

2021年 11月 子育て支援センターうらわ



0～3歳未満のお子さんを中心に子ども同士や親子のふれあいの場、子育て中の方々の語らいの場としてご利用ください。

【にこにこ広場】 みんなが自由に過ごせる広場です

皆様に安心安全にご利用いただくため、**事前予約制**となります。あらかじめお電話にてご予約の上、お越しください。当日受付もしておりますので、来館前にお問い合わせください。日頃より健康観察を続けていただきますようお願いいたします。

《利用人数》 各回10組まで

《利用対象》 0～3歳未満のお子さんと保護者

《申込み方法》 電話予約

☎ 048-814-0481

*3歳以上のごきょうだいは、予約状況によってご利用をお控えたいただくこともありますので、詳細はご予約時にご確認ください。

*新型コロナウイルス感染症等の状況により、変更になる場合があります。

*当施設専用の駐車場・駐輪場はございません。近隣の駐車場・駐輪場等をご利用ください。

〒330-0063

さいたま市浦和区高砂1-2-1エイバックスタワー浦和オフィス東館309

☎&FAX**048-814-0481** 相談専用☎**048-814-0480**

《休館日》 第2・4月曜日 第5日曜日 祝日 年末年始

※11月26日(金)午後 館内点検・消毒のため休館

《利用時間》 9:00～12:00 13:00～16:00

★ご利用時に「子育て支援センター利用者カード(申込書)」を受付に提出してください★

「子育て支援センター利用者カード(申込書)」は子育て支援センターうらわのホームページからダウンロードできるほか、各区役所支援課、保健センター、各子育て支援センターに設置しています。できるだけ事前にご記入いただくようご協力をお願いいたします。

*健康チェック項目にチェックできない場合には、ご利用をお控いただけます。

*提出された「利用者カード」は当館にて2か月間保管後、完全に廃棄処分します。

★にこにこ広場★ 11月1日(月)からのご利用方法

※お電話のみの対応となっております、つながりにくいこともございます。

利用期間	時間	申込み開始日*定員になり次第締め切ります
11/1(月)～11/30(火)	①9:15～10:15 ②10:45～11:45 ③13:15～14:15 ④14:45～15:45	10/26(火) 9:00～

◆ブックスタート事業◆ 予約不要

絵本の引換を行っています。開館時間内に「絵本引換券」をお持ちください。子育て支援員が赤ちゃん絵本の楽しみ方などもご紹介しています。

◆わいわいタイム◆ ①③は体操などを行います!

②④終了10分前に、子育て支援員による楽しいわらべうた・手遊びなどリズムに乗って親子で楽しめるプログラムです!

◆パパもママもみんなで楽しむパパサンデー◆


11/28(日)のわいわいタイムは特別バージョン!
①～④各回終了15分前に、ご家族で楽しめるいろいろなメニューでわいわい盛り上がりましょう!

*行事の申込日や方法などは裏面(次頁)をご覧ください。



月	火	水	木	金	土	日
1 ★ライブ配信あり リフレッシュヨガ 11:15～11:45	2 ノーバディーズ パーフェクト 9:30～11:30	3 文化の日 休館	4 看護師電話育児相談 (フリーダイヤル) 9:30～11:30 13:30～15:00	5 《午前サンサンサロン 利用者専用》 発達相談 10:00～12:00	6	7 親子で遊ぼう ♪多言語 10:45～11:45
8 休館	9 多世代交流会 「絵本遊び」 11:00～11:30	10 ノーバディーズ パーフェクト 9:30～11:30 おっぱい相談 13:15～14:15	11 ★オンライン交流会 ぴよちゃんりすちゃん (0～1歳)ひろば 15:00～15:30	12 メーデルランドの 知育体操リトミック 【1】9:55～10:15 【2】10:45～11:05 《午後1・2歳専用》	13	14 
15 ★オンライン講座 ふわふわキッチン 「教えて♥離乳食」 【1】9:40～10:10 【2】10:40～11:10	16 ノーバディーズ パーフェクト 9:30～11:30	17 《午後0歳児専用》 ベビーリトミック・ ベビーマッサージ 13:30～14:00 ぴよちゃん(0歳児) すくすくえほん 15:00～15:20	18 WARAリズム& ベビママヨガ 10:45～11:15 親子で遊ぼう ♪多言語 13:30～14:00	19 ★ライブ配信あり 親子でわらべうた 11:00～11:30 りすちゃん(1歳児) すくすくえほん 15:00～15:20	20 教えて、助産師さん! 10:45～11:45	21 パパと作って遊ぼう 音の鳴るおもちゃを 作ろう! 15:00～15:30
22 休館	23 勤労感謝の日 休館	24 ノーバディーズ パーフェクト 9:30～11:30 《午後0歳児専用》 気持ちのいい 抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談 13:00～15:00	25 英語遊び 11:00～11:30 思い出のカード作り 13:30～13:50	26 うさちゃん(2歳児) すくすくえほん 10:45～11:05 午後休館	27	28 パパもママもみんな で楽しむ パパサンデー
29 ★オンライン講座 スマホ de フォトレッスン 【1】9:40～10:10 【2】10:40～11:10	30 子育て応援サロン 10:45～11:45	新型コロナウイルスの感染拡大防止に配慮した取り組み を行っています 【お願い】 *ご利用日には自宅にて検温をお願いします。 *保護者の方は、マスク・靴下の着用をお願いします。 *オムツシート(バスタオル可)、オムツを捨てる袋をお持ちください。 *ゴミはすべてお持ち帰りをお願いします。			行事が開催される時間帯のにこにこ広場は、その行事の参加者専用となります。(但し育児相談・オンラインイベントを除く)ご不明の点はセンターにお問い合わせください。	

★オンラインイベント★【予約制】 ※オンライン会議システム「zoom ミーティング」を使うイベントです。

日時	行事名	予約人数	内容	申込日
1日(月) 11:15~11:45	★ライブ配信 リフレッシュヨガ	先着6組	親子で楽しめるやさしいストレッチです！ 心もからだもリラックス&リフレッシュしましょう！	
11日(木) 15:00~15:30	★オンライン交流会 びよちゃんりすちゃん(0~1歳)ひろば	先着6組 0~1歳	子育て支援員と一緒に親子でふれあい遊びや手遊び・手袋シアターを楽しんだり、参加者同士でテーマに沿った情報交換を楽しむ交流の時間もありますよ！zoom 初心者もリピーターも大歓迎！	
15日(月) 【1】9:40~10:10 【2】10:40~11:10	★オンライン講座 ふわふわキッチン 「教えて♥離乳食」【1】【2】	各回先着6組 【1】0歳3~7か月 【2】0歳8~11か月	管理栄養士による離乳食レッスンです。 「いつからなにを食べていい？」「うちの子食べない…」 「離乳食ってむずかしい？」そんな不安にお答えします。	10/21(木)~
19日(金) 11:00~11:30	★ライブ配信 親子でわらべうた	先着6組	おうちでゆったりとわらべうた遊びを楽しみませんか？センターでの参加者と一緒に楽しむライブ配信です！	
29日(月) 【1】9:40~10:10 【2】10:40~11:10	★オンライン講座 スマホ de フォトレッスン 「わが子を可愛く撮っちゃおう♥」	各回先着6組 【1】初心者向け 【2】ステップアップ編	三姉妹ママフォトグラファーによるスマホ写真講座です。 ちょっとしたコツでお子さんの写真をもっとステキに残しましょう。 【2】では無料アプリを使った写真編集などについてお伝えします。	
<p>★オンラインイベント共通 《注意事項》</p> <p>※まずは、お電話で申し込みをしてください ※お申込みの際、受付専用アドレスをお伝えしますので、別途メールでのご連絡をお願いします。 ※不正アクセス防止のため、イベントはすべて「ビデオ付き(顔を表示)」での参加となります。 ※前日(又は当日朝)に招待メールをお送りします(招待メールが届かない場合はお電話にてお問い合わせください)。 ※当日、URLを開き、お時間まで待機画面でお待ちください。 ※必ず事前にオーディオチェックをお願いします。</p> 				

★育児相談★【予約制】 ※相談内容などの秘密は厳守いたします。

日時	相談名	予約人数	内容	申込日
4日(木) 9:30~11:30 13:30~15:00	看護師による電話育児相談 (フリーダイヤル)	先着5名 おひとり30分	経験豊かな保育園の看護師が相談に応じます。 ※ご予約時に電話番号をお伝えします	随時
5日(金) 10:00~12:00	発達相談	先着4名 おひとり30分	発達心理学講師による相談	
10日(水) 13:15~14:15	おっぱい相談	先着4組 おひとり15分	助産師による相談	
24日(水) 13:00~15:00	気持ちのいい抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談	先着4組 おひとり30分	助産師による相談 ※0歳対象	

《サンサンサロン》【予約制】

5日(金)9:00~12:00 先着10組 随時受付
発達に関して発達心理学講師・子育て支援員に相談をされたことのある方、
また、発達に心配のあるお子さんとご家族のふれあいの場としてお気軽にご利用ください。

◇なんでもお気軽相談◇【予約不要・随時受付】

第1・3・5月曜日、火~土曜日、第1~4日曜日(祝日・年末年始を除く)
9:00~12:00 13:00~16:00
◎電話相談 **048-814-0480 (相談専用)**
◎来館相談 お気軽に子育て支援員にお声がけください。
保育士資格のある子育て支援員がご相談に応じます。

★その他の行事★【予約制】 ※こちらのイベントにつきましては1回のお電話で1イベントのご予約まで受付けます。

日時	行事名	予約人数・対象年齢	内容	予約
1日(金) 11:15~11:45	リフレッシュヨガ	先着10組	親子と一緒に楽しめるやさしいストレッチです。 ※同時進行でZoomによる生ライブ配信を行います。	10/21(木)~
7日(日) 10:45~11:45 18日(木) 13:30~14:00	親子で遊ぼう♪多言語	各日先着10組	いろいろな国の歌や踊り、手遊びなどで多言語に親しみましょう！	
9日(火) 11:00~11:30	多世代交流会「絵本遊び」	先着10組	絵本セラピスト講師から絵本を使った遊びを学びましょう。祖父母の方をはじめ多世代の皆様のご参加をお待ちしています	11/2(火)~
17日(水) 15:00~15:20	びよちゃん(0歳児)すくすくえほん	先着10組(0歳)	お子さんと一緒に楽しく遊べる「赤ちゃん絵本」の世界をみんなで味わいましょう。大人もほんわか癒されますよ。子育て支援員が各回お子さんの育ちに寄り添う楽しいプログラムを用意しています！	11/10(水)~
19日(金) 15:00~15:20	りすちゃん(1歳児)すくすくえほん	先着10組(1歳)		11/11(木)~
26日(金) 10:45~11:05	うさちゃん(2歳児)すくすくえほん	先着10組(2歳)		11/16(火)~
12日(金) 【1】9:55~10:15 【2】10:45~11:05	メーデルランドの知育体操リトミック	各回先着10組 【1】1歳児 【2】2歳児	リトミック、絵カード、歌などの知育レッスン+親子体操で楽しく動きまわしましょう！乳幼児期にバランス良く発達の土台を培うにはあらゆる分野からアプローチしましょう！	11/4(木)~
17日(水) 13:30~14:00	ベビーリトミック・ベビーマッサージ *床に敷くタオルをご持参ください	先着10組 0歳	ベビーマッサージインストラクターによる、ピアノの音に合わせて体を動かすリトミックや成長促進に役立つマッサージです。	11/9(火)~
18日(木) 10:45~11:15	WARAリズム&ベビーマッサージ *床に敷くタオルをご持参ください	先着10組 0歳	WARA リズム®とは0歳からできる体幹トレーニング。ママも赤ちゃんともコミュニケーションをとりながら楽しく体を動かしましょう。	11/10(水)~
19日(金) 11:00~11:30	親子でわらべうた	先着10組	おはなしサークルの方によるわらべうたとおはなしの読み聞かせです。 ※同時進行でZoomによる生ライブ配信を行います。	11/16(火)~
20日(土) 10:45~11:45	教えて、助産師さん！	先着10組	②の時間に助産師が常駐します。子どもを遊ばせながら、赤ちゃんのことをお話しませんか？ぜひ、パパも一緒に！	
21日(日) 15:00~15:30	パパと作って遊ぼう 音の鳴るおもちゃで遊ぼう！	先着10組	簡単な工作で作った音の鳴るおもちゃで楽しく遊びましょう！	
25日(木) 11:00~11:30	英語あそび	先着10組	ボランティア講師による家でもできる英語の歌や手遊びを楽しみましょう！	11/18(木)~
25日(木) 13:30~13:50	思い出のカード作り	先着10組	講師の指導のもと素敵なカードを作りましょう。写真をお持ちください。最後に参加者同士で作品をお披露目すると楽しいですよ！	
2(火)・10(水)・ 16(火)・24(水)・ 9:30~11:30	ノーバディーズ・パーフェクト ※各日にここにご会場は参加者専用です	受付終了	子育ての中で感じている迷いや悩みなどをグループで話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を見つけられるよう手助けをするためのプログラムです。	受付終了
30日(火) 10:45~11:45	子育て応援サロン ~浦和区へようこそ~	先着10組	初めての子育てをする方や浦和区に転入後6か月以内の方とそのお子さんを対象に地域情報の提供と交流などを行います。	11/1(月)~

埼玉県 LINE コロナお知らせシステムについて
訪れた施設や店舗、イベントなどに新型コロナウイルス感染者がいたことがわかった場合、濃厚接触した可能性のある方に注意喚起のメッセージを配信するサービスです。
ご登録されている方は、館内にてQRコードの記載されたポスターのコードをご来館のたびに読み取ってください。ご協力をお願いします。

当施設はさいたま市の委託を受けて社会福祉法人浦和乳幼児センターが運営しています