

2021年 10月 子育て支援センターうらわ



0～3歳未満のお子さんを中心に子ども同士や親子のふれあいの場、子育て中の方々の語らいの場としてご利用ください。

【にこにこ広場】 みんなが自由に過ごせる広場です

皆様に安心安全にご利用いただくため、**事前予約制**となります。あらかじめお電話にてご予約の上、お越しください。当日受付もしておりますので、来館前にお問い合わせください。日頃より健康観察を続けていただきますようお願いいたします。

《利用人数》 各回7組まで

《利用対象》 0～3歳未満のお子さんと保護者

《申込み方法》 電話予約

☎ 048-814-0481

*3歳以上のごきょうだいは、予約状況によってご利用をお控えいただくこともありますので、詳細はご予約時にご確認ください。

*新型コロナウイルス感染症等の状況により、変更になる場合があります。

*当施設専用の駐車場・駐輪場はございません。近隣の駐車場・駐輪場等をご利用ください。

〒330-0063

さいたま市浦和区高砂1-2-1エイバックスタワー浦和オフィス東館309

☎&FAX**048-814-0481** 相談専用☎**048-814-0480**

《休館日》 第2・4月曜日 第5日曜日 祝日 年末年始

※10月29日(金)午後 館内点検・消毒のため休館

《利用時間》 9:00～12:00 13:00～16:00

★ご利用時に「子育て支援センター利用者カード(申込書)」を受付に提出してください★

「子育て支援センター利用者カード(申込書)」は子育て支援センターうらわのホームページからダウンロードできるほか、各区役所支援課、保健センター、各子育て支援センターに設置しています。できるだけ事前にご記入いただくようご協力をお願いいたします。

*健康チェック項目にチェックできない場合には、ご利用をお控えいただけます。

*提出された「利用者カード」は当館にて2か月間保管後、完全に廃棄処分します。



★にこにこ広場★ 10月1日(金)からのご利用方法

※お電話のみの対応となっております、つながりにくいこともございます。

利用期間	時間 (①～④の中から1つ選びご予約ください)	申込み開始日*定員になり次第締め切ります
10/1(金)～10/30(土)	①9:15～10:15 ②10:45～11:45 ③13:15～14:15 ④14:45～15:45	9/24(金) 9:00～

◆ブックスタート事業◆ 予約不要

絵本の引換を行っています。開館時間内に「絵本引換券」をお持ちください。子育て支援員が赤ちゃん絵本の楽しみ方などもご紹介しています。

◆わいわいタイム◆ ①③は体操などを行います!

②④終了10分前に、子育て支援員による楽しいわらべうた・手遊びなどリズムに乗って親子で楽しめるプログラムです!

◆パパママみんなで楽しむパパサンデー◆

10/10(日)のわいわいタイムは特別バージョン!
①～④各回終了15分前に、ご家族で楽しめるいろいろなメニューでわいわい盛り上がりましょう!

*行事の申込日や方法などは裏面(次頁)をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
新型コロナウイルスの感染拡大防止に配慮した取り組みを行っています 【お願い】 *ご利用日には自宅にて検温をお願いします。 *保護者の方は、マスク・靴下の着用をお願いします。 *オムツシート(バスタオル可)、オムツを捨てる袋をお持ちください。 *ゴミはすべてお持ち帰りをお願いします。				1 《午前サンサンサロン 利用者専用》 発達相談 10:00～12:00	2	3
4 《午前2歳児専用》 うさちゃん(2歳児) すくすくえほん 11:00～11:20	5 孫育て講座 9:30～11:30	6 ベビーリトミック・ ベビーマッサージ 13:30～14:00	7 看護師電話育児相談 (フリーダイヤル) 9:30～11:30 13:30～15:00 多世代交流会 「絵本遊び」 11:00～11:30	8 《午前1歳児専用》 りすちゃん(1歳児) すくすくえほん 11:00～11:20 《午後0歳児専用》 びよちゃん(0歳児) すくすくえほん 13:30～13:50	9	10 パパママみんなで楽しむ パパサンデー
11 休館	12 孫育て講座 9:30～11:30	13 おっぱい相談 13:15～14:15	14 ★オンライン交流会 びよちゃんりすちゃん (0～1歳)ひろば 15:00～15:30	15 ★ライブ配信あり 親子でわらべうた 11:00～11:30 ★ライブ配信あり リフレッシュヨガ 13:15～13:45	16	17 
18 ★オンライン講座 ふわふわキッチン 「教えて♥離乳食」 【1】9:40～10:10 【2】10:40～11:10	19 孫育て講座 9:30～11:30	20 リズム遊び 11:00～11:30	21 親子で遊ぼう ♪多言語 11:00～11:30	22 ★オンライン講座 スマホ de フォトレッスン 【1】9:40～10:10 【2】10:40～11:10	23	24 パパと作って遊ぼう カラーポリで作る おばけで遊ぼう! 15:00～15:30
25 休館	26 《午後0歳児専用》 気持ちのいい 抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談 13:00～15:00	27 思い出のカード作り 13:30～13:50	28 英語遊び 10:00～10:15 10:45～11:00	29 午後休館	30 	31 休館

★オンラインイベント★【予約制】 ※オンライン会議システム「zoom ミーティング」を使うイベントです。

日時	行事名	予約人数	内容	申込日
14日(木) 15:00~15:30	★オンライン交流会 びよちゃんりすちゃん(0~1歳)ひろば	先着6組 0~1歳	子育て支援員と一緒に親子でふれあい遊びや手遊び・手袋シアターを楽しんだり、参加者同士でテーマに沿った情報交換を楽しむ交流の時間もありますよ！zoom 初心者もリピーターも大歓迎！	9/29(水) より
15日(金) 11:00~11:30	★ライブ配信 親子でわらべうた	先着6組	おうちでゆったりとわらべうた遊びを楽しみませんか？センターでの参加者と一緒に楽しむライブ配信です！	
15日(金) 13:15~13:45	★ライブ配信 リフレッシュヨガ	先着6組	親子で楽しめるやさしいストレッチです！ 心もからだもリラックス&リフレッシュしましょう！	10/6(水) より
18日(月) 【1】9:40~10:10 【2】10:40~11:10	★オンライン講座 ふわふわキッチン 「教えて♥離乳食」【1】【2】	各回先着6組 【1】0歳3~7か月 【2】0歳8~11か月	管理栄養士による離乳食レッスンです。 「いつからなにをたべていい？」「うちの子食べない…」 「離乳食ってむずかしい？」そんな不安にお答えします。	
22日(金) 【1】9:40~10:10 【2】10:40~11:10	★オンライン講座 スマホ de フォトレッスン 「わが子を可愛く撮っちゃおう♥」	先着6組	三姉妹ママフォトグラファーによるスマホ写真講座です。 ちょっとしたコツでお子さんの写真をもっとステキに残しましょう。	
<p>★オンラインイベント共通 《注意事項》</p> <ul style="list-style-type: none"> *まずは、お電話で申し込みをしてください *お申込みの際、受付専用アドレスをお伝えしますので、別途メールでのご連絡をお願いします。 *不正アクセス防止のため、イベントはすべて「ビデオ付き(顔を表示)」での参加となります。 *前日(又は当日朝)に招待メールをお送りします(招待メールが届かない場合はお電話にてお問い合わせください)。 *当日、URL を開き、お時間まで待機画面でお待ちください。 ※必ず事前にオーディオチェックをお願いします。 				



★育児相談★【予約制】 ※相談内容などの秘密は厳守いたします。

日時	相談名	予約人数	内容	申込日
1日(金) 10:00~12:00	発達相談	先着4名 おひとり30分	発達心理学講師による相談	随時
7日(木) 9:30~11:30 13:30~15:00	看護師による電話育児相談 (フリーダイヤル)	先着5名 おひとり30分	経験豊かな保育園の看護師が相談に応じます。 ※ご予約時に電話番号をお伝えします	
13日(水) 13:15~14:15	おっぱい相談	先着4組 おひとり15分	助産師による相談	
26日(火) 13:00~15:00	気持ちのいい抱っこから始まる 赤ちゃん何でも相談	先着4組 おひとり30分	助産師による相談 ※0歳対象	

《サンサンサロン》【予約制】

1日(金)9:00~12:00 先着7組 随時受付

発達に関して発達心理学講師・子育て支援員に相談をされたことのある方、また、発達に心配のあるお子さんとご家族のふれあいの場としてお気軽にご利用ください。




◇なんでもお気軽相談◇【予約不要・随時受付】

第1・3・5月曜日、火~土曜日、第1~4日曜日(祝日・年末年始を除く)
9:00~12:00 13:00~16:00

◎電話相談 **048-814-0480 (相談専用)**

◎来館相談 お気軽に子育て支援員にお声がけください。
保育士資格のある子育て支援員がご相談に応じます。

★その他の行事★【予約制】 ※こちらのイベントにつきましては1回のお電話で1イベントのご予約まで受付けます。

日時	行事名	予約人数・対象年齢	内容	予約
4日(月) 11:00~11:20	うさちゃん(2歳児)すくすくえほん	先着7組(2歳)	お子さんと一緒に楽しく遊べる「赤ちゃん絵本」の世界をみんなで味わいましょう。大人もほんわか癒されますよ。子育て支援員が各回お子さんの育ちに寄り添う楽しいプログラムを用意しています！ 	9/28(火) より
8日(金) 11:00~11:20	りすちゃん(1歳児)すくすくえほん	先着7組(1歳)		
8日(金) 13:30~13:50	びよちゃん(0歳児)すくすくえほん	先着7組(0歳)		
6日(水) 13:30~14:00	ベビーリトミック・ベビーマッサージ *床に敷くタオルをご持参ください	先着7組 0歳	ベビーマッサージインストラクターによる、ピアノの音に合わせて体を動かすリトミックや成長促進に役立つマッサージです。	10/6(水) より
7日(木) 11:00~11:30	多世代交流会「絵本遊び」	先着7組	絵本セラピスト講師から絵本を使った遊びを学びましょう。多世代の皆様のご参加をお待ちしています	
15日(金) 11:00~11:30	親子でわらべうた	先着7組	おはなしサークルの方によるわらべうたとおはなしの読み聞かせです。※同時進行でZoomによる生ライブ配信を行います。	
15日(金) 13:15~13:45	リフレッシュヨガ	先着7組	親子で一緒に楽しめるやさしいストレッチです。 ※同時進行でZoomによる生ライブ配信を行います。	
20日(水) 11:00~11:30	リズム遊び	先着7組	ボランティア講師のピアノ演奏に合わせて楽しくからだを動かしましょう！	
21日(木) 11:00~11:30	親子で遊ぼう♪多言語	先着7組	いろいろな国の歌や踊り、手遊びなどで多言語に親しみましょう！	
24日(日) 15:00~15:30	パパと作って遊ぼう カラーポリで作るおぼけで遊ぼう！	先着7組	簡単な工作で作ったかわいいおぼけで遊みましょう！	
27日(水) 13:30~13:50	思い出のカード作り	先着7組	講師の指導のもと素敵なカードを作りましょう。写真をお持ちください。最後に参加者同士で作品をお披露目すると楽しいですよ！	
28日(木) 10:00~10:15 10:45~11:00	英語あそび	各回 先着7組	ボランティア講師による家ででもできる英語の歌や手遊びを楽しみましょう！	
10月5・12・19日(火) 9:30~11:30	孫育て講座(全3回) ※初めて受講される方優先	先着15名 祖父母世代の方	昔と今の育児方法の違いや、子育て中の父母との関わり方など、子育ての最新事情についてお話します！	
★11月からの講座★【予約制】				
11/2(火)・10(水)・ 16(火)・24(水)・ 12/1(水)・7(火) 9:30~11:30	ノーパディーズ・パーフェクト (全6回講座) ※往復はがきにてお申込みください。詳細は各支援センターにあるチラシ又さいたま市HPをご覧ください。	15名(選考) ※初めて受講される方優先	子育ての中で感じている迷いや悩みなどをグループで話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を見つけられるよう手助けをするためのプログラムです。	10/4(月)~ 15(金)必着



当施設はさいたま市の委託を受けて社会福祉法人浦和乳幼児センターが運営しています

