	子育ての中で感じている迷いや悩みなどをグループで話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を見つけられるよう手助けをするためのプログラムです。	受付終了

※センターにご来館の上、受付窓口にてお申込みください。(電話申込不可・12/7締切)

★その他の行事★【抽選】

抽選結果は12/12(日)館内に掲示いたします。12/13(月)ホームページでも発表いたします。

15日(水) 13:30~14:00	ベビーリトミック・ベビーマッサージ *床に敷くタオルをご持参ください	12組 0歳対象	ベビーマッサージインストラクターによる、ピアノの音に合わせて体を動かすリトミックや成長促進に役立つマッサージです。	申込締切り 12/7(火)
19日(日) [1]9:45~10:15 [2]10:45~11:15	わくわく♪クリスマスコンサート	各回12組	生演奏のすばらしさをご家族で味わいませんか？ホルン4重奏 luana (ルアナ)によるクリスマスミニコンサートです！きつとドキドキわくわくいっぱい素敵な思い出になるでしょう。	結果発表 12/12(日)~



※埼玉県 LINE コロナお知らせシステムについて※
訪れた施設や店舗、イベントなどに新型コロナウイルス感染者がいたことがわかった場合、濃厚接触した可能性のある方に注意喚起のメッセージを配信するサービスです。
ご登録されている方は、館内にて QR コードの記載されたポスターのコードをご来館のたびに読み取ってください。ご協力をお願いします。



当施設はさいたま市の委託を受けて社会福祉法人浦和乳幼児センターが運営しています