

# 子育て支援センター みなみ

〒336-0021  
さいたま市南区別所 7-20-1  
サウスピア1F  
☎048-844-7223



2018年2月

※空欄日は通常のここに広場です。0～3歳未満の親子が自由に遊べます。

月	火	水	木	金	土	日
			1 ベビーサイン 11:00～ 午前0歳専用	2 ファミフォト 予約制	3	4
5 ノーバディズ パーフェクト 午前予約制	6 身体測定 0歳専用	7	8 えいごで あそぼう 10:30～ 午前2歳専用	9 リフレクソロ ジー 予約制	10	11 建国記念の日 休館
12 振替休日 休館	13 ベビーマッサージ 3:00～ 午後0歳専用	14	15 わらべ唄 とお話会 11:00～ 産後ヨガ 1:30～ 午後0歳専用	16	17	18 パパとベビーマッサージ 2:00～ 3:00～ 午後予約制
19 ノーバディズ パーフェクト 午前予約制	20	21 身体測定 1歳専用	22 あかちゃん絵 本読み聞かせ 3:00～	23 ♥ 午後休館	24 パパと作ろう おひなさま 午前	25 休館
26 ノーバディズ パーフェクト 午前予約制	27 身体測定& 午後製作 2歳専用	28 あかちゃん お話会 (図書館共催) 10:00～	<b>☆にこにこ広場☆</b> 0～3歳未満の親子が対象です。(3歳の誕生日の前日まで) 開館日・・・月曜日～土曜日・第1第3日曜日 9:00～12:00・1:00～4:00			

※23日(金)の午後は館内点検・消毒の為、休館になります。



お願い

すべての行事において、参加人数が多い場合は、安全面を考慮し入場制限をさせていただく場合もございます。  
なお、行事の間は玩具で遊ぶことができませんのでご了承ください。

## 《身体測定》

測定時間 9:30～11:30・1:30～3:30

0歳・・・6日(火) 1歳・・・21日(水) 2歳・・・27日(火)

※測定日は対象年齢専用になります。測定時間内にお越しください。

※0歳児はフェイスタオルを持参してください。

※2歳児の測定日の午後は、測定&製作(自由参加)を行います。折り紙やクレヨンを使って自由に製作を楽しみましょう。午後の測定も行っております。

《ノーバディズ・パーフェクト》 午前予約制 1/15～2/26の毎週月曜日午前(2/12は除く)

全6日子育て親支援講座(予約制) ※予約は締め切りました。

※当日の午前中は予約の方専用となります。



### ＜ベビーサイン＞

1日(木) 11:00～ **0歳対象**

手話やジェスチャーを使って、お子さんとコミュニケーションをとる育児法です。

※1日の午前は0歳専用になります

### ＜えいごであそぼう＞

8日(木) 10:30～

**午前2歳専用・2歳対象**

ラフィンイングリッシュスクールの先生と一緒に楽しく英語で遊びませんか？歌やお話で英語に触れる体験を楽しんでみたい方はご参加ください。

### ＜ベビーマッサージ＞

13日(火) 3:00～ **0歳対象**

マッサージを通して親子の触れ合いを楽しみましょう。バスタオルを持参してください。

※13日の午後は0歳専用になります。

### ＜リフレクソロジー＞

9日(金) **予約制・先着各1組(保育なし)** 10:00～・10:15～・10:30～・10:45～・11:00～・11:15～・11:30～

足のマッサージで疲れを癒しませんか？ご自身のお肌にあったクリームかローション、オイルを持参してください。

ご予約は2月2日(金) 9:00～窓口または電話でお申込みください。

※にこにこ広場は通常通りご利用いただけます。

### ＜わらべ唄とお話会＞

15日(木) 11:00～

お話サークルの方にわらべ唄と絵本の読み聞かせをしていただきます。

### ＜あかちゃん絵本読み聞かせ＞

22日(木) 3:00～

絵本サークル「トマトの会」の方々に、絵本の読み聞かせをしていただきます。

### ＜ファミフォト＞ **0歳・初めての方・スマホをお持ちの方対象**

2日(金) 9:30～11:45、1:10～3:30 **当選者のみ**

※お申込みは1月24日(水)までとなります。

※詳細は1月のスケジュールをご覧ください。



### ＜産後ヨガ＞ 15日(木) 1:30～ **0歳対象**

出産後の体調を整え、体を引き締めてくれる産後ヨガ。出産で開いてしまった骨盤の引き締め、授乳姿勢のために閉じがちな胸の筋肉を伸ばす、下腹部のシェイプアップを狙ったポーズ中心の構成となります。

※動きやすい服装でお越しください。※お子さんと一緒に参加となります。

※15日(木)の午後は0歳専用になります。

### ＜あかちゃんお話会＞

28日(水) 10:00～

**武蔵浦和図書館と共催**

武蔵浦和図書館の方にパネルシアターや絵本の読み聞かせをしていただきます。

### ＜パパとベビーマッサージ＞ 18日(日) **0歳対象**

2:00～2:30、3:00～3:30 **各先着10名(予約制)**

パパもベビーマッサージをしながら、お子さんとスキンシップを楽しみましょう！マッサージの間はパパとお子さんだけの入室になります。ご予約は2月7日(水) 9:00～窓口またはお電話でお申込みください。 ※18日(日)の午後は予約の方専用となります。

### ＜パパと作ろうおひなさま＞

24日(土) 午前 自由参加

※予約は必要ありません

パパと一緒におひなさまを作りましょう。

※パパ以外の方も参加できます。

### ＜ブックスタート事業＞

絵本の引換を行います。支援センターの開館時間内に「絵本の引換券」をお持ちください。

※行事などで引換えができない場合もございますので、詳細はセンターにお問合せください。

### ＜♡＞

23日(金)の午前中に遊びに来てくださった誕生月のお子さんに(1・2歳)ささやかなプレゼントを用意しています。スタッフにお声掛けください。

※午後は休館となります。

★一時預かりも実施しております★

ご質問・詳細は、お気軽にスタッフまでお問い合わせください。

**一時預かり専用 ☎ 048-844-7225**



※当施設は、さいたま市の委託を受けて、社会福祉法人浦和乳幼児センターが運営しています。