



# 7月の催し ①

5日 骨盤セルフケア



整体師の講師からお家でもできる骨盤ケアを教えてくださいました。セルフチェックでは、普段意識せずにいる姿勢やゆがみに驚く声が上がっていました。

6日 子育て応援サロン



浦和区の子育て情報を共有したり、グループに分かれ日ごろの悩みに共感し合ったり、皆さんそれぞれに交流を楽しまれました。

7日 多世代交流会（絵本遊び）



絵本からふれあいが生まれる楽しい時間でした。声に合わせてドレミ棒で床をたたいて不思議な音を楽しんだり、七夕にちなんだ物語に耳を傾けました。

7日 ベビーリトミック・ベビーマッサージ



インストラクターの奏でるピアノのリズムに、皆さん自然と身体が弾むようでした。お子さんと一緒に笑顔が広がり終始和やかに楽しまれていました。

8日 ぴよちゃん（0歳児）  
すくすくえほん



9日 りすちゃん（1歳児）  
すくすくえほん



13日 うさちゃん（2歳児）  
すくすくえほん



歳児別に子育て支援員が趣向を凝らし、絵本からはじまるうたやリズム遊び、わらべ歌などを盛りだくさんに楽しむ和やかな会になりました。0歳は親子みんなで輪になって楽しんだり1・2歳での手話を交えたうた「にじ」では、大人の皆さんも手話の身振りを合わせてくださり、どんよりとした梅雨空が晴れ渡っていくような気持ちをみんなで味わうことができました。

